

そわにえ Soigner

第37号

「Soigner (ソワニエ)」とは、「世話をする・手当てする」という意味のフランス語です。

2019年7月20日発行

発行／一般社団法人 東京都訪問看護ステーション協会
〒160-0023 東京都新宿区西新宿四丁目2番19号
東京都看護協会会館 6階
TEL:03-5843-5930 / FAX:03-5843-5932
info@tokyohoukan-st.jp
http://www.tokyohoukan-st.jp

INDEX／	ステーション紹介 …… ④
ぼん・くらーじゅ …… ①	働き方改革 …… ⑥
総会報告 …… ②	訪問看護フェスティバル・ 看護フェスタ …… ⑦
東京都看護協会 新会館のご紹介 …… ③	編集後記他 …… ⑧



風鈴祭り (西新井大師)



私たちの生命線

日本ALS協会 会長 嶋守 恵之
ALS患者

私たち ALS 患者が在宅療養を送る上で、たくさんの方が命にかかわります。痰が詰まった時に吸引してもらわなければ窒息してしまいますし、呼吸器の故障や停電に備えて、介助者には皆アンビューの使い方を覚えてもらわなければいけません。こうした私たちの在宅生活は、家族はもちろんのこと、訪問医、看護師、ケアマネジャー、ヘルパーなど多くの方々の支援によって成り立っています。中でも訪問看護師は特別な存在で、まさに私たちの生命線です。

あるセミナーで発表するため、同病患者へ多職種連携に対する課題や期待を尋ねるアンケートをしたことがあります。圧倒的に多かった答えは、在宅で医療と介護を含めた連携が必要というものでした。そして、多職種連携のリーダーやまとめ役には「患者のことを定期的に観察していて、専門知識を持っている方に担っていただくと患者としては心強い」と訪問看護師に高い期待が寄

せられました。多職種連携の成功例として、入院が必要な事態になった時に訪問看護師が深夜にもかかわらず駆けつけてくれ、病院との連絡など全てを手配してもらったとの話も聞きました。

私も診断直後から訪問看護師のお世話になっています。在宅療養を始めてすぐに主治医の紹介で訪問看護師に入っただき、点滴や食事指導などを受けました。リハビリも訪問看護師の手配で始めました。外出支援のヘルパーが万一に備えて往診医から呼吸に関する研修を受けられるように調整してくれたのも、ヘルパーのチームが慣れるまで外出に同行し指導してくれたのも訪問看護師です。

残念なことにお世話になっている訪問看護師さんになかなか感謝の気持ちを伝えることができません。最近は表情もうまく作れなくなり、文字盤で「ありがとう」と伝えるのもかえって負担をかけてしまいそうです。私たち患者はいつも感謝の気持ちでいっぱいであることを覚えておいていただくと幸いです。



総会報告

2019年(令和元年)5月25日(土)新しい年号となった初月、新築で移転したばかりの東京都看護協会会館にて、東京都訪問看護ステーション協会総会が開催されました。

椎名会長より、今年よりブロック会活動から地区支部活動への変換、訪問看護師の人材確保の推進、また、「2035年を見据えてこれから訪問看護も取り組んでいかなければならない」と訪問看護の将来ビジョンへ向けての課題についてご挨拶がありました。また、今年度から「訪問看護将来ビジョンプロジェクト」を立ち上げ、これからの訪問看護ステーションのレベルアップ・ボトムアップを目指す「仕組みの構築」という新たな取り組みが始まり、委員も幅広い人材で取り組んでいくようHPで公募する説明もありました。

(うさぎ訪問看護ステーション 鈴木)

2019年の活動方針

1. 訪問看護の将来ビジョンの策定
2. 訪問看護人材の育成、教育支援
3. 事業を通じた社会的課題の解決に向けた活動



総会の様子

特別講座

災害発生後72時間以内の地域医療救護活動について

講師

平成立石病院 副院長 大桃 丈知 氏



- ① 災害サイクルとフェーズ区分
- ② 東京都の災害医療体制
- ③ 区の災害医療体制
- ④ DMAT・JMAT等の活動
- ⑤ 災害拠点病院等の対策
- ⑥ 災害役者(災害時要配慮者)対応

大桃先生は、多くの被災地でDMAT活動をされています。その経験・体験を踏まえ災害地の状況や必要なこととお話いただきました。

災害時は大勢の被災者が病院に駆けつけるので、病院としての機能が果たせなくなる。そのため医師だけでは対処できない現実があること。そして多職種と協働し、災害発生後72時間を乗り越えなくてはいけないことを具体的にレクチャーしてくださいました。また、都内初！今まで災害時医療体制のメンバーではなかった訪問看護師が、行政と東京都訪問看護協会が協定締結し、墨田区では災害時医療体制メンバーとなり一緒に訓練を始めていることなどもお話してくださいました。その中で「訪問看護師さんたちは凄い！」とお褒めの言葉を頂きました。

2019年度

東京都訪問看護ステーション協会研修計画

※プログラムの詳細は、郵送文書及びホームページでお知らせいたします。

※メールでお申し込みの場合は、①研修名、②ステーション名、③氏名、④訪問看護年数、⑤役職を明記してください。

日程	内容	対象者	ねらい	受講料	規模	受付期間	申し込み方法
5月25日(土) 13時~16時30分	総会 ランチョンセミナー(在宅療養と栄養管理) 講演会 (災害発生時の地域での対応について)	訪問看護師	訪問看護師のキャリアについて考える	会員 無料 非会員 5,400円	150人	4月10日~	mailにて (総会案内参照)
6月1日(土) 10時~16時30分	訪問看護新任基礎研修 「訪問看護きほんのき」	新任訪問看護師 (概ね3年以内)	訪問看護に関する基本的な知識について確認する	会員 10,800円 非会員 21,600円	70人	4月10日~ 先着順	mailにて
7月13日(土)	精神科訪問看護算定要件となる研修会 (21.5時間)全日程修了者に修了証発行	訪問看護師 作業療法士	精神科訪問看護に従事するための研修	会員 21,600円 非会員 43,200円	120人	5月1日~	申し込み書、事例レポート郵送(詳細は、文書、HP確認)
7月14日(日)						先着順	
7月21日(日)						先着順	
7月13日(土) 10時~16時30分	実習指導者研修(基本編)	中堅~熟練訪問看護師 で教育にかかわる方	訪問看護実習や教育計画の立案、教育指導の実際を学ぶ	会員 10,800円 非会員 21,600円	70人	5月1日~ 先着順	mailにて
8月24日(土) 10時~16時30分	請求業務	訪問看護師・事務(事務職のみの参加は不可)	法令遵守を学ぶ	会員 10,800円 非会員 21,600円	150人	6月1日~ 先着順	mailにて
10月5日(土) 9時30分~12時30分	訪問看護ラダー実践編	中堅~熟練訪問看護師 で教育にかかわる方	東京都におけるラダーを学び自ステーションで活用する	会員 5,400円 非会員 10,800円	70人	8月1日~ 先着順	mailにて
10月5日(土) 13時30分~16時30分	訪問看護ラダー指導者編	中堅~熟練訪問看護師 で教育にかかわる方	訪問看護	会員 5,400円 非会員 10,800円	70人	8月1日~ 先着順	mailにて
2月1日(土)	精神科訪問看護算定要件となる研修会 (21.5時間)全日程修了者に修了証発行	訪問看護師 作業療法士	精神科訪問看護に従事するための研修	会員 21,600円 非会員 43,200円	120人	11月1日~	申し込み書、事例レポート郵送(詳細は、文書、HP確認)
2月15日(土)						先着順	
2月23日(日)						先着順	

東京都看護協会新会館のご紹介

今年の4月に移転した東京都看護協会新会館を、山元会長自ら案内していただきました。

都営大江戸線 西新宿5丁目駅より徒歩5分です。



1階大研修室



最大400名収容できる広々とした研修室。手荷物が収納できて折りたたみできる山元会長ご推薦のイスと、グループワークなどに使用できるテーブルも備え付けています。天井からの仕切り板もあり、多目的に利用できます。



階段下のスペース



各階にそれぞれ、ゆとりの団欒スペースがあります。

2階フリースペース



ラウンジになっていて、ゆっくりくつろげそう。

4階テラス



かなり広いスペースになっています。夜景もステキ!

協会事務室



6階にあります。この銅像が目印!

トイレ



未使用のトイレがわかりやすいように、扉が半開きになるよう設計されています。

経腸栄養剤(経口・経管両用)

薬価基準収載

イノラス[®] 配合経腸用液

ENORAS[®] Liquid for Enteral Use

◇効能・効果、用法・用量、禁忌を含む使用上の注意等は、製品添付文書をご参照ください。



ヨーグルトフレーバー



りんごフレーバー

187.5mLパウチ



製造販売元
イーエヌ大塚製薬株式会社
岩手県花巻市二枚橋第4地割3-5



販売提携
大塚製薬株式会社
東京都千代田区神田司町2-9

販売提携
株式会社大塚製薬工場
徳島県鳴門市撫養町立岩字芥原115

資料請求先
株式会社大塚製薬工場 輸液DIセンター
〒101-0048 東京都千代田区神田司町2-2

<'19.06作成>

2005年6月、八王子市にNPO法人多摩在宅支援センターを開設し、その年の9月、訪問看護ステーション卵がスタートしました。「私たちは、その人らしい豊かで多様な生活を応援します」という理念のもとに活動しています。現在では地域も広がり、活動の種類・事業も多くなってきました。

活動方針は

- 1) 地域特性を活かした小規模多機能型事業の実施
→多様なニーズに応える
- 2) 多摩地域での精神障害者の在宅支援
→社会的入院者の退院支援・社会的無支援者支援
- 3) 地域ネットワークへの参加
→医療と福祉（介護）をつなぐ活動
- 4) 起業視点での事業展開
→経営戦略の必要性

という方針の中で事業計画を立て長期・中期計画を立てながら事業を展開しています。

利用者に質の高いサービスを提供するために、職員研修として、その人を中心に据えた支援、長所・能力を伸ばそうとする支援、希望・目標・夢・社会参加への支援などの研修を行っています。また、周辺地域の多職種が集まるネットワーク会議で情報交換を行ない、さらに重度精神障害のある方への支援等を実践するため、事業所内だけでなく地域の専門職の方や家族・当事者が参加できる研修も企画しています。

職員数は、株式・NPOの職員を合わせると110人を超え、様々な人が個性を活かし、アイデアを駆使しながら地域の中で活き活きと仕事をしています。しかし、個人の信念や希望だけで支援を行っていくと、行き詰っていくことも多くなりますので、ステーションの“理念”を中心に据えた考えを基本として、スキルや個性を発揮する姿勢での支援を目指しています。この理念を実践するために、「リカバリー」と「ストレングス」の視点を重視しています。私たちは、問題解決思考で支援するのではなく、リカバリー思考で利用者に関わり、ストレングスアセスメントで生活を支えることを大切にしています。

私たちの株式会社・NPO法人の概要を説明します。

福祉系サポート

地域活動支援センター 連
立川市

リカバリーセンター 転
生活訓練事業と就労継続支援B型
立川市

グループホーム
櫻の杜ハウス くにぎの杜
国立市 八王子市

委託事業 八王子市
居宅生活安定化自立支援事業
精神障害者地域移行促進事業

相談支援事業所 暖
立川市

医療系サポート

訪問看護ステーション 元 日野市
訪問看護ステーション 円 八王子市
訪問看護ステーション 卵 立川市
サテライト 昭島市
訪問看護ステーション 珊 東村山市
訪問看護ステーション 音 国立市
訪問看護ステーション 鈴 新宿区
(6月1日 スタート)

介護系サポート

在宅ケアセンター 杏
立川市

地域貢献事業

- ①PCG事業 立川市
→精神疾患の親とその子の支援
- ②おーぶんだいにくぐ en 国立市
→地域の中で営業している飲食店

本部のある建物(立川市)



株式会社円グループ 訪問看護ステーション 卵

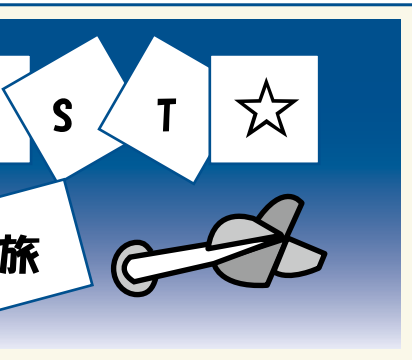
所長 原子 英樹

〒190-0011 東京都立川市高松町1-17-20

粕谷ビル2階

TEL:042-540-6551 FAX:042-540-6552

URL:http://en-group.co.jp



Vol. 54 大地訪問看護ステーション

➤ んにちは！大地訪問看護ステーションです。私たちのステーションは、右を見ても左を見ても緑に囲まれ、下を向いたら大根がある練馬区にあり、隣接する中野区や杉並区にも訪問しています。桜並木や花々のキレイな通りもあるので、移動中にも、訪問中に利用者様とも、季節の移り変わりを楽しめることが多いです。

当ステーションは、平成22年に「地域社会の中で利用者様やご家族様に安心してその人らしい生活・療養をしていただけるように」という想いで理学療法士の社長が立ち上げ、9年目になります。昨年からはサテライトも開設し、スタッフは現在、看護師8名、療法士20名、事務員1名となっています。社長の人柄に魅かれて集まったスタッフがが多いので、事務所内はとても明るくにぎやかで、みんなで美味しいものを食べてコミュニケーションを深めることも多くあります。また、看護師も療法士も、病院や地域で経験のあるスタッフがが多いので、それぞれの知識や経験を活かして内部研修を行ったり、学会や外部研修の伝達講習会をするなどして、みんなで知識や技術の向上にも努めています。



看 護師だけでなく、療法士もPT・OT・STの3職種がそろっているため、私たちのチーム力を活かし、神経難病の方も多く担当させていただいています。利用者様やご家族様の不安や希望など、様々な想いに寄り添いながら、一緒に笑える時間も大切に訪問しています。事務所に戻れば担当以外のスタッフとも情報交換を行い、たくさんの視点から得られる意見を利用者様の訪問に活かしています。

訪 問すると、利用者様やご家族様から気遣っていただいたり、天気や荷物の量を心配していただいたり、元気や笑顔をいただくことが多くあります。私たちも、ただサービスを提供するスタッフとしてではなく、人と人としてのつながりを大切に訪問していきたくと思っています。そして今後も、常に利用者様・ご家族様の良きアドバイザーでいられるよう努めていきたくと思います！



練馬区立 美術の森緑地



富士見台本社



サテライト大泉



桜並木



スタッフ一同

有限会社フロムエント
大地訪問看護ステーション

代表 白石 知成

〒177-0034 東京都練馬区富士見台2-19-22
TEL:03-3577-8090 FAX:03-3577-8093
Email: froment@watch.ocn.ne.jp
URL: http://from-ent.com/

訪問看護ステーションの働き方改革

- 2019年4月から、働き方改革を推進するための関係法律の整備に関する法律が順次施行となっており、今回は、訪問看護ステーションで実際にどのような取り組みがなされているのか、具体的な例を紹介します。もしかすると、病院（病棟）よりも働き方改革がしやすいかもしれません。

時短勤務の導入

7年前から週休2.5日を導入し、5年前からは希望により週休3日制を導入しています。小さいお子さんがいるスタッフや私も含めた高齢（！）のスタッフにも好評です。また、開設当初より年中無休、土日交代で出勤しておりますが、土日勤務の代休もきちんと取っています。そのため休みのために電話当番……、ということはありません。休日はしっかり休めます。
(なごみ訪問看護ステーション 葉山)

①スケジュール作成の工夫

- ・週1～2回訪問の利用者に関しては担当看護師一人制とし、週3回以上訪問する利用者は担当看護師2～3人制としてリーダー看護師を決めています。
- ・各自月初までに、1カ月の訪問スケジュールを1日毎に時系列で作成して、定位置に配置します。変更はその都度修正を加えます。これにより、職員の訪問場所と戻り時間が把握できます。電話での問い合わせ時には、一括データベースよりも用紙ベースの方がすぐに対応が可能です。

②半日休暇をとりやすく!!

- ・有給休暇を積極的に取得するようにミーティングで確認し合ったので、職員同士で調整して取得しやすくなりました。
- ・訪問スケジュールに急ぎよ空きがでた場合には、半日休暇を取得するようにしたため、平日の休みが取得しやすくなり、プライベートが少しずつ充実してきています。
(株) ライフケアサービスセンター訪問看護ステーション 高木

①年休暇エントリーシート作成

今年から『夏休み』システムを『年休暇』として一年間でどこでも消化ができるように変更しました。予め「一年のどの辺で年休暇と有休を合わせて長期休暇をとりたい」かエントリーをしてもらっています。スタッフには休暇の長さも、『長期』か『やや長期』か『短期を細目に』か、休暇の取り方を自分でプロデュースしていくよう説明しています。

②勤務シフト制の検討

現在、営業日以外のサービスはお休みにし、臨時訪問時は待機者が訪問するようにしています。今回、休日を土日にかかわらず、平日休みを希望しているスタッフがいる為、土日どちらかを勤務にし、平日に休日を入れていくシフト勤務を導入していこうと検討中です。

- ③『有給休暇はその年に消化する』を目標に、スタッフ数名増員中です。
(うさぎ訪問看護ステーション 鈴木)

①法人によるコラボレーション休暇の制定

私の勤める法人では、コラボレーション休暇という制度が平成31年4月から導入されました。

年度の前半（4月～10月）に、5日間の有給休暇を消化した職員に対して、同年度後半の半年間に限り、コラボレーション休暇として有休を1日取得できるというものです。年度後半にコラボレーション休暇が取れなかった時には、この休暇1日は消滅することになっているので、休暇を取ったほうがお得！ということになります。

②スケジュール作成の工夫

当ステーションでは、利用者を担当制にしています。そして、毎月の訪問予定をスタッフそれぞれに休暇の希望なども含めて記入してもらっています。この時、スタッフが休暇を取りにくくならないように、希望した休暇はほぼ叶えるようにしています。もちろん最終的に代理の訪問なども含め管理者が調整しています。

(東大和訪問看護ステーション武蔵村山サテライト 龍原)



導入件数
全国 47 都道府県
950 件以上
※2019年6月末時点



訪問看護支援システム

iBow (アイボウ)

いままでの半分の時間で
いままでよりも密な連携。



詳細はデモンストレーションや無料セミナーで

アイボウ 訪問看護

検索

株式会社 eWeLL

お問合せ：

東京オフィス：東京都千代田区大手町 2-6-2 日本ビル 3 階

0120-49-0333



訪問看護フェスティバルに参加して

2019年1月12日（土）、空から大きな雪が舞い落ちるほど寒い日でしたが、東京都庁第一本庁舎5階大会場で、平成最後の訪問看護フェスティバルが開催されました。悪天候にも関わらず、たくさんの方が来場してくださいました。

私も委員として初めての参加でしたが、展示物を見て「訪問看護師さんって本当にお金をかけずに工夫しているなあ」と感心しました。病院勤務の看護師さんたちも「病院で勤務しているところという発想ってしたことがないです！」と訪問看護師の工夫やアイデアに感心をしつつ手に取ってじっくり観察していました。また、今年は写真家でジャーナリストの國森康弘氏が「写真を通した在宅の現場」をご講演くださいました。医療者の立場からでは見ることのできない視点での講演内容でした。そして、毎年行われるほなと劇団では、高齢独居の在宅酸素をしている男性が「姉に会いたい」という思いを叶えるための支援を寸劇でわかりやすく実演していました。どちらも「見える情報」として訪問看護が視覚から理解ができるものだったと思います。

訪問看護フェスティバルは、東京都訪問看護人材確保事業として開催しています。また、都民の方々や看護師の方々に訪問看護の重要性や魅力をアピールする場でもあります。多くの人たちに私たちの活動を理解していただけるよう、現訪問看護師の私たちがその活動や内容、そして、魅力を伝えていかなければならないと実感した一日でした。

来年は令和初の開催となります。既に訪問看護をされている方々も大いに楽しめます。是非ご参加ください♪

（うさぎ訪問看護ステーション 鈴木）



東京都訪問看護ステーション協会キャラクター「ほなと」に会長自ら変身!!今年ほなとちゃんも訪問バックを新調し活動していました。



訪問看護師が工夫した優れた物品です。



訪問看護ステーション協会でも防災の取り組みをしています。



訪問看護師の1日

第17回看護フェスタ開催!

2019年5月18日（土）、令和元年の看護フェスタが開催されました。看護フェスタは、5月12日「看護の日」を記念して、東京都看護協会の主催により毎年開催されるイベントです。午後の短い時間帯でしたが、14の参加団体が各々のコーナーを設けての相談・体験・計測を行いました。

会場は新宿駅西口広場イベントコーナー、新宿駅直結のスペースということもあり大勢のお客で賑わっていました。受付では手話通訳の方が活躍していました。

恒例のスタンプラリーは33か所全部のコーナーを回るのは大変ですが、スタンプ10個以上で景品がもらえるので大丈夫です。「全部回れるかな?がんばろう!」と張り切っているお子様連れの方もいらっしゃいました。また、妊婦体験で「これは重いな……。」と一言発した男性や、災害時の調理法・備蓄食品コーナーで熱心に質問

するお客様がいらっしゃいました。全てのブースが大盛況でしたが、特に血管年齢、血糖、体脂肪測定コーナーは長蛇の列で、みなさん身体の状態を知ることには関心が高いようでした。

東京都訪問看護ステーション協会担当者の方、在宅療養相談で多くの皆様に情報提供していただき、お疲れ様でした。
（株）ライフケアサービスセンター訪問看護ステーション 高木



協会ブース



妊婦体験



血管年齢測定

訪問看護歴はまだ10年未満の私ですが、病院勤務では経験できなかった出来事や思いが日々積み重なっています。年齢100歳を超える1人暮らしのSさん、Sさんは95歳くらいから「早くお迎え来ないかなあ」「なかなか死ねなくて困ってる」「痛いのも苦しいのも嫌っ」と会うたびに言っています。この2年間には何度か危うい場面はあったのですが、奇跡の生還を果たしています。生還する度に「またダメだった……」と残念そうに話します。私も合わせて「残念だったね、また今度だね……」と答えます。不謹慎に思われる方もいると思いますが、このような会話ができる関係作りが出来るのも訪問看護の醍醐味です。そして死にたいと言いながら、いざとなると「死んじゃう、死んじゃう、助けて」と死の恐怖と1人で向き合うSさんをスタッフみんなで支えます。応えるようにSさんは元気を取り戻し、退室するときいつも「行ってらっしゃい、またきてね」と送り出してくれます。大正、昭和、平成、令和と4つの時代を生き抜いてきたSさんの強さと優しさに敬意を払い、これからも「行ってらっしゃい、またきてね」の言葉を励みに自転車を走らせていきたいと思うこの頃です……。

(千寿すぎなみ訪問看護ステーション 渡辺)

ふれたいも



今年も暑い季節がやってまいりました。夏が苦手な私には厳しい季節ですが、エアコンを頼りにして乗り切るしかありません。

そんな中で、令和最初のそにえを発行できましたので広報委員一同、肩の荷が下りた気持ちです。

掲載記事に関連して、今年度から導入された「働き方改革」で皆様のステーションは何か変化がありましたか？訪問看護の魅力を伝えながら、訪問看護の仕事長く続けられるように働き方改革の波に乗りたいたいですね。

(株) ライフケアサービスセンター
訪問看護ステーション 高木

編集後記



東京都訪問看護ステーション協会は、都内で活動している訪問看護ステーションの訪問看護師たちを支援していきます。ご入会を心よりお待ちしております。

6月30日現在の会員施設数
継続会員:441 新規会員:88 合計:529

連絡先

〒160-0023 東京都新宿区西新宿四丁目2番19号
東京都看護協会会館 6階
info@tokyohoukan-st.jp



TUK 東洋羽毛首都圏販売株式会社

よく眠った人には、かなわない。



世界に誇れる羽毛ブランド
HARUO DOWN



東京営業所 西東京営業所 南東京営業所
☎0120-195804 ☎0120-218104 ☎0120-559070

since 1995

訪問看護ステーション業務ソフトといえば

ライフウェア
lifeware

ライフウェアは簡単操作で高機能！

医療・介護保険 レセプト対応	高齢者・難病・小児・ 精神各制度対応	スマホ・タブレット対応 (iOS/Android)
電子カルテ 機能完備	報告書・ 計画書等文書作成	厚生労働省 統計・集計対応

安心のサポート体制 オンラインヘルプデスク 現地対応操作説明

スマートフォンにも
対応いたしました！



月額利用料(税別)

業務ソフト
PC1台: **12,000円**より
スマホ・タブレット1ユーザー:2,000円
※PC2台以上は別途お見積り。
※導入時初期費用が別途かかります。

発売元 **株式会社 ライフウェア** TEL:03-6457-8798 FAX: 03-6457-8799

東京都新宿区新宿2-15-24成田ビル5F
www.lifeware-net.co.jp

ライフウェア

検索

image