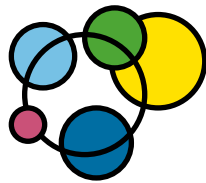


そわにえ Soigner



第27号

「Soigner (ソワニエ)」とは、「世話をする・手当てする」という意味のフランス語です。

2014年6月20日発行

発行/東京訪問看護ステーション協議会(責任者 嶋森好子)
〒135-0063 東京都江東区有明3-6-11 TFTビル東館9F
株式会社プロコムインターナショナル内
TEL: 03-5520-8824 / FAX: 03-5520-8820
<http://www.tokyohoukan-st.jp>

INDEX/	ステーション紹介……④
ぼん・くらーじゅ ……①	ステーションの多機能化 ……⑥
総会・活動報告 ……②	訪問看護連携 ……⑦
訪問看護フェスティバル ……③	編集後記他 ……⑧



文京あじさい祭り (白山神社・文京区)

在宅療養の要である訪問看護STへの支援

Bon Courage
ぼん・くらーじゅ



平川 博之

公益社団法人東京都医師会 理事
一般社団法人東京都老人保健施設協会 会長
ひらかわクリニック 院長

私は東京都医師会で地域福祉担当理事として、在宅療養・精神科医療・認知症・難病・障害者等の対策や介護保険制度を受け持っています。広範囲であると共に現在最も重要視されている分野です。その中でも在宅療養対策は喫緊の課題です。要介護の状態となっても、それまでの生活を維持していくために24時間、365日の療養支援体制の構築が急がれています。そのために不可欠なサービスが「訪問看護ステーション」です。生活の場に最も近い医療の専門職として大きな期待が寄せられています。診療報酬改定でも、そういったメッセージが込

められています。一方、都内の指定訪問看護事業所数は、平成21年度の534カ所から100カ所増えるのに5年を要したのが、この僅か1年で100カ所も増えています。数値だけを追うと順風満帆のように見えますが、ご存じの通り、多くの訪問看護ステーションは、慢性の人材不足と過重労働により青息吐息の状態です。そのため東京都も訪問看護ステーションに対し様々な支援策を打ち出しています。確かにオール東京の支援も大切ですが、地域特性にかなりの差がある大都市東京では、区市町村単位のより身近な圏域での支援策を講じる必要があります。東京都医師会としては、これまで同様、東京都に対して訪問看護ステーションへの支援拡充を要望すると共に、地区の医師会にも地域の訪問看護ステーション支援を積極的に地元自治体に求めていくよう働きかけていきます。

総会報告

平成26年度東京訪問看護ステーション協議会総会が平成26年4月23日、東京都看護協会会館にて開催されました。46名の会員が出席し、委任状230を加えて、無事総会は成立し、会長から平成26年度の診療報酬の改定や協議会における訪問看護ステーションの充実に向けた活動の推進について、ご挨拶がありました。その後、議事は滞りなく終了し、記念講演、災害プロジェクトの活動報告が行われました。

総会では貴重なお話や活動報告などがあり、いろいろなステーションとの交流ができ、様々な情報が得られます。ぜひ一人でも多くの会員が参加し、活気ある総会にしましょう。

(江東区医師会訪問看護ステーション 原田)

記念講演

テーマ「大規模災害地域における
格差拡大と在宅看護」

講師 鈴木 るり子 氏

岩手看護短期大学 専攻科 地域看護学専攻 教授

平成26年度活動方針

- 1、訪問看護師の人材確保とさらなる資質の向上を図る
- 2、各訪問看護ステーション間および看護職同士の連携を強化する
- 3、地域包括ケアの一員として、関係団体・多職種との連携を深める

講演会風景



講演会講師・鈴木るり子先生と嶋森会長

活動報告

災害対策委員会

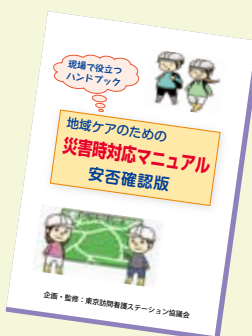
協議会内に東日本大震災を受けて活動を開始しました。メンバーは都内ステーション・協議会から6人が参集し、各ステーションから寄せられた意見・データをもとに、大災害時に対応できるよう「災害に強い東京の訪問看護ステーション」を目指して、対策の拡充など活動推進に必要な事項を検討しています。

昨年度は2回の実地訓練を行いながら「地域ケアのための災害時対応マニュアル安否確認版」の完成に至りました。今年度はその配布と、実際の支援活動につなげていくことを課題として、災害時のステーション機能維持体制を構築する働きかけを行っていく計画です。

振り返りますと東日本大震災でもたらされた被害の大きさ、自然災害に於ける無力さは計り知れないものですが、



3ステーション合同大規模災害時避難訓練



私たちがその時に、何をすべきか、またその前に何をしておくべきかを考えさせてくれました。

東京ではライフライン障害・連絡手段の不通・情報の混乱がおこり、訪問看護でも連絡対応の遅れ、ケア遂行困難、資材不足、帰宅困難、安否確認の遅延など多く問題が発生しました。

そのことから実用性のある災害対策・ステーション相互の支援の必要性が急務となりました。

都内のステーションの多くは3～9人の職員体制で小規模であることから、災害時のステーション機能強化のため、ひいては災害時要援護者の安心のために、各ステーションの連携、すなわち「共に助け合う」体制作りをしていくことが不可欠です。

円滑な支援を広域で展開するために、都内で活動する訪問看護ステーションをブロック3～4か所を一つのグループとして選定し、情報交換・訓練を通じ災害時に関わらずどのような支援が必要か、ネットワークをもって日頃から考える仲間作りを目指しています。

自分たちの大事な人、そして東京の訪問看護ステーションは自分たちで守るという気持ちで、1人1人の力となり一つ一つのステーションとともに大きな防災力となります。

委員会活動へのご理解とご協力をお願い申し上げます。

(訪問看護ステーションは一と 大貫)

訪問看護フェスティバル開催

平成26年1月11日(土)10時～15時、東京都庁において、訪問看護フェスティバル(東京都看護協会主催)が行われました。開催の目的は、都民や看護師等に訪問看護の実際や重要性、その魅力をPRし、在宅療養を支える訪問看護の理解の促進と人材確保を図る事でした。

当初は昨年の10月に開催する予定でしたが台風で急遽中止となり、期日を延期しての開催でした。300名以上の参加者があり、看護職だけでなく、都民、介護業界の方々など多くの人たちが訪問看護に関心をもってくださっていることがわかりました。

プログラムは、基調講演「大介護時代～あなたらしく生きるために～」樋口恵子氏、シンポジウム「あなたらしさを支える訪問看護」、訪問看護に関する5つのミニ講座、他でした。シンポジウムでは、新卒で訪問看護を始めた人、看護職のブランクがあって訪問看護を始めた人、そして、訪問診療をしている医師、訪問看護ステーションの管理者など4名のシンポジストから「自分にとっての訪問看護の魅力」について話していただきました。

会場には福祉用具や介護用品の展示コーナー、就職相談や介護相談コーナーもあって、都庁の中とは思えない活気でした。



樋口恵子氏による基調講演

シンポジストの方々



参加者アンケートでは、「訪問看護の魅力を再認識した」「訪問看護を始めたばかりだがもっと頑張っていきたいと思った」「訪問看護ステーションを開設したい」「病院で働いているが訪問看護をやってみたいと思った」など、これからの訪問看護の明るい未来を感じさせてくれる感想もたくさんいただきました。

訪問看護師がなかなか集まらないと悩むこともありますが、たくさんの訪問看護のよき理解者がいることに元気が湧いてきた1日でした。(なごみ訪問看護ステーション 葉山)
(野村訪問看護ステーション 家崎)



受付担当のスタッフたち



展示コーナーには多くの方が訪れていました。

相談コーナーも設けました。

東洋羽毛は日本の生活に、高品質な羽毛ふとんを普及させたい。羽毛ふとんを通じて、日本の生活文化の向上に貢献したい。その思いで61年になります。

私たちは常に社会と皆様の快適な生活のお役に立つには何が出来るのかを考え行動してまいりました。

一創として…

- ・1956年、第1次南極観測隊に羽毛服と寝袋を納入。その後、現在まで南極越冬隊の羽毛服には東洋羽毛の羽毛が使用されています。

皆様に信頼される企業である為に、責任を持ち、挑戦し続けます。

皆様に信頼されて61年

TUK 東洋羽毛首都圏販売株式会社

東京営業所 ☎ 0120-195804

西東京営業所 ☎ 0120-218104

南東京営業所 ☎ 0120-559070



www.toyoumo.co.jp

はじめまして、訪問看護ステーションひばりです。

「あ～トランスファー大変だった。腰イタイ！でも、シャワー浴、気持ち良さそうだったわ。」「今度は私が訪問代わるよ！」など、元気な声が飛び交う笑いの絶えない職場です。

15年前、永生会が八王子市に、障害や病気をもたれた方が在宅で自分らしく生きることをお手伝いするという目的で訪問看護ステーションを設立しました。現在、八王子市に「とんぼ、めだか、ひばり、いるか」町田市に「口笛」計5つのステーションが稼働しています。

八王子市は、人口58万人のベッドタウンで、東京都の多摩地域南部に位置し、高尾山や多摩御陵（皇室の方のお墓）が有名です。また大学が26校と、学園都市でもあります。とにかく面積が広く、移動時間が車で片道30分かかることもあります。



多摩御陵（武蔵陵墓地）のケヤキ並木



いちよう並木の甲州街道



浅川の桜



高尾ケーブルカー清滝駅

ひばりは、八王子市の中央から北部地域を担当し、看護師9名、PT1名、OT2名、ST1名、事務2名で、0歳～105歳の方まで、幅広い年代のご利用者様のニーズにえています。その一環として、家族会（座談会）やカラオケ会を催しています。家族会は、ご家族様から、他の方々はどんなふうに介護しているのかな？の声に背中を押され開催！ご家族様の情報交換として大いに役立ち、心の糧として、明日からの活力にいただいています。夜のカラオケ会は、スタッフから、独居の方や介護力のない方でデイサービスにも行かれない方を、カラオケに連れて行きたい！の声が上がり、カラオケボックスにて実施しています。スタッフ丸となり、参加者を自宅まで送迎します。夜、外に出るのは何年ぶりだろうと胸を熱くし、自宅では飲むことのないビールを飲みながら、マイクを持ち気持ち良さそうに歌う姿に感動！また、年2回「ひばり新聞」を発行して様々な情報や、ご家族様の手記を掲載しています。

『そ の人がその人らしく生きられるようサポートする』をモットーに！熱い思いがあるスタッフで頑張っています!!



スタッフ一同

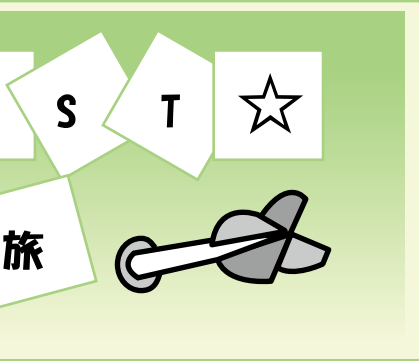
医療法人社団永生会 <http://www.eisei.or.jp>

訪問看護ステーションひばり

所長 野沢千代子

〒193-0835 八王子市千人町2-13-8 モナーク西八王子1F

TEL: 042-649-6917 FAX: 042-668-7693



かのん&しおん 訪問看護ステーション

Vol.36

まんにちは、かのん&しおん訪問看護ステーションです。
ふ両訪問看護ステーションは、双泉会の法人グループです。法人は540名の葛飾区・足立区を中心に訪問診療しています。かのんは綾瀬に開所して4年目に入りました。3人から始めたステーションもスタッフが増え、今年の2月には、葛飾区にしおん訪問看護ステーションを開設することができました。両ステーションは、9名の看護師と事務3名だけの集団です。

あ足立区はイメージが悪い区だと言われていたのですが、最近
は働きながら子育てがしやすく、住みやすい町として知られるようになり、区も政策に力を入れています。是非、足立区で一緒に働きましょう。

あ葛飾区は、東京理科大学が葛飾キャンパスを4月にオープンしました。エネルギッシュな若者も増え、街は活気づいてきました。

あ足立区・葛飾区は東京都の中でも高齢者人口が多い区で、訪問看護ステーションも東京都の中で一番多い数です。その中で「病気を診ずして病人を診よ」と高木兼寛先生の教えに従い、当たり前のことですが、病気を理解し、観察し、利用者と家族の話に時間をかけて聞くことを徹底しています。いつも、初心の「看護覚え書き」を思い出し、日々訪問看護に取り組んでいます。

あステーションの団結力を高める為に、毎年ホテルミラコスタで行う忘年会では、衣装も手作りし、体育会系の練習を行い、余興1位を目指しています。この日だけは白衣の天使が芸人になります。今年こそ、一致団結し1位を獲得するため、そろそろ年末にかけて練習がんばります。



かのん訪問看護ステーションのメンバー



東京武道館



綾瀬駅前



しおん訪問看護ステーションのメンバー

医療法人社団双泉会 <http://www.sosenkai.or.jp/>

かのん訪問看護ステーション

所長 川島 美幸

〒120-0005 東京都足立区綾瀬3-14-17-104

TEL:03-5613-1616 FAX:03-5613-1617

しおん訪問看護ステーション

所長 北條 エミ

〒125-0062 東京都葛飾区青戸5-18-10-201

TEL:03-5629-4550

ステーションの多機能化

訪問看護ステーションの 多機能化に向けたモデル事業

全国訪問看護事業協会は、厚生労働省の老人保健健康増進等事業の取り組みとして、「訪問看護ステーションの多機能化に向けたモデル事業」を行いました。訪問看護ステーションの多機能化を図る事で、地域の訪問看護ステーションや医師会・行政を巻き込んで地域の専門性を活かした総合的な事業展開を検討することが目的です。モデル事業の内容は、①多職種を活用するための「専門職による助言・相談」機能、②地域内の訪問看護師研修などを担う「教育・研修」機能、③地域の関連情報を集約・発信する「情報拠点」機能です。

東京都からは、訪問看護ステーションは一と（葛飾区）と野村訪問看護ステーション（三鷹市）の2か所、他全国から南区医師会訪問看護ステーション（神奈川県）、聖隷訪問看護ステーション（静岡県）、西宮訪問看護ステーション（兵庫県）、訪問看護ステーションナースケア（高知県）、大分豊寿訪問看護ステーション（大分県）など、7か所の訪問看護ステーションが参加し、平成25年10月から12月までの3か月間モデル事業を行い、平成26年3月6日に報告会を行いました。

東京都から参加した2か所のステーションから感想を一言づつお願いしました。



平成26年4月の診療報酬改定では、複数の高い機能を備えている訪問看護ステーションを評価する、「機能強化型訪問看護管理療養費」が新設されました。算定要件は、看護人員や看取り数、24時間の体制、居宅介護支援事業所が併設されていることなどに加え、地域住民への情報提供や相談、人材育成のための研修を行っていることがあげられています。今回のモデル事業の成果は、機能強化型の訪問看護ステーションを考えている事業所の方々にも大いに参考になるのではないかと思います。

（野村訪問看護ステーション 家崎）

【野村訪問看護ステーション】

三鷹市内には小規模な訪問看護ステーションが多いため、訪問看護ステーション同士の協力体制が不可欠です。訪問看護師の「交換研修」や地域ぐるみで行った「訪問看護ビギナーズ研修」などによって、訪問看護師同士の交流や他の訪問看護ステーションのを知る機会にできました。

また、専門職種との同行訪問や訪問看護空き情報提供によって、他の専門職種の方やケアマネ、病院の方々に訪問看護をより知っていただく機会にもなりました。モデル事業で特別なことをしたわけではなく、これまで行ってきたことを少し拡大し、継続できる体制を整えられたことは、モデル事業に参加した大きな成果でした。

【訪問看護ステーションは一と】

多職種連携モデルは、栄養士や薬剤師との協働により、利用者視点のみならず、スタッフのスキルアップに繋がりました。教育研修モデルでは、地域の新入職員に対する研修会の開催や同行訪問を行い、信頼関係の獲得と相談できる窓口の可視化となりました。また、情報拠点モデルでは、空き情報を提供することで、地域や病院連携室の訪問看護に対する認識の幅が広がりました。この経験をもとに、当訪問看護ステーションは機能強化型1の指定を受け、これからも責任ある事業展開を図っていきたくと思っています。



クリニコは患者さんへの想いをカタチにします。

エンジョイ
climeal
クリミール

- ☑ 高齢などで食事が摂れない方に
- ☑ おやつやデザートとして
- ☑ 不足しがちな微量元素や食物繊維の補給に

125mlで200kcal

栄養機能食品(亜鉛・銅)

選べる6種類の味

バランスよい栄養補給ができる総合栄養飲料。



他にもおいしく栄養が摂れる、豊富なラインナップがそろっています。資料・サンプル等のご請求はお気軽に。 森永乳業グループ病態栄養部門

通話無料 0120-52-0050 クリニコ 検索 www.clinico.co.jp

株式会社クリニコ

200kmを繋ぐ看看連携

2カ所のステーションで一緒のケースに関わる事は珍しくありません。
今回は、東京都と群馬県で連携したターミナルのケースをご紹介します。

夏の終わり、胃がん末期、肝肺転移のNさん（74歳男性）は、緩和ケア病棟に入院したが、居心地が悪く、自宅での緩和ケアを希望されて9月14日に退院し、長男45歳が介護する生活が始まった。発熱や全身倦怠感があり、すでに立って歩ける状態ではなかったが、在宅緩和ケアの訪問医の適切な症状コントロールで、体調が落ち着いた。

Nさんが定年退職してから生活の拠点としていた、北軽井沢にある別荘へ行きたいと強く希望していたため、「長距離の移動に耐えられる体力がある、今しかない」と、9月26日、北軽井沢への出発が決まった。自家用車を使用し、長男のTさんが一人で運転して行く事を知った上野訪問看護STは、見かねて別荘へ同行する事を決めた。Nさんは車中で別荘に戻れる喜びを繰り返し話していた。北軽井沢へ到着すると、地元の行きつけの天然温泉へ浸かりたがったが、移動中に意識喪失し入浴の望みは叶わなかった。夜の8時過ぎに別荘に到着した後は、東京の友人に自分で電話をして無事到着を報告した。張りのある声で笑い声も大きかった。台東区の自宅で見たとのあまりの違いに、北軽井沢行きを決心して良かったと心から感じた。

しかし、翌日からは、うとうと寝て過ごす事が多くなった。当初2～3日で台東区の自宅に戻る予定にしていたが、同行した訪問看護師は、長男が一人で連れて帰ってくるのは無理だし、Nさんの状態や環境を見ても、たとえ数日もここでひとりで介護するのは困難であろうと判断した。訪問看護師はこれからの二人の生活には訪問看護師の支援が欠かせないと話し、了解を得て地元のSTを急いで探した。状況を説明して、窮地を察して助けてくれたのが、えがお訪問看護STだった。お互いに協力し合い24時間体制を整え、直ぐ訪問に入ってくれる事になり、午後には初回2名で来てくれ、ケアの引き継ぎや看護サマリーも渡し、



北軽井沢／西中学校しだれ桜



北軽井沢／紅葉の別荘

この人達なら任せられると感じ東京に戻った。これで、Nさんがこのまま滞在することを希望しても、看取るその日まで大丈夫。数日後に本人の意思を再確認すると、やはりここで過ごすことを希望された。毎日えがお訪問看護STと状態確認の電話をし、長男からもメールをもらった。10月12日には、上野訪問看護STの所長が別荘まで会いにいった。えがお訪問看護STのスタッフ2名に足浴をしてもらい、満足そうにしていたが、余命数日の状態だった。死亡確認には必ず主治医が出向いてくれる事を確認し、別荘で看取ることにした。10月15日の朝に呼吸停止し、夕方、主治医が死亡確認に新幹線で出向き、後日荼毘に付された。

東京と群馬、2カ所のST間の看看連携で、Nさんの念願が叶った。12月、えがお訪問看護STの3名を浅草で行われた「がん哲学」の勉強会に誘い、長男さんへのグリーンケアとして、訪問診療医と一緒に食事会を催した。訪問看護師同士の共通の思いで、本人の希望を全うした。どこにいようと訪問看護の力で満足の最期を支えて貰えたら、この国も満更悪くない。（上野訪問看護ステーション 天木）



群馬県白井宿／八重桜、華いかに



浅間山



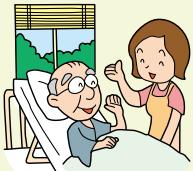
北軽井沢／オカトラノオ

5月12日は看護の日。「看護は元気をリレーする」をテーマに各地で看護のイベントが開催されました。



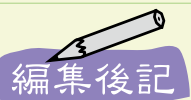
とある病院では、病棟の夜勤の様子や外来、検診センター保健師の仕事、訪問看護師の活動風景など、様々な看護の活動を写真で紹介をしていました。訪問看護師のアイテムである自転車姿や利用者さんと話をしている写真は、訪問看護師の元気とやさしさが伝わってくるものでした。その他に、看護師のユニフォームの変遷を紹介するコーナーや健康チェック、健康相談コーナーなどがありました。外来受診の方や病院職員が集まり、クイズラリーをしながら、「ここの看護師さんは何人いるの?」と話している様子に、地域に根ざした病院だなあと感じました。

5月17日には、新宿西口イベント広場で看護フェスタが開催されました。訪問看護ステーション協議会では、転倒リスクチェック・療養相談を行い、認知症の方への訪問看護の寸劇も披露しました。参加された方々は、芸達者の訪問看護師に魅了されたようです。



様々な場で看護師は健康、生、病、老い、看取りに向きあっています。同じ看護職だからこそ仲間を増やして、地域一病院一地域と看護をつないでいきましょう。

今年は冷夏との予想も出ており、肉體労働者としては少しほっとしていますが、農作物の不作など考えると複雑な心境です。



異常気象、地震など不安材料もたくさんありますが、日々の備えの確認は出来ていますか?震災から三年が経つ今、自身のステーションの対策や地域との連携などまだまだ考えることが多くあると編集しながら感じました。

さて、本号には新リーフレットが同封されています。近年はステーション数も増加しており、地域医療が増えるということは嬉しいことです。ただ、一つ一つ小さなステーションが増えても、地域と連携出来なければステーションとして今後求められる機能は果たせるでしょうか?

会員の皆様には、より多くの方へ協議会への入会をお誘いいただき、地域の関係作りにご協力いただけるのを楽しんでいます。
(東電さわやかケア中野・訪問看護 鈴木)

東京訪問看護ステーション協議会は、都内で活動している訪問看護ステーションの訪問看護師たちを支援していきます。ご入会を心よりお待ちしております。

5月31日現在の会員施設数
継続会員:306 新規会員:49 合計:355

【連絡先】〒135-0063 江東区有明3-6-11 TFTビル東館9F
株式会社プロコムインターナショナル TEL 03-5520-8824



介護・福祉事業者向け
業務管理システム

Application Service Provider

介護ASP



スマートフォン対応版 訪問看護システム

iPhone, iPod touch, iPad, Android2.2 対応

訪問看護システムをお申し込みいただくと、
無料でご利用いただけます。
※スマートフォン本体は別途ご用意いただく必要があります。

スマートフォン対応
ソフト無料!

豊富な
記録機能!

医療請求
対応!

無料デモや見積りのご依頼

購入に関するご相談・ご購入

その他なんでも

介護ASP専用ダイヤル 「まずは電話で少し話を聞いてみたい」という方はお気軽にお問合わせ下さい。

0120-921-797

受付時間 9:00~17:00(土日祝除く)
※1/1~7は休ませていただきます。
e-mail:kaigo-info@suzuken.co.jp



【販売】株式会社 スズケン メディカル営業統轄部 / 【システム開発】株式会社 日立システムズ



「訪問看護ステーション業務ソフト」のことなら **ライフウェア**

Lifeware

煩雑な訪問看護ステーションの業務をフルサポート! **ライフウェア** 検索

診療報酬・介護保険法
改正対応!

高い機能性と
優れた操作性!

安心の
保守サポート!

サテライト事業所対応
iPad・Android 対応

〈発売元・お問合せ〉
株式会社 ライフウェア
東京都新宿区新宿 2-15-24 成田ビル 5F
TEL : 03-6457-8798 FAX : 03-6457-8799

※画像ははめ込み合成です。