

そわにえ  
Soigner  
第39号



発行／一般社団法人 東京都訪問看護ステーション協会  
〒160-0023 東京都新宿区西新宿四丁目2番19号  
東京都看護協会会館 6階  
TEL:03-5843-5930 / FAX:03-5843-5932  
info@tokyohoukan-st.jp  
https://tokyohoukan-st.jp

2020年7月20日発行

「Soigner (ソワニエ)」とは、「世話をする・手当てする」という意味のフランス語です。

INDEX／	ステーション紹介……………④
ぼん・くらーじゅ……………①	訪問看護あるある……………⑥
新型コロナウイルス	オススメのお店……………⑦
感染症対策……………②	編集後記……………⑧



深大寺(調布市)

この難局を訪問看護師の英知を集結し、ともに乗り切っていきましょう!

東京都訪問看護ステーション協会 会長 椎名 美恵子

Bon Courage  
ぼん・くらーじゅ

この度は、新型コロナウイルス感染症により行動変容を強いられ、ご家族や大切な方、可愛いペットちゃんを家に残し、各地域で訪問看護に向かわれている皆様に心より敬意を表します。当協会では、そのような地域医療・介護の要である皆様に少しでもお役に立てるよう、様々なアクションを起こしています。

2月から委員会をオンライン会議にし、必要な議事審議は今まで通りに行っています。

3月には感染症に関するアンケートに多くのステーションにご回答いただき、感謝申し上げます。皆様からのアンケートを受けて、感染症に関する研修の無料配信を始めました(3月31日・4月7日・5月28日)。PPT資料や動画につきましては、配信時視聴を逃した方でも観られるよう、会員ページに随時アップしています。

また、アンケートで皆様のお困りごとをまとめて都庁へ要望書を提出し、既にエタノールのご寄付などをいただいております。そして、サージカルマスク等の感染予防物品については、東京都看護協会の多大なるご協力や他の専門職団体からのご寄付を受けて、皆様へ随時郵送しています。

4月から新年度の研修会は、「精神科訪問看護研修」以外は全て予定通りの内容でオンライン配信しています。また、このような時期には情報提供のスピード感が重要ですので、ほなとTwitterもはじめました。ぜひ、フォローしてください。コロナ関連のご相談につきましては、会員ページの災害状況報告からお知らせください。当協会役員や災害対策委員会、東京都医師会の東京都新型コロナウイルス感染症対策医療介護福祉サービス等連携連絡会と共有し、皆様のためにできることを早急に検討いたします。

4月末から墨田区では、PCR検査を保健所・地区医師会・訪問看護ステーション協会墨田支部とで協働して行っています。感染対策は地域ぐるみで取り組んでいかななくてはなりません。皆様の地域でも、感染に関する正しい知識を介護職や福祉職に伝え、地域ぐるみで感染に打ち勝つ知恵と技を持っていただきたいと思います。これまでに類のない世界中での感染流行は、看護の真の力が問われる時でもあります。

訪問看護ステーションで働く皆様を守るため、当協会も努力を重ねていきます。この難局を訪問看護師の英知を集結し、ともに乗り切っていきましょう!

# Measures Against COVID-19

## 新型コロナウイルス感染症対策

### 1 ニーズに対応したタイムリーなオンライン研修を実施しました！

3月初めに、新型コロナウイルス感染症の対応に関する緊急アンケートを行い、3月31日に、アンケート結果に基づいた訪問看護における感染対策のオンライン研修を実施しました。第2弾として4月7日にも同じ講師

に講義をしていただきました。また、5月28日には、実際の感染対応の経験を基にディスカッションセミナーを行いました。さらに、動画を見られなかった訪問看護師のために、会員ページで動画を配信しました。

日程	研修テーマ・内容	講師（敬称略）
3月31日	新型コロナウイルス ～これから必要なこと～	国立国際医療研究センター 国際診療部国際感染症センター 堀 成美
3月31日	新型コロナ感染症の感染対策 いただいた質問をもとに	NTT 東日本関東病院感染対策推進室 感染管理認定看護師 縣 智香子
4月7日	国：「緊急事態宣言」の影響 東京都：流行状況・新しい医療体制	国立国際医療研究センター 国際診療部国際感染症センター 堀 成美
4月7日	新型コロナ感染症の感染対策 発生時の対応	NTT 東日本関東病院感染対策推進室 感染管理認定看護師 縣 智香子
5月28日	訪問看護における新型コロナ感染症対策について ディスカッションセミナー	ウィル訪問看護ステーション管理者 岩本 大希

3月末から4月中旬にかけて急激に感染者数の発表も増え、欧米の感染爆発や医療崩壊の状況が日々伝えられる中、このまま訪問看護を続けていって良いのだろうか？ 私たちも感染してしまい、ご利用者に感染させてしまうのではないかとといった不安に襲われていたさなかに、非常に安心感を与えてくれたように思います。5月のディスカッションセミナーでは、実際に感染症対応をしたス

テーションの体験を共有でき、非常に有意義でした。動画配信されたことで、後日スタッフ全員が見ることができ、感染対策について改めて共通認識ができました。

このような時に研修の講師を引き受けていただいた講師の方々に、この場をお借りして感謝申し上げます。そして、東京都訪問看護ステーション協会の会員のメリットも再認識しました。（なごみ訪問看護ステーション 葉山）

### 2 各支部の取り組み

#### 墨田区委託事業

保健衛生課行政より、区の医療法に基づく診療所として新型コロナ外来を設置。運営にあたり医師会の派遣に伴う診療介助として協会へ協力依頼があり、墨田支部所属の4か所の訪問看護ステーションが週3日、各々半日協力いたしました。委託内容は以下の通りです。

- ・検体容器と受付簿、本人の照合・確認
- ・検体との通信連絡
- ・診療補助
- ・検体の梱包及び検体番号の照合
- ・陰圧テント内の消毒
- ・終了後従事報告書で協会に報告

支部では、PPEの着衣・脱衣手順を事前に再度確認、業務内容など事前にミーティングを実施し、現場での改善点等報告書に記載し、気が付いた点や次への課題等、常により良く実施できるように取り組みました。（うさぎ訪問看護ステーション 鈴木）



### 3 各訪問看護ステーションでの取り組み例

- スタッフの体調管理（アプリ等の活用）と感染対策の徹底を図った。ゆとりある勤務体制を敷いた。
- 利用者にもマスクの着用をお願いし、感染予防の文書を作成した。
- 事業所が3密にならないように、訪問に合わせての出勤・終業とした。
- 完全な直行直帰とした。その間のカンファレンスは、ZOOMやLINEで実施した。
- マイカーや社用車での出勤を促した。
- 職員を2チームに分け、ミーティングや記録、業務全般の場所のフロアを分けて密集を避けた。



## 4 コロナ対応に伴うステーションの変化

### 1 iPadについて

弊社は全スタッフへiPadを配布し、IT化を進めていますが、なかなか普段使用までには至っていませんでした。ほとんどのスタッフは、訪問終了後にステーションへ戻り、デスクトップPCで記録入力することが常態化し、iPadが宝の持ち腐れ状態でした。

しかし、新型コロナウイルスによって直行直帰となり、ステーションへ戻らないため、自ずとiPadの活用が活発化しました。結果として、記録時間が減り残業も減らすことができました。

#### ～その他の変化～

- デイサービスを休んでおり、入浴介助を看護師対応で行う必要がある利用者さんの依頼が増えた。
- 社内会議の参加構成メンバーの見直しが進んだ
- 確認事項、決定事項のステーション間の共有事項が増え、メールの数が急激に増加した。
- ステーション協会もオンライン会議（広報委員会も！）となり、移動の時間が短縮できた。

### 2 ステーションでの働き方について

1 新型コロナウイルス感染症対策のため、原則直行直帰体制となった。ママさんスタッフは、空いた時間を子供の送り迎えや買い物などに使うことができ、ワークライフバランスの充実度を高めることができています。

2 スタッフは直行直帰のためステーションに集まらないので、カンファレンスや申し送り事項などはZOOMを取り入れました。当初は、使用方法に少し課題が見られましたが、操作に強いスタッフが他のスタッフへ教えることで、徐々に広がりを見せています。

（スターク訪問看護ステーション三鷹 中村）

### 5 今後に向けて

今回の新型コロナウイルス感染症の対応を通して、訪問看護の現場においても新たな課題が見えたと思います。また、東京都内でのネットワークの大切さも再認識しました。これからも、東京都訪問看護ステーション協会として、情報発信していきたいと考えています。

ご寄附  
のお礼

「新型コロナウイルス感染症対策」のための防護物品として、下記のとおりご寄附をいただきました。心から感謝し、御礼申し上げます。



一般社団法人日本医療学会 様	サージカルマスク	10,000 枚 (2020.5.19)
公益社団法人東京都看護協会 様	サージカルマスク	2,000 枚 (2020.5.19)
<b>(日本看護協会→東京都看護協会経由)</b>		
ナガイレーベン 様	アイソレーションガウン	1,000 枚 (2020.6.1)
国際ロータリークラブ 様	フェースシールド	1,000 枚 (2020.6.1)
マーキュリアインベストメント 様	N95 マスク	500 枚 (2020.6.1)

ツイッターを  
始めました。

twitter



ツイッターはこちら

QRコードをスキャン

医療保険請求も 介護保険請求も「カイボケ」におまかせ！

看護記録～請求処理まで一気通貫!!  
自動でタブレットとレセプトが連動!!

- ✓ 予定の登録・変更
- ✓ 看護記録書の作成
- ✓ 看護計画書・報告書作成
- ✓ カメラ機能・アルバム機能
- ✓ 音声入力機能
- ✓ 請求エラーのチェック機能

タブレットが  
1台無料!

今なら最大 **18**ヶ月無料



カイボケ  
株式会社エス・エム・エス

お問い合わせ 0120-701-654

【営業時間】 平日 9:00-18:00(土日祝除く)  
左記がつかない場合: 03-4589-0708

検索 カイボケ

# 訪問看護ステーション元

訪 問 看 護

ダ ー ツ の

**こ**んにちは！訪問看護ステーション元です。  
**こ**当ステーションは多摩地区南部の日野市にあります。日野市は多摩川と浅川に挟まれ、川越しに雄大な富士山を眺めることが出来る、自然豊かな緑と清流の市です。また、新選組のふるさと、坂道の多い市として、ドラマのロケ地として使われることも多く、高幡不動尊・多摩動物公園・百草園など見所もいっぱいです。

**私**たちの母体は、2005年に『医療と福祉をつなぐ』をコンセプトに開設した「NPO法人多摩在宅支援センター円」からスタートし、活動地域やニーズの拡がりを受けて2012年に「株式会社円グループ」を新たに開設しました。2005年の開設時から『私たちはその人らしい豊かで多様な生活を応援します』という理念のもと、高齢者や障がい者、特に精神疾患を抱える方々の支援に力を入れてきました。

**2018**年12月に当社5つ目のステーションとして開設したのが「訪問看護ステーション元」です。現在、スタッフは看護師5名、作業療法士1名、事務1名と、まだ小さく新しいステーションではありますが、グループの各ステーションで経験を積んで集まった少数精鋭チームで、それぞれの個性や経験を活かしながら、明るく笑いの絶えないチー

ムワークの良さが自慢です。活動エリアは日野市・多摩市・八王子市の一部・稲城市の一部です。当ステーションの特徴は、10～30歳代の若年層の訪問看護依頼が多いことです。

**私**たちが訪問させていただく際に心掛けていることは、「ご利用者様やそのご家族様が安心して穏やかに地域生活を続けていけるように支援すること」、「法人理念を実践するために『リハビリ』と『ストレングス』の視点を大切にすること」です。そのためには、体調やお薬の相談はもちろんのこと、ご利用者様お一人おひとりに寄り添い、話に耳を傾け、生活のしづらさや困りごとはないか？不安なことは？家族間や人間関係や子育ての悩みを抱えていないか？将来の夢や希望は？などあらゆる面で一緒に悩んだり笑ったりしながら、『その人らしい』強みや可能性を応援していきたいと思っています。

**ま**た、地域で必要とされるステーションとして、地域の方や行政の方、各支援機関の方と顔の見える連携を丁寧に行っていくことにも努めています。



事務所内部



看板



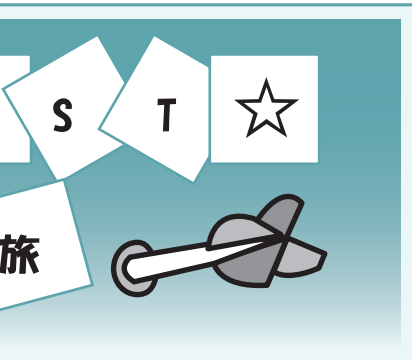
高幡不動尊と土方歳三像

株式会社円グループ  
訪問看護ステーション元

所長 宮川 宏子

〒191-0031 東京都日野市高幡1001-3  
プレミアム高幡2F  
TEL:042-506-7177 FAX:042-506-7178  
<http://en-group.co.jp>





# 訪問看護ステーション STORY 学芸大学

Vol. 58

**東** 京都目黒区の中央地区という元々区役所があった商店街の一角に事務所があります。人口は約28万人。高齢化率は約20%。平均寿命、65歳健康寿命ともに東京都の平均より長く、健康で長生きする高齢者が多い地域です。

**訪** 問看護の事業は今年で開設して7年目に入ります。看護師7名、事務職員1名で運営しています。ケアマネジャー、セラピストは雇用していません。疾患・年齢に関係なく訪問看護を提供しています。そのため、介護保険と医療保険の訪問回数比率は1:1となっており、最近では小児の訪問看護が増加しています。また、東京都立特別支援学校の医療的ケア通学バス事業にも協力しています。

**区** 内は交通の便がよく、徒歩や電車・バスを利用して生活用品の購入や医療機関に行くことができる環境にあります。介護保険サービス施設、事業所、ボランティア活動やインフォーマルな資源も多くあります。当事業所では事務所をまちかど保健室として地域住民の方への無料の健康相談室として常時開放しています。また、DカフェというNPO法人が主催する認知症カフェを月に1回開催しています。訪問看護事業だけでなく、地域住民や家族会、介護者さんなどと医療職・介護職とつながる場を提供しています。

**ほ** かに、認知症ファミリーサポート事業を行っております。電話での相談のほか、近隣に限りますが目黒区以外でもご自宅に伺って相談にのり、地域のサービスにつなげる事業を行っております。昨年は、自宅で療養する認知症高齢者の訪問看護のモデル（STORYモデル）を独自に作りました。

**こ** れからの訪問看護事業所は、地域住民の方へ必要な医療資源として看護の力を提供する役目があると思います。個人で始めた事業ですが、資金やネームバリューがなくても地域に看護の力を還元できる場として、できることからコツコツと続けていきます。今後も地域住民の方から、STORYがそこにあるから病気や介護が必要になっても安心と思ってもらえるよう、事業を継続していこうと思っています。



スタッフ一同



Dカフェお花見



STORYファミリー



事業所内部



事業所外部

**株式会社STORY**  
**訪問看護ステーション**  
**STORY学芸大学**  
 管理者 丸田 恵子

〒153-0065 東京都目黒区中町2-31-10  
 TEL:03-6452-3539 FAX:03-6452-3538  
<https://kango-story.com>



## 訪問看護あるある

### 訪問看護師の生物学的特徴

- ★仕事しかしていないのに、夏場は日焼けして黒くなっている。
- ★訪問移動中に美味しそうなお店を発見することがあるが、仕事以外では縁のない場所なので、結局行くことはない。
- ★自宅の虫（ゴキブリなど）には敏感だが、利用者宅の虫にはあまり驚かなくなっている。
- ★病院勤務の時より、天気予報をこまめにチェックしている。

### 戦争体験者

ご高齢のご夫婦に、「終戦記念日はどこにいらしたんですか？」と質問し、いろいろなお話を伺っていた。すると、「お宅はどこにいらしたの？」と質問された。

### 都営住宅

2回目の訪問の時、部屋番号を確認して、ピンポーン！すると会ったことのない人が……。隣の建物と間違えた（汗）。

### お金がない

車での訪問。駐車許可書が得られない場所なので、空いているコインパーキングに駐車。訪問を終えて精算しようとしたら、財布がない！幸いにも駅に近かったので、スタッフに駅まで財布を持ってきてもらった。

### 訪問看護とコンビニ

訪問看護ではコンビニがとても重要な場所。休憩、他のスタッフとの合流の目印、食事、そしてトイレ……。しかし、新型コロナの関係でトイレが使えないコンビニも多くなり、より一層コンビニの大切さを実感。

### 江戸言葉？

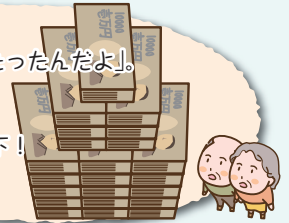
「シタイが冷たいんです」と娘さんからの緊急コール。もしかすると？と思いながら、こっそりエンゼルセットを持って自転車で夜道を走った。が、やはり「ヒタイ(額)」だった。

### 疥癬に取り憑かれた精神疾患の利用者

疥癬をきっかけにダニに取り憑かれてしまったAさん。その後も毛玉をみると「ダニが……」。ついつい看護師も体が痒くなってしまふ。

### 本当？

B氏は訪問のたびに「競馬で6億当たったんだよ」。その後も10億、26億と高額になり、「貯金も50億以上あるよ」と言っていたのに突然貯金額が急降下！スタッフも真偽がわからない……。



### いくつになっても

90歳のC氏、新しいデイサービスの感想を聞く。「若い女性が多くてよかったです！」。すかさず娘さんが「殺すぞ！」。一同大爆笑。

### 誤解です

いつも話さないDさん、PTでリハビリをしていたら「やめー、Kさん、太ももをまさぐられているの」。どうやら強姦と勘違いしたようです。PT真っ青でした。

### 以前から自粛中

精神科訪問看護の方。抑うつ傾向で引きこもりがちです。コロナウイルス感染予防対策で外出自粛を推奨されることに対しては、特に困ることなく生活できています。



### 緊急事態宣言下の生活

対人緊張が強く、人との会話や集団の中になかなか入れず、バスや電車に乗れないHさん。ある日、訪問看護の場面で「自分の生活は間違いなかった」、「世間がようやく自分に追いついてきた」と、とてもご機嫌。

よく眠った人には、かなわない。



HARUO DOWN

Lumone



『桃井かおりの工場見学』  
をご覧ください！



東洋羽毛イメージキャラクター 桃井かおりさん

TUK 東洋羽毛首都圏販売株式会社

東京営業所 西東京営業所 南東京営業所  
TEL 0120-195804 TEL 0120-218104 TEL 0120-559070



# Recommended Restaurant

## オススメのお店を紹介します!



新型コロナウイルスの感染拡大は、外食業界に大きなダメージを与えました。そんな状況下でテイクアウトサービスを始めるお店を多く見かけるようになりました。なかなか入れなかったお店でも、テイクアウトなら気軽に購入できますね。  
期間限定のお店もありますが、今回はオススメのお店を紹介します。

### 品川区 東品川

#### キャプテンズワーフ

りんかい線天王洲アイル駅徒歩5分

魚介・オーガニック野菜・ビザがおいしいお店。天王洲運河沿いの開放的な空間です。



### 墨田区 業平

#### パルーガ

東京メトロ半蔵門線ほかに押上駅徒歩4分

スカイツリーを間近にあおぐ裏路地にあるロシア料理店。ランチほかハンバーグやポワレなど種類も豊富です。



### 港区 台場

#### カレス(CARESS)

ゆりかもめ線お台場海浜公園駅徒歩3分

テラス席もある南国ムード漂うお店で、本格イタリアンが味わえます。パスタとソース等をテイクアウトして、作り方を参照しながら自分で作るテイクアウトです。こういうのもいいですね!



### 番外編 足立区

#### 関水青果

京成本線千住大橋駅徒歩3分

市場は一般の人が自由に立ち入りできない、と思っていませんか。私の知る限り、足立市場は誰でも常時買い物が可能です。よく行くのは市場内の「関水青果」さん。普段スーパーではお目に掛かることのない様々なフルーツが、1年中どころ狭しと並んでいます。佐藤錦より美味しい「紅秀峰」や柑橘系の概念が変わりそうな「紅まどんな」、ぜひご賞味いただきたいです。一見怖そうで実は優しい社長が、産地のことなど色々な話を聞かせてくれますので、ぜひ足を運んでみてください。正面入口から入って左手の赤い看板が目印です。



## 訪問看護に携わる あなたを幸せにしたい

### 訪問看護専用電子カルテ「iBow(アイボウ)」

現場視点で業務の効率化を支援。ケアに集中できる環境で、かけがえの無い命と笑顔で向き合って欲しいから訪問看護専用の“かゆいところに手の届く”システム「iBow」。

訪問看護の現場に  
電子カルテの新常識

「見る」ことは  
「見る」こと

「外」へ行き  
「外」で見る

紙よりも安全で  
手軽な道具

資料請求・無料デモンストレーション  
☎ 0120-49-0333 iBow 訪問看護 🔍  
9:00~22:00(土日祝・18:00~は受付のみ)メールでのお問い合わせ・詳細は「fewellibow.jp」まで



もうすぐ夏を迎えるこの時期、アウトドア派の私にとってはウキウキした気持ちになるはずなのですが、今年はコロナ感染症の影響で仕事以外は自宅で掃除ばかりしております。



私が毎年楽しみにしているイベントのひとつ「フジロックフェスティバル」も、来年に延期と発表されました。世界中のアーティスト200組以上が集結する日本最大規模の野外音楽フェスと言われており、色々な国の音楽にふれることができるのです。新たなアーティストとの出会いを楽しみに毎年参加していたので非常に残念です。



2019年のフジロックフェスティバル

フェス会場が新潟県苗場スキー場なので、寒暖の差や天候の変化も激しく、台風や豪雨など過酷な環境になることも多いのです。ただ、どんな過酷な目に遭っても、来年が待ち遠しい自分がいるのです……。来年に向けてまた1年仕事に励みたいと思います。

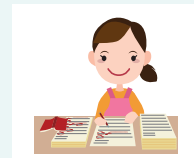
(オラロア訪問看護リハビリステーション新高円寺 金綱)

今年度より広報委員となりました、スターク訪問看護ステーション三鷹の中村勝喜と申します。



皆様と同様に、新型コロナウイルスという未知の病を目前に日々奮闘しております。

「そわにえ」では、各支部の取り組みや、様々なステーションの紹介などを通じて、皆様から「なるほどね!」「面白い!」「勉強になる!」と言っていただけるよう広報作成に励んでまいりたいと存じます。何卒よろしく願い申し上げます。



(スターク訪問看護ステーション三鷹 中村)

東京都訪問看護ステーション協会は、都内で活動している訪問看護ステーションの訪問看護師たちを支援していきます。ご入会を心よりお待ちしております。

6月30日現在の会員施設数  
継続会員:480 新会員:79 合計:559

〒160-0023 東京都新宿区西新宿四丁目2番19号  
東京都看護協会会館 6階  
info@tokyohoukan-st.jp

## 経腸栄養剤(経口・経管両用)

薬価基準収載

# イノラス® 配合経腸用液

## ENORAS® Liquid for Enteral Use

◇効能・効果、用法・用量、禁忌を含む使用上の注意等は、製品添付文書をご参照ください。



ヨーグルトフレーバー



りんごフレーバー

187.5mLパウチ



販売提携 イーエヌ大塚製薬



販売提携 大塚製薬株式会社  
東京都千代田区神田司町2-9



販売提携 株式会社大塚製薬工場  
徳島県鳴門市撫養町立岩字芥原115

資料請求先

株式会社大塚製薬工場 輸液DIセンター  
〒101-0048 東京都千代田区神田司町2-2

<'19.06作成>

since 1995

訪問看護ステーション業務ソフトといえば

# lifeware

ライフウェアは簡単操作で高機能!

医療・介護保険 レセプト対応	高齢者・難病・小児・ 精神各制度対応	スマホ・タブレット対応 (iOS/Android)
電子カルテ 機能完備	報告書・ 計画書等文書作成	厚生労働省 統計・集計対応

安心のサポート体制 オンラインヘルプデスク 現地対応操作説明

スマートフォンにも  
対応いたしました!



月額利用料(税別)

業務ソフト PC1台: **12,000円**より  
スマホ・タブレット1ユーザー:2,000円

※PC2台以上は別途お見積り。  
※導入時初期費用が別途かかります。

発売元  
株式会社

ライフウェア TEL:03-6457-8798  
FAX: 03-6457-8799

東京都新宿区新宿2-15-24成田ビル5F  
www.lifeware-net.co.jp

ライフウェア

検索

image