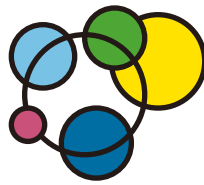


そわにえ  
Soigner



第41号

「Soigner (ソワニエ)」とは、「世話をする・手当てする」という意味のフランス語です。

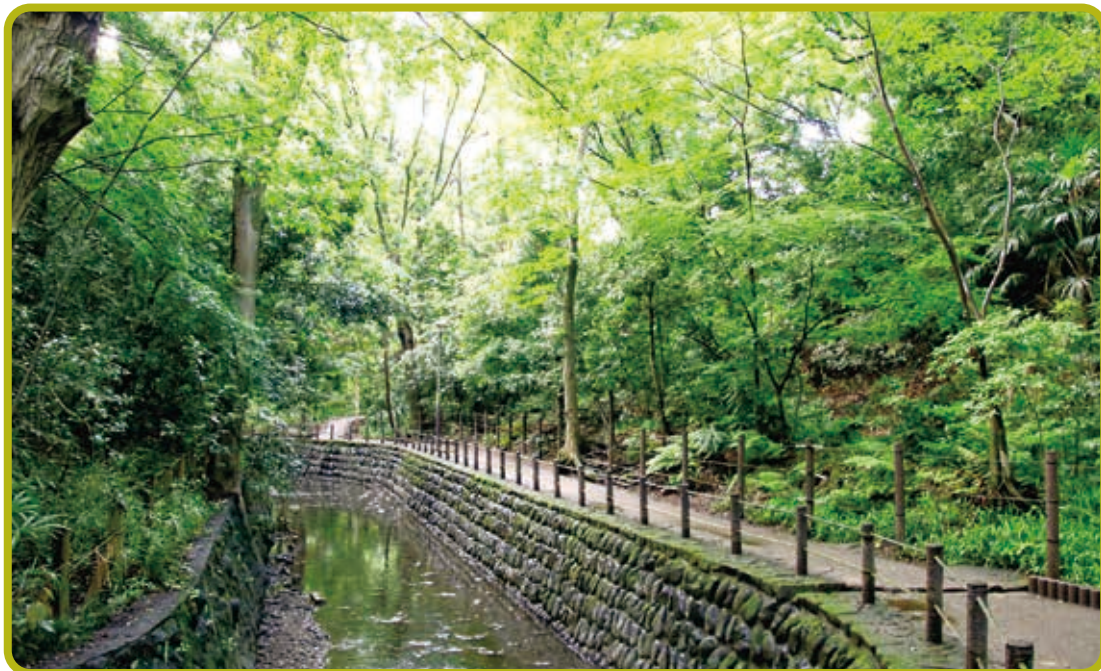
2021年7月20日発行

発行／一般社団法人 東京都訪問看護ステーション協会  
〒160-0023 東京都新宿区西新宿四丁目2番19号  
東京都看護協会会館 6階

TEL:03-5843-5930  
FAX:03-5843-5932  
info@tokyohoukan-st.jp  
https://tokyohoukan-st.jp



INDEX /	介護保険報酬改定 …… ⑧
ぼん・くらーじゅ …… ①	訪問看護フェスティバル
総会報告 …… ②	1日看護体験レポート …… ⑨
専門委員会活動 …… ③	訪問看護将来ビジョン構想プロジェクト …… ⑩
ステーション紹介 …… ⑥	編集後記他 …… ⑪



等々力溪谷 (世田谷区)



優しさのやりとり ; Withコロナの時代のマスク着用が照らす想い

聖路加国際大学大学院看護学研究科 萱間 真美

Bon Courage  
ぼん・くらーじゅ

自宅にいるときに配達の人があると、うっかりマスクをしないで受け取ってしまうことがある。後になって、配達の方は感染が怖かったのではないかと反省する。外でのマスク着用の圧力が強くなるほどに、マスクをしなくていい空間としての自宅での自由さが、かけがえのないものを感じられる。

訪問看護に伺ったとき、利用者がマスクをしていないことがある。玄関を開けるときにマスクを着けてくださる方もいるが、精神科訪問看護の利用者では、妄想や、他者から強制されることへの抵抗感からマスクを絶対にしないという方もいる。ワクチン接種ができない時期は、フェイスシールドで怖がらせたくないと思い、メガネ型のゴーグルをマスクの上に着けて対応した。マスクがない頃は喜ばれた、「マスクを差し上げますから、着けていただけませんか？」という呼びかけの効力も消え、変異型ウイルスが猛威をふるう今、マスクなしのやりとりま

つわる緊張と不安は消えない。

くつろげる自宅でマスクをしてくれる利用者から、優しさをもたらしている。訪問看護師は気を付けているけれど、外から来られるのは怖いだろう。確かにそれもあるけれど、「自分も飲みにいったりしちゃうからな」とマスクを2枚重ねる利用者。狭い空間で向かい合い、話す時間を大切にするために、家の中で双方が着けるマスク。うっとうしく、暑いけれど、互いを大切に思い、向き合う時間を大切に思っていることを、確かめているような気がする。

直接訪問できず、電話やビデオ通話を使うときも、声や画面の向こうにいる利用者を思い、いつもよりオーバーアクションに反応して、気持ちを伝えようとする。心配している。元気でいてほしい。訪問がいつも通りにできない今、私たちが大切に思うものが、照らしだされているのかもしれない。もう少し、皆で頑張ろう。

## 総会報告

今年の総会は、事業報告資料の配布のみとなりました。令和2年度の各委員会の活動については、本紙そわにえの3～5頁を参照ください。

その他の活動として、多くの新型コロナウイルス感染症対策に関する事業を実施しました。2020年3月には、会員に向けたアンケートを行い、その結果を踏まえて、感染対策に関するオンライン研修を開催。その後、防護物品の配布、東

京都に対し、訪問看護師が早期にワクチン接種を受けられるよう要望書を提出、迅速なワクチン接種に向けての情報収集と連絡調整等が挙げられます。

また、例年のことですが、令和3年度東京都予算等に関する要望も提出しており、COVID-19対策と看護職確保に重点をおいた内容となっています。

令和3年度の活動方針もここに掲載しておきます。

### 今年度の活動方針

訪問看護の対象は小児から高齢者まで幅広く、在宅療養者の生活課題は複雑化、複合化し、医療ニーズは高く、重度化し、小児、精神障がい、認知症のケースなど多様化している。訪問看護師には、質の高い看護サービスの提供者として今後ますます幅広い役割を担っていくことが期待される。

さらに、新型コロナウイルス感染症の拡大・長期化や自然災害の増加により、訪問看護ステーションはあらゆる有事にそなえた新たな対応が求められている。

東京都訪問看護ステーション協会では、都内で働く訪問看護師が誇りと喜びをもって働き続けられるよう支援するとともに、地域共生社会の実現を目指す。

1. 東京都の訪問看護ステーションの現状把握と課題分析により将来ビジョンを策定し、人材確保、資の向上、多様化への対応及び訪問看護事業の安定化に向けた支援を行う。

- 1) 訪問看護のサービスの安定的供給のために人材確保・定着に対する支援
- 2) 訪問看護の資質の向上のための人材育成
- 3) 訪問看護ステーションの多機能化の推進

### 2. 東京都内の各地区の特徴を生かした地域共生社会の実現を目指す

- 1) 災害や感染症に対する訪問看護ステーション同士の連携及び多職種連携により地域住民を支える体制の構築
- 2) 地域住民や関係者への訪問看護の推進と普及啓発に向けた取り組み
- 3) 住民や地域の多様な主体が参画する地域のネットワーク構築に向けた取り組み

訪問看護の場でも、新型コロナウイルス感染症の対応に追われた一年となりました。こんな時こそ、ステーション協会の役割が重要だと実感しました。

## 「人工呼吸器」に使える非常用電源なら リジェンヌにご相談ください



Regenne

- ☑ 人工呼吸器にも使える非常用電源を取り扱い
- ☑ 専門知識を持ち合わせたスペシャリスト集団
- ☑ 利用者目線で購入時の補助金の相談にも対応！
- ☑ お住まいやご家庭に合わせてサポート

相談無料！ まずはお気軽にお問い合わせください

 050-5582-5934

営業時間：平日 9:00-18:00

リジェンヌ 人工呼吸器

株式会社リジェンヌ

〒112-0011 東京都文京区千石 2-4-6

<http://www.regenne.com>

[info@regenne.com](mailto:info@regenne.com)



## 専門委員会活動

- 東京都訪問看護ステーション協会には5つの専門委員会があります。会員の皆様や今後の訪問看護に向けて、各委員会活動が活発に行われております。しかし、それぞれの委

- 員会が何の目的で具体的にどんな活動をしているのか、会員の皆様にも知ってほしい、興味を持ってほしいと思い、広報誌「そわにえ」で、その活動等を紹介させていただきます。

### 災害対策委員会

災害対策委員 田中 千賀子  
(田園調布医師会立訪問看護ステーション)

地域で発生する災害（地震、風水害、新型コロナウイルス等）に対して、事業を継続していくための災害対策、備えが必要となります。災害対策委員会では、災害対策研修、災害訓練、災害時ネットワークシステム、災害時対応マニュアルの作成を行っています。

令和2年度の活動内容は、地域の防災意識を高めるために研修委員と合同で9月にオンライン研修「トリアージとBCP※」を実施しました。10月は災害訓練を2部構成で行いました。内容は知識編「トリアージ・ヘルストリアージ現場で活用できる視点を学ぼう」、実践編「災害発生時の行動を学ぼう」をオンラインで実施しました。

また、災害時ネットワークシステム体制をホームページか



ら被害状況などを協会に報告ができるシステムを作成しました。模擬訓練を行い、よりよいものにしたいとネットワークシステムの検証を行いました。

令和3年度の活動計画は、災害対策研修としてトリアージとBCP、新型コロナウイルス感染症とBCP、新型コロナウイルス感染症に罹患した地域住民や利用者に訪問サービスを提供する際に、適切な感染対策をとることができ、介護士と同行訪問を行う場合に感染対策の指導ができるように研修を企画しています。災害訓練を今年度も行います。オンラインで事例を使いながら訓練を行いますので、実践に役立ちます。グループワークで話し合うことで地区ごとに訪問看護師間の顔の見える関係づくりになります。災害時ネットワークシステムの模擬訓練を行い、方法を周知したいと考えております。「災害時対応マニュアル」改訂版を作成しています。各事業所のBCPをもとに、スタッフ一人ひとりが「災害時対応マニュアル」を携行し、災害時に活用できるようにしています。マニュアルの使い方は、オンライン研修で行いますので、完成までお待ちください。

災害対策委員会は、協会会員の皆様に、災害に関する役立つ情報や研修、訓練やネットワークを通してつながりを強化したいと考えております。

※BCP (Business Continuity Plan) : 事業継続計画



### 地区支部委員会

地区支部委員 村崎 佳代子  
(本町訪問看護ステーション)

都内を12医療圏に分け活動していたブロック支援委員会から、市区町村単位で活動する地区支部委員会に移行し、3年目を迎えました。ブロック支援委員会では、ステーション協会加入促進、ブロックごとの交流や研修会を中心に活動してきました。平成31年度より、地区支部委員会に移行し、地域共生社会の実現に向け、地域の訪問看護ステーション間の交流を深め、横のつながりを強固なものにし、

地域の特性に応じたネットワーク作りを目指して活動を始めました。東京都訪問看護ステーション協会の支部として、地域行政や多職種との連携協力を推進し、地域に密着した訪問看護の発信が可能となりました。

今年度は、ICT等を活用し感染症対策に係る情報共有を行い、新型コロナウイルスワクチン接種に関する要望書を各地域行政に提出しました。更に、令和3年2月8日にはオンラインで「合同意見交換会」を実施し、新型コロナウイルス感染症発生時対応事例や最新情報について意見交換会を行いました。区部15名、多摩地域18名の参加があり、活発な意見交換がなされました。

各地域で試行錯誤しながら活動している段階ですが、今後、各地区支部の活動の実際を紹介していきたいと考えています。

## 専門委員会活動

### 研修委員会

研修委員長 岩本 大希  
(ウィル訪問看護ステーション江戸川)

研修委員会は主に東京都訪問看護ステーション協会主催の研修企画・運営を行う委員会です。全ての委員会の中で最も人数が多く、都内の東側～西側まで満遍ない訪問看護ステーションの所長たちが委員を担っています。主に2ヶ月に一度程度の委員会を開き、年間の研修計画に則り各研修企画を詰め実行に移してきています。

昨年および本年は新型コロナウイルスの蔓延もあり、集合研修主体であったものからWEB開催中心に切り替える必然性に迫られました。しかし、これは一つのチャンスと捉え、これまでアナログで運営されてきた研修スタイルを大きく変化させることになりました。例えば「新人訪問看護師むけ“きほんのき”」研修などは、以前までは年1回5～6月頃にだけ行っていましたが、現場で訪問看護師とし

て入職する看護師たちは4月入職とは限りません。そのため、9月や12月などに入職する看護師たちへの研修提供はできていませんでした。そこで、完全オンラインおよび毎月オンデマンドで研修が受けられるように本年から切り替え、いつ入職しても新人向け研修のサポートができるように切り替えました。

他にも、災害に関することは全ての訪問看護ステーションが準備をしなくてはなりません。公衆衛生の観点からも一定の水準に全ての事業所があることが重要であるとされています。そこで、研修委員では災害委員と協力し「訪問看護ステーションにおけるBCP」の導入に関する研修は、「会員には無料」でオンデマンドにて公開を行うこととしました。これにより都内会員の訪問看護ステーションは、いつでもBCPについて考えるべきときに知識へのアクセスが可能になりました。

企画する研修において特に昨年から重視していることは、「中堅の訪問看護師たちへ届けたい」ということです。新任や管理者向け研修は世の中に複数溢れています。しかし、3年目、5年目、10年目、15年目といった現場最前線で働く“中堅層”こそが日常の在宅ケアを支えているはずで

しかしながら、その層へのサポート的な研修が実はそう多くないことが課題だと考えています。「新人を教育する側としての技術」「後輩が倫理的な課題に直面しているときのサポート方法」「実習指導者としての対応」「困難な事例に対する向き合い方」など中堅ならではの勉強したいことは多々あるはずで、それに対し東京都ステーション協会は一つの事業所では賅いきれない学習支援を提供していきたいと考えています。

今後も東京都ステーション協会研修委員会では都内会員の事業所の利益になるような研修企画を行ってまいりますので、良いアイデアがあれば気軽にご相談ください。

### 広報委員会

広報委員長 鈴木 典子  
(うさぎ訪問看護ステーション)

広報委員会は会員の皆様にお送りしている「そわにえ」を発行しています。都内訪問看護ステーションに従事しているメンバーが集まり、東京都訪問看護ステーション協会の活動や情報、都内で活躍する訪問看護ステーションのご紹介、地域や都内のホットスポットをご紹介します。都内事業所紹介の「ダーツの旅」では、その

地域の特徴や状況が紹介されており、これまでに62ヶ所の事業所をご紹介します。その他に、協会の情報発信をホームページやTwitterで行っており、それらの管理を事務局と一緒にしております。広報委員会は、会員の皆様へよりたくさんの情報をお届けできるよう活動しております。



## 専門委員会活動

### 訪問看護推進委員会

訪問看護推進委員長 小暮 和歌子  
(ふれあい訪問看護ステーション)

東京都訪問看護ステーション協会の委員会のひとつである推進委員会は、名前のごとく訪問看護を推進していくための委員会です。なかなかぴんと来ないと思いますので、これまでの活動報告と今後の予定をご紹介します。

### 看護フェスタ

毎年ナイチンゲールの生誕月である5月に、西新宿の催事場で看護フェスタがあります。様々な職能団体が集まり開催されています。訪問看護推進委員会では、骨折

リスク診断とそれに伴うアドバイス、療養相談を行ってきました。毎年楽しみにご来場される方もおり、1年に1回ではあるけれどお顔を拝見できてうれしく感じています。昨年度は、コロナウイルスの蔓延に伴い、WEBで開催されました。



### 訪問看護フェスティバル

東京都訪問看護人材確保事業の一環として、平成25年から訪問看護フェスティバルが都庁で開催されていますが、訪問看護推進委員は、毎年のテーマに沿って寸劇を披露してまいりました。認知症、看取り、退院支援など、シナリオから入念に作り込むことで年々クオリティーが上がり、会場の涙を誘うまでになりましたが、寸劇は惜しまれつつも2年前で終了になりました。

訪問看護フェスティバルは、東京都からの委託事業と

しては昨年度で終了してしまいましたが、昨年はWEB開催にも関わらず、大盛況となりました。このイベントを通して、多くの方々に訪問看護を知っていただくことができたと思います。



### 看護学生訪問看護体験研修 改め 訪問看護インターンシップ

看護学生さんの訪問看護師になってみたいという気持ちが、看護教育に統合分野が入って以来、ますます大きくなっているように思います。しかし、訪問看護師になるにあたり、経験不足で不安だ、という学生さんの声を多く聞きました。そこで、実際の実習とは違った体験をしてもらおうと考え、年に2回、春休みと夏休みを利用して体験研修を行ってまいりました。参加された学生さんのアンケートからは、病院経験をしてから訪問看護師になりたい、卒後訪問看護師になりたいという意見が多く聞かれました。

そこで、訪問看護師になるための、もう一歩踏み込んだ企画が必要と考えました。コロナ禍で昨年度は開催を見送ったことで、1年間企画を練ることができ、今年度は「訪問看護師として働くために具体的な道筋を立てられる」ことを目的として、訪問看護ステーションでのインターンシップを開催することにしました。初回は、昨今の社会情勢を鑑み、WEBでの開催を計画しています。

### 今後の推進委員の企画案!?

退院時にお世話になっている病院の連携室の看護師さんや病棟のリンクナースさん達と、お互いに困っていること、解決できること、どう連携をとればよいかなど、ざっくばらんに座談会のようなものがないかと企画しています。

まだ企画の段階ではありますが、coming soon! と言えるよう企画を練っていきたいと思います。その際はぜひいつもお世話になっている、病院の看護師さんたちにお声掛けいただければと思います。ご期待!

**こ**んにちは。セコム国立訪問看護ステーションです。国立市は、東京都の中央部に位置し、人口7.5万人、面積8.15km<sup>2</sup>の都内で2番目に面積が小さい市です。中央線の国分寺駅と立川駅の間にあるこの駅と地区は、両駅から一文字ずつ取って「国立」と名付けられたそうです。

**国**立駅から南へまっすぐのびる大学通りは、幅44m、長さ2kmの直線道路で、道の両側のグリーンベルトには桜といちょうが交互に植えられ、春は桜の花のトンネル、秋はいちょうの紅葉が楽しめ、新東京百景に選ばれています。私たちはそんな自然豊かな街を、四季の移ろいを感じながら電動自転車で訪問しています。

**セ**コム国立訪問看護ステーションは、国立駅南口から徒歩5分の場所にあります。職員は看護師8名、事務員1名です。最近では新型コロナウイルス感染症拡大の影響で、訪問看護の場面でも緊張が強られる毎日ですが、訪問先でも事務所でもユーモアを忘れないようにして、こんな時だからこそみんなで笑いあい、明るく前向きに頑張っています。セコムの訪問看護ステーションは、都内に11ヶ所、全国に32ヶ所（サテライト含む）あります。昨年度からセコム訪問看護ステーションで行っている集合研修や会議、イベントなどがリモートでの開催になりました。最初はパソコンの設定、リモートでの発言に戸惑いましたが、今で

はすっかり慣れ、直接会えない中でも情報を共有して刺激し合い、多くの仲間がいることに勇気づけられています。

**組**織内には訪問看護、認知症看護の認定看護師や、特定行為に関わる研修を修了した看護師、小児看護が得意な看護師など、いろいろな看護師がいます。そのため、国立のステーションで経験したことのないケースの訪問依頼があっても、組織内の窓口に相談してサポートを受けることができます。自分のステーションだけでなく、相談できる場所があることで、どんなケースもお断りせずにお受けすることができます。これからも地域やご利用者に必要な看護は何かを考え続け、ご利用者に必要とされるステーションを目指していきます。



スタッフ写真



スタッフ写真2



事務所外観



リモート会議

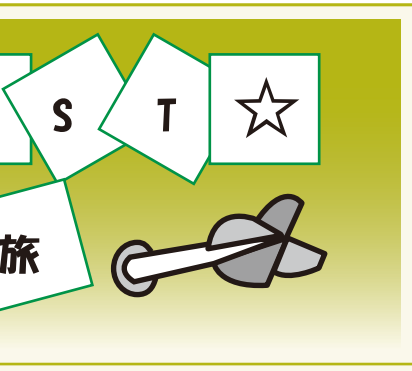
セコム医療システム株式会社  
セコム国立訪問看護ステーション

所長 村本 早都子

〒186-0004 東京都国立市中1-11-48  
プレセア国立102号室  
TEL:042-580-6761 FAX:042-580-6762  
<https://www.nurse-secom.com>



大学通りの桜



# 訪問看護ステーション心音 ここね vol. 62

**江** 戸川区平井にあります、訪問看護ステーション心音ここねです。ステーションは平井駅から徒歩5分ほどの場所にありますが、平井駅周辺は繁華街がなく、静かで、古い建物も多く残っているため下町情緒を感じさせる街並みです。なんとなく安心感があり、居心地が良い地域です。

**訪** 問範囲は、江戸川区、葛飾区、江東区、墨田区です。荒川と旧中川に囲まれているため、橋を越えて訪問することが多くなります。雨風が強い時は大変ですが、天気が良いと四季の自然を感じ、雄大な景色を堪能できます (写真①②③)。



写真①



写真②



写真③

**開** 設は2018年4月、今年で4年目に入りました。心音ここねとは、ケアはもちろんのこと、お気持ちココロ(心の音)に寄り添いサービス提供していくという理念から事業所名にしました。ネーミング、ロゴは私たちが考えました (写真④)。

**「家** に帰りたい」「できる限り家にいたい」「家で自分らしい生活がしたい」「この時・この時間に看護師にきてほしい」、などの要望に応えることができる看護体制が必要と考え、土曜日・日曜日・祝日も営業し、24時間体制で運営することにしました。今年5月には、ゴールデンウィーク期間のみ自宅で過ごし、親族に会いたいと希望された利用者さんがおり、1日2回訪問でサポートし、無事病院に戻られました。「安心して自宅で過ごすことができました」と、お喜びの声をいただきました。高齢者、神経難病、精神疾患、小児など全てのご利用者様に対応していて、現在は主にZOOMですが、研修に参加し、学びは続けています。ゆくゆくは、認定看護師の資格も取得していきたいと考えています。

**開** 設時は看護師3名、ケアマネージャー 1名でしたが、現在は、看護師5名・作業療法士1名・事務1名体制になりました。経験豊富なスタッフで少数精鋭で日々邁進中です。有料老人ホームへの訪問、定期巡回の連携、通所介護との連携も始まり、少しずつですが、地域との繋がりもできています。また、昨年、訪問介護事業所ケアサービス心音が開設しました。

**ス** テーションを開設するにあたり、看護小規模多機能型居宅介護の開設を目標にしました。他職種とも連携し、より一層、地域貢献できるように精進してまいります。



写真④



スタッフ写真

医療法人社団 圭信会 ここね  
訪問看護ステーション心音  
所長 田中 直美  
〒132-0035 東京都江戸川区平井3-10-12  
平井町ビル1階  
TEL:03-5875-0337 FAX:03-5875-0339  
<https://www.kokone-kango.jp>

## 令和3年度介護保険報酬改定

今回、様々な改定事項がありましたが、紙面に限りがありますので、要点絞って紹介させていただきます。

### I 概要

#### 1 感染症対策の義務化、高齢者虐待防止の推進、災害発生時における業務継続に向けた取り組み

いずれも委員会（外部専門家を加えること可）を設け、定期的に委員会の開催、活動（マニュアル作成・見直し、発生時の対応など）、研修・訓練（シミュレーション）の実施が挙げられます。その際、3年の経過措置期間を設けることとします。

#### 2 会議や多職種連携におけるICTの活用

運営基準や加算の要件等において実施が求められる各種会議等（利用者の居宅を訪問しての実施が求められるものを除く）について、感染防止や多職種連携の促進の観点からテレビ電話などの活用の許可など見直しがありました。

#### 3 認知症に係る取り組みの情報公表の推進

研修の受講状況等、認知症に係る事業者の取り組み状況について、介護サービス情報公表制度において公表することを求めることとなりました。

#### 4 利用者への説明・同意などに係る見直し

ケアプランや重要事項説明書等における利用者等への説明・同意について、電磁的記録による対応を原則認め、利用者等の署名・押印について、求めないことが可能であること及びその場合の代替手段を明示するとともに様式例から押印欄を削除することが認められます。

### II 加算などの新設と改定

#### 1 介護予防訪問看護の長期間リハビリの減算

リハビリ職が1年を超えて提供した場合は、1回につき5単位を減算する。

#### 2 リハビリ職の訪問看護の対象者の厳格化

範囲に「通所リハのみでは家屋内におけるADLの自立が困難である場合」を追加する。

#### 3 リハビリ職の回数制限

訪問看護の機能強化を図る観点から、リハ職によるサービス提供の状況や、他のサービス等との役割分担も踏まえ、評価や提供開始等の見直しを行う。具体的には、リハビリ職が1日に2回を超えた場合、1回につき50%の減算となる（以前は90%）。

#### 4 サービス提供体制強化加算

現行の勤続年数要件の区分に加え、より長い勤続年数で設定した要件による新たな区分の新設する。

#### 5 退院・退所当日の訪問の算定が加算

現行、特別管理加算の対象者のみ認められているが、その他の場合でも主治医が必要と認める場合に退院・退所当日の算定を可能とする。

#### 6 看護体制強化加算の見直し

前6か月の特別管理加算の算定利用者30%が20%に緩和された。また、訪問看護の提供に当たる職員のうち「看護職員を6割以上」とすることを要件に、看護体制強化加算（Ⅰ）550単位/月（50単位↓）、看護体制強化加算（Ⅱ）200単位/月（100単位↓）、介護予防訪問看護・看護体制強化加算100単位/月（200単位↓）が追加された。但し、2年の経過措置期間がある。



## 令和2年度 訪問看護フェスティバル

基調講演

### 訪問看護を基盤としたまちづくり

を受講して

2回目の緊急事態宣言の渦中、2021年1月23日13:00～15:00オンライン開催ライブ配信ZOOMウェビナーで「訪問看護フェスティバル」は開催されました。初めてのオンライン開催でしたが多くの申し込みがありました。

今年は宮崎和加子氏による基調講演でした。宮崎氏は東京都内の訪問看護ステーションの基盤を作り上げた立役者です。還暦を迎えると同時に、在宅サービスが不足する地域のサービス作りをゼロから作ろうと新天地に移住し挑戦をしている最中です。

宮崎氏は、“不足するサービス”という視点だけではなく、その地域で暮らし続けている住民が「どうしたら自分たちの生活スタイルが保っていけるか」を住民と一緒に考え、今の不安やこれからの不安、住民の要望を積極的に聞き取り「やって差し上げる」介護・看護から、「自分たち住民が生きていくため・暮らし続けていくため」の支援を看護・介護が徹底して追求していくスタイルに転換されています。そのた

めに必要な「地域に求められるたくましく力量のあるプロの看護・介護・リハビリ集団」を築くことを目標とし、企業が舵取りするのではなく地域一丸となり必要なサービス事業や施設を立ち上げている渦中です。

今までの在宅サービスの在り方として、「その人らしく」や「住み慣れた街で」というフレーズは多く聞かれます。しかし、一つの企業が地域の要望や不安などをリサーチし、それに準じたサービス展開ではなかったと思います。宮崎氏は、長年地域サービスを考え、その事業展開をされた中で、「その人らしく」「住み慣れた街で」の究極の極みに向けて一歩歩きだしたのではないかと感じました。また同時に、パワーのある方は「新たな目標」を自分に課し、ゼロから起業をする力を持っているのだと感じました。

訪問看護フェスティバルは、東京都訪問看護人材確保事業を大きな目的として毎年開催されています。令和2年度はオンラインで開催となりましたが、宮崎氏の基調講演で「いくつになっても訪問看護師は続けられる」「訪問看護師の可能性」と、いつも以上に現役訪問看護師に希望を与え、これから訪問看護師を目指していく方にも夢を与えてくれたのではないかと思います。（うさぎ訪問看護ステーション 鈴木）

## 「一日看護体験学習」を実施して

5月24日～5月28日まで東京都ナースプラザ事業である高校3年生対象の一日看護体験学習を行いました。昨年は新型コロナウイルス感染拡大により中止となった事業ですが、今年度は学習対象者が事前に2週間の健康状態観察を行い、当ステーションも受け入れ体制を整えて1日1名の体験学習受け入れに臨みました。



PPE、手首はしっかり

看護専門学校または看護系大学へ進路を希望している高校生の方々に、受け入れ施設としては病院が大多数で訪問看護ステーションでの受け入れは少ないのが現状です。

短時間で訪問看護の魅力を伝え、

少しでも訪問看護に興味を持ってもらうにはどうしたらよいか、スタッフと体験スケジュールを検討しました。看護体験内容は一例として実施要項で示されており、バイタル測定、移送、清拭、洗髪、足浴等となっています。今回は、これらに加えて同行訪問1件、訪問看護のDVD視聴、昼食は配食弁当のムース食の提供、PPE（個人防護具）着用実習を行い、訪問看護ステーションにおける体験学習を効果的に実施できたと実感しています。

((株)ライフケアサービスセンター 訪問看護ステーション 高木)



配食弁当ムース食

Lumone

よく眠った人には、  
かなわない。

世界に誇れる羽毛ブランド  
HARUO DOWN

いい羽毛からしか、  
いい羽毛ふとんは生まれません。

**東洋羽毛首都圏販売株式会社**

東京営業所 西東京営業所 南東京営業所

☎ 0120-195804 ☎ 0120-218104 ☎ 0120-559070

## 訪問看護将来ビジョン構想プロジェクト

平成30年度に「訪問看護ステーションの見える化に向けた検討プロジェクト準備会」を立ち上げ、関係組織・関係者に情報共有を図る仕組みを構築し、訪問看護ステーションのレベルアップ、ボトムアップを図るための検討を行いました。その結果、東京都における訪問看護ステーションの現状と課題を明確にし、目指すべき将来の方向性について議論し、将来ビジョンを示していく必要性が明らかになり、平成31年度より「訪問看護将来ビジョン構想プロジェクト」として取り組みを始めました。地域共生社会を目指し、東京都の2040年を見据えた「2025年までの訪問看護の将来ビジョン」を明確にし、具体的な取り組みを示すために、毎月1回のペースで委員会を開催し、検討を重ねています。

これまでに、東京都の人口推移、要介護認定者数の推移、都内訪問看護ステーション数の推移、訪問看護サービス量の見込み等、様々な角度から情報を集め「基礎資料」として整理し、分析しました。これをもとに、将来ビジョンとして、「訪問看護のサービスの安定的供給に向け人材確保・定着の推進」「訪問看護の質の向上のための人材育成」「訪問看護ステーションの多機能化の推進」を掲げ、更に現場の実態を知るために、今年度アンケートを実施しました。今後、アンケートの分析を進め、将来ビジョンに対する実効性を高めるため、東京都訪問看護ステーション協会としての具体的な取り組みについて検討します。

(本町訪問看護ステーション 村崎)

### 訪問看護将来ビジョン構想プロジェクトアンケート結果 I

アンケート対象 : 2021年3月末東京都訪問看護ステーション協会加入事業所

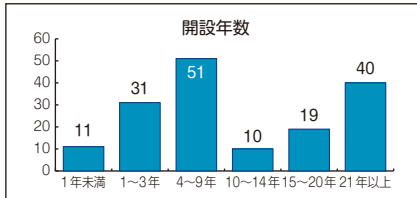
アンケート期間 : 2021年4月12日～4月30日

アンケート回収数 : 167

#### ～アンケート回答ステーションの概要～

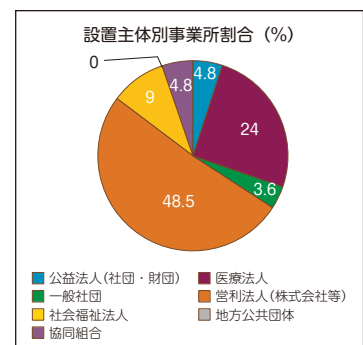
##### 訪問看護ステーションの開設年数

4～9年が51事業所(31.5%)と最も多い。20年以上事業継続している事業所は40事業所(24.7%)あり、地域に根差したステーションとなっている。



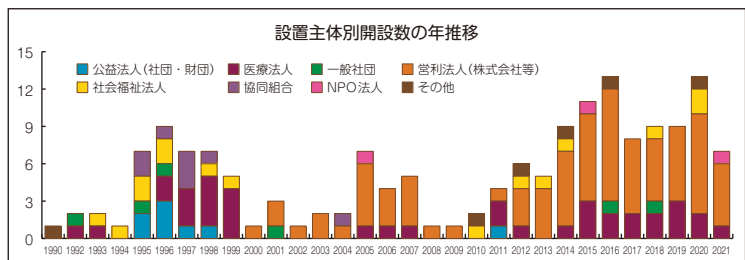
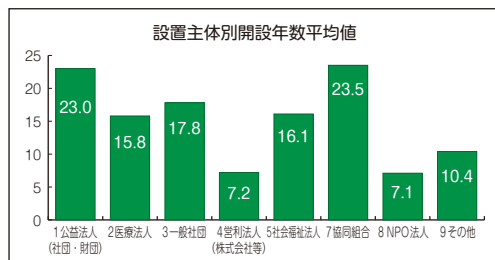
##### 事業所の設置主体

営利法人が81事業所(48.5%)と最も多く、次いで医療法人40事業所(24%)、公益法人(社団・財団)8事業所(9%)となっている。これは2017年厚労省調査(営利法人49.6%、医療法人27.3%、8.2%)とほぼ同様の割合である。



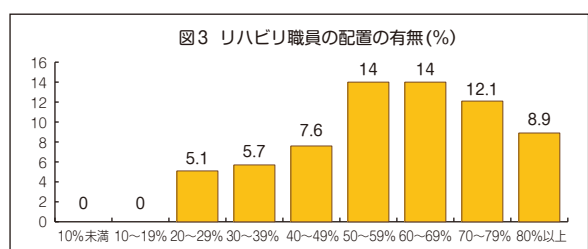
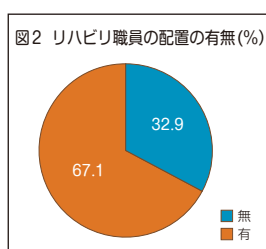
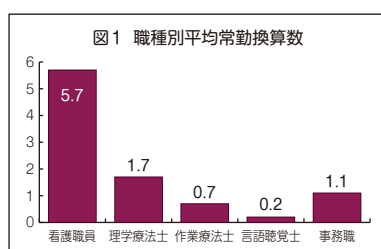
##### 設置主体別開設平均年数比較

平均開設年数では協同組合23.5年、公益法人22.9と長く、営利法人は7.2年となっており、営利法人の急激な増加がうかがえる。



##### 職員の構成

事業所の職員の人数では、看護職の平均常勤換算数は5.7であった(図1)。リハビリ職員を配置している事業所は67.1%で(図2)、その中で事業所職員に占める看護職員の割合の中央値は66.6%だった。2019年厚労省調査でも68%が看護職員で、ほぼ同様の割合である。看護職の割合は49%未満の事業所が18.4%あり(図3)、27.2%と低い事業所もあった。



## 街を散歩して発見した癒やしの風景

旅行に行きたくても行けない情勢が続いていますが、遠くへ行かずとも幸せを感じることはできるかと思います。身近な場所を改めて散歩して見つけた、癒やしの風景をご紹介します。

武蔵野市

吉祥寺駅から徒歩約10分



### 井の頭公園

今日は、2017年に開園100周年を迎えました井の頭恩賜公園をご紹介します。

住みたい街ランキングで常に上位に位置する吉祥寺駅から徒歩10分程度の自然豊かな公園です。

公園内にはジブリ美術館があり、いつも海外からの観光客でいっぱいでしたが、新型コロナの影響により、現在は都内住民の憩いの場となっている印象です。私も自宅が近いので、週末は娘と犬とよく散歩に出かけ、くつろいでいます。

また、吉祥寺駅や公園の近くには、カフェやイタリアンなどおしゃれなお店が並んでいます。テイクアウトも豊富で、「サトウのメンチカツ」、「ケーニッヒのソーセージ」、「いせやの焼き鳥」、「ダンディソンのパン」などなど。

新緑がまぶしい時期です。ぜひ、一度散歩へいかがでしょうか。(中村)



中野区

方南町駅から徒歩約5分



### 中野区立 広町みらい公園

丸の内線「方南町駅」から徒歩5分くらいのところであり、休日には親子連れなどで賑わっており、公園内にある広町みらい公園体験学習センターで実施しているヨガやウクレレ教室や、親子で参加できるイベントも人気です。

ベンチや自動販売機、トイレなど休息できる環境がありますので、ぜひ散歩コースのひとつに選んでみてはいかがでしょうか。(金網)



葛飾区

バス停奥戸新橋から徒歩約7分  
バス停細田踏切から徒歩約6分



### 奥戸ローズガーデン

訪問エリアの中に、誰でも入れる奥戸フラワーパークがあります。例年見事なバラが咲き乱れているのですが、なかなか見ごろの時期に行けず、今年こそは！と思い、早めに行きました。ところが残念なことに、すべてのバラが切り戻しされており、小さくなっていました。本来なら色とりどりの大輪の豪華なバラが見られます。(葉山)



新馬場駅から徒歩約4分  
北品川駅から徒歩約7分



品川区

### 北品川商店街

旧東海道品川宿の老舗畳店です。畳の縁(へり)で作った小物を店頭がたくさん並べて販売していました。畳縁の種類の多さに驚き、つい足を止めてコースター、カードケース、スマホケースを買いました。とても重宝しています！

畳縁小物は丈夫なつくりで最近人気があり、ネットのハンドメイドマーケット等で色々な商品が紹介されています。(高木)



## 経腸栄養剤(経口・経管両用)

薬価基準収載

# イノラス<sup>®</sup> 配合経腸用液

## ENORAS<sup>®</sup> Liquid for Enteral Use

◇効能・効果、用法・用量、禁忌を含む使用上の注意等は、製品添付文書をご参照ください。



ヨーグルトフレーバー



りんごフレーバー



コーヒーフレーバー



いちごフレーバー

187.5mLパウチ

製造販売元  
Otsuka

イーエヌ大塚製薬株式会社  
岩手県花巻市二枚橋第4地割3-5

販売提携  
大塚製薬株式会社  
東京都千代田区神田司町2-9

販売提携  
株式会社大塚製薬工場  
徳島県鳴門市撫養町立岩字芥原115

文献請求先及び問い合わせ先  
株式会社大塚製薬工場 輸液DIセンター  
〒101-0048 東京都千代田区神田司町2-2 <'21.06作成>

新型コロナウイルス感染症の緊急事態宣言や飲食店の休業はいつまで続くのでしょうか？



様々なイベントの中止も多いですね。私のステーションも、開設15周年のイベントは、YouTube配信のコンサートにしました。10年前の“5周年”の時は、3月に予定していたコンサートが東日本大震災で延期となりました。今回の“15周年”は、昨年からの社会情勢を鑑み、当初から動画のほうが無難と考え準備を進めていました。コンサートの内容は私のヴィオラ演奏なのですが、共演のピアニストはプロで活躍している方にお願しました。興味がある方は、ステーションのホームページの所長のブログにアップしているので、ご覧になってください。



普段私はアマチュアオーケストラで弾いてのですが、アマオケの練習や演奏会も中止になる中、この動画を撮るためにすいぶん練習を重ねました。仕事以外の、このような趣味の活動がいかに大切か実感しています。

(なごみ訪問看護ステーション 葉山)

〒160-0023 東京都新宿区西新宿四丁目2番19号  
東京都看護協会会館 6階  
info@tokyohoukan-st.jp

私が広報委員のお手伝いをさせていただくことになったのは、2019年夏発行の「そわにえ VOL. 37」“訪問看護ダーツの旅”の依頼を受けたことがきっかけで、その後「そわにえ」の編集に携わったと記憶しています。以降、

### 編集後記

東京都訪問看護ステーション協会の広報委員会として「そわにえ」発行の回を重ねることになりました。当時は協会に委員が集まり、打ち合わせをしていました。



しかし、コロナの影響で昨年からはZoomになり、直接顔を合わせる事がなくなりました。

Zoomは便利でもあり、一方でとても淋しさも感じています。昨年からは生活も様変わりしていますが、ワクチン接種が進み、また広報委員会の皆さんと顔を合わせて「そわにえ」の打ち合わせがしたいものです。

(株式会社円グループ 原子)

東京都訪問看護ステーション協会は、都内で活動している訪問看護ステーションの訪問看護師たちを支援していきます。ご入会を心よりお待ちしております。

6月30日現在の会員施設数  
継続会員:505 新会員:62 合計:567

since 1995

訪問看護ステーション業務ソフトといえば

# lifeware

ライフウェア

スマートフォンにも対応いたしました!

ライフウェアは簡単操作で高機能!

医療・介護保険 レセプト対応	高齢者・難病・小児・ 精神各制度対応	スマホ・タブレット対応 (iOS/Android)
電子カルテ 機能完備	報告書・ 計画書等文書作成	厚生労働省 統計・集計対応

安心のサポート体制 オンラインヘルプデスク 現地対応操作説明

月額利用料(税別)

業務ソフト  
PC1台: **12,000円**より  
スマホ・タブレット1ユーザー:2,000円

※PC2台以上は別途お見積り。  
※導入時初期費用が別途かかります。

発売元 株式会社 **ライフウェア** TEL:03-6457-8798 FAX: 03-6457-8799

東京都新宿区新宿2-15-24成田ビル5F  
www.lifeware-net.co.jp

ライフウェア 検索

これが主流。

iBowならレセプトまでがストレスフリー。

今までも、これからも、訪問看護の電子カルテを変えていくのはiBowだけ。



iBowレセプト  
搭載!

訪問看護専用  
電子カルテ **iBow** (アイボウ)

訪問看護の現場に電子カルテの新常識

- クラウドだから安全に情報共有
- どこでも記録の作成・確認が可能
- 日々の記録がレセプト実績に反映

**iBow事務管理代行サービス**

毎日作成される記録書の確認・指示書の入力などの膨大な事務作業を専門スタッフが代行します。



訪問看護専用  
勤怠管理サービス  
**iBow KINTAI**  
(アイボウキンタイ)



多くの方にお使いいただきたい。だから0円。\*

お気軽にお問い合わせください。どんな些事な事でも専門コンサルタントがお答えします。

**0120-49-0333**

9:00~22:00 (土日祝・18:00~は受付のみ)

お役立ち情報・無料セミナー情報をGET  
資料請求・無料デモンストレーション

\*iBow KINTAIは一部条件により無料版をご利用いただけない場合がございます。

iBowについて  
お問い合わせ!

