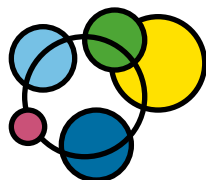


そわにえ  
Soigner  
第42号



発行／一般社団法人 東京都訪問看護ステーション協会  
〒160-0023 東京都新宿区西新宿四丁目2番19号  
東京都看護協会会館 6階

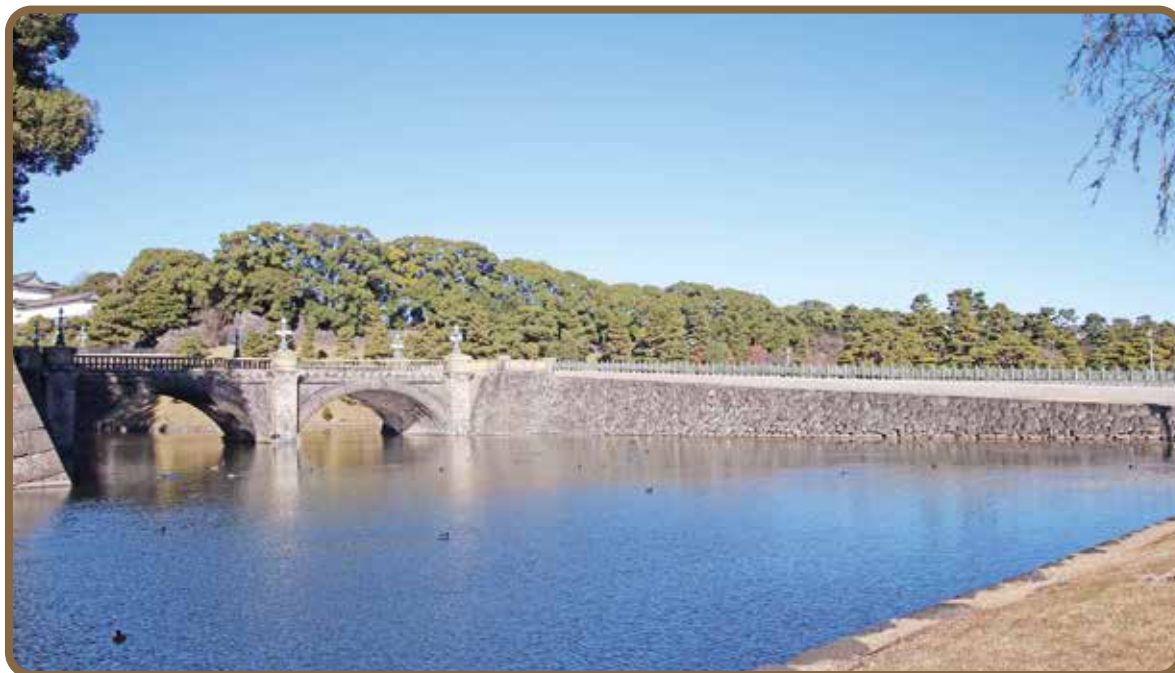
TEL:03-5843-5930  
FAX:03-5843-5932  
info@tokyohoukan-st.jp  
https://tokyohoukan-st.jp



2022年1月20日発行

「Soigner (ソワニエ)」とは、「世話をする・手当てする」という意味のフランス語です。

INDEX／	新たなネットワークへ… ⑧
ぼん・くらーじゅ …… ①	学会参加報告 …… ⑨
新型コロナ対応 …… ②	将来ビジョン構想プロジェクト …… ⑩
委員会活動 …… ③	はじめての☆☆☆ …… ⑪
ステーション紹介 …… ⑥	編集後記他 …… ⑫



二重橋 (千代田区)



訪問看護師への期待

墨田区保健所長 西塚 至

墨田区は大病院が少なく、在宅療養の区民が多く、高齢化率も高い地域です。墨田区においては、在宅医療・訪問看護の力なくては地域医療ができない地域があることと、災害や水害での被害が多いと予測されるという特性があります。

数年前より、地域の状況を踏まえて「災害時に向けた協定」を東京都訪問看護ステーション協会と都内初の締結をしていました。災害時救護という視点から、東京都訪問看護ステーション協会墨田支部（以下支部）訪問看護師等も保健医療活動において区の取組みの中に位置しています。既に地域医療連携や多職種連携で協働し、区と支部が「同じ方向性で課題を共有・協働する」という取組みがベースにあります。その中でコロナウイルス感染症が拡大となり、墨田区PCR検査センター開設やワクチン接種、陽性者状態確認や入院の判断等で墨田区保健所と一緒に支部の訪問看護師が区民の健康を守るために活動しています。コ

ロナ感染拡大以前では、自治体が地元の医療専門家に対して協力要請することはほとんどありませんでした。墨田区においても同様でしたが「区民を守ることを一番」と考え、行政サイドも状況にあった柔軟な姿勢をとり、地域医療機関や専門職との情報共有、その後の体制に向けた取組みを行いました。一番の問題点となるスタッフ確保も、地元専門職の協力でいち早く動き出すことができました。コロナ第5波では、多くの療養者が在宅で過ごしています。在宅療養者に対し、安心して療養できるよう保健師と支部訪問看護師と一緒に活動し「状況にあった対応ができる」に努めました。在宅を決して疎かにしないという視点に力を入れ、それらの体制が、結果として区民を守ることができたのだと思います。

Bon Courage  
ぼん・くらーじゅ

今後『区民を守る強力な一員』として、災害時に人工呼吸器を使用している方や医療的ケア児等の安全確保や行政が対応できない医療に対して、保健師と訪問看護師と一緒に医療を提供できる協力協働活動や感染症時の介護ヘルパーに対しての感染予防指導等、医療と介護の架け橋になってくれることに期待しております。

## 新型コロナ対応

新型コロナウイルス感染症の急激な感染拡大により、保健所の健康観察の業務が手一杯であったことや、一部の訪問診療の体制では多くの在宅療養者に対応できないという状況から、令和3年8月、在宅療養の重症者に対

応するため、東京都訪問看護ステーション協会（以下、ST協会）が窓口となり、保健所や医師会等が訪問看護師と連携を図る東京都からの委託事業を請け負うこととなった。

すでに墨田区では、独自に在宅療養者の対応を行っていたものの、他のほとんどの地域では、保健所や医師会等との連携は図れていない状況であった。一方、一部の訪問看護ステーションでは、訪問診療医の指示を受け、新型コロナ感染症の在宅療養者に対し、補液や酸素濃縮器の設置や健康観察等を行っていたものの、急激に増える重症者の対応に苦慮していた。

8月19日、東京都の委託事業について、ST協会の地区支部委員対象に最初の説明会が行われた。その後、ST協会の地区支部委員が地域の取りまとめ役となり、準備を進めていった。まず、それぞれの地区の保健所や医師会が東京都の委託事業を受けるかどうかの確認をしたうえで、ST協会会員のなかで、委託事業に協力可能な訪問看護ステーションの一覧表を作成した。会員ではないが協力したい訪問看護STには、この機会に入会していただくこととなった。一覧表の作成と並行して、各地域の保健所や医師会と、具体的な連絡

調整方法などについて調整を行った。そして、実際にどのように感染予防対策をしながら訪問するのか、オンライン研修やすでに行っていた墨田区で作成した動画を視聴し、訪問看護師が感染を拡げることのないよう注意喚起が行われた。

準備期間が短い中、東京都内各地域の訪問看護ステーションが、できるだけ在宅での重症者を少なくしたいとの思いから、各々が協力して進めていった。東京都の委託事業を請け負うこととなった地区支部は18（15区と3市）で、10月末までの実施件数は、(1) 在宅療養者への訪問18件、(2) 入院待機者の訪問39件であった。

この委託事業は、当初10月末までの予定であったが、2022年3月末まで延長となっている。

ST協会として、保健所や医師会と協力して在宅療養者に対応できることに、訪問看護師としての責務とやりがいを感じている。

（なごみ訪問看護ステーション 葉山）

### 東京都委託事業 在宅療養者等へ訪問看護について

#### 現 状

- 都は、令和3年4月下旬から、地区医師会と保健所、フォローアップセンター（FUC）との連携により、都内全域で、在宅療養者の体調悪化時に速やかに地域の医師等による電話・オンラインや訪問での診療を受けられる体制を構築し、在宅療養者に対する医療支援を実施
- 7月下旬以降、新型コロナ感染症の陽性者数の大幅な増加に伴い、在宅療養者及び本事業での医療支援件数も急増
- 酸素濃縮装置を必要とする患者や入院先が当日に決まらず、自宅で待機する者も発生

#### 課 題

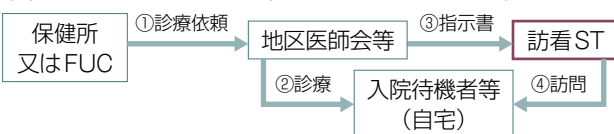
- 酸素濃縮装置を必要とする患者に対し、医師が装着後、日々訪問して状態観察を行う必要があるが、地区医師会や委託業者が毎日往診する体制を確保することは困難
- 8月に入り、毎日約300人以上の入院待機者が生じており、急激な体調悪化が発生するリスクがあることから、待機者への健康観察が必要



### 訪問看護師と連携し、日々訪問が必要な在宅療養者や入院待機者等の健康観察を行う

#### 運用イメージ案

(1) 在宅療養者への訪問（診療報酬は別途請求可）



- ◆ 実施時期：8月中旬より開始
- ◆ 委 託 先：一般社団法人東京都訪問看護ステーション協会  
※ 地区支部ごとに各地区医師会と調整のうえ当番体制等を構築

(2) 入院待機者等への訪問（診療報酬対象外）



- ◆ 訪問実績に応じた単価契約（報告書作成経費含む）
- ◆ (1) (2) どちらか一方のみの実施でも可

## 委員会活動

## 災害対策委員会

災害対策委員長 橋爪 健二  
(健祐会訪問看護ステーション)

災害対策委員会では地震、風水害、新型コロナウイルス感染症に対して、災害対策研修、災害訓練、災害時ネットワークシステム、災害対応マニュアルの作成といった取り組みを行っております。令和3年度は昨年引き続き、会議のほとんどをオンラインで行っています。

新型コロナウイルス感染症の国内第3波から、この東京都内でも自宅療養者への訪問看護が広く必要になると考え「新型コロナウイルス感染症研修 陽性者委託訪問事業について」という研修を8月に実施しました。

風水害については、令和元年の大田区での水害被害、昨年7月の静岡県伊豆山での土砂災害と、被害が日本各地で毎年のように報告されています。東京都では、風水害の中でも河川の氾濫、土砂災害や高潮と、地域によって想定される災害の種類は異なります。そこで、令和2年度の災害訓練で実施

した風水害時の利用者のヘルスケアトリアージの内容に加え、今年度は「河川に近い地域」「土砂災害リスクの高い地域」の2つの地域をシミュレーションし、11月20日にオンラインで災害訓練を実施しました。介護給付費分科会の動向も考慮し、今後訪問看護ステーション各自で自組織の地域特性を考慮したうえで災害訓練を行えることを期待し、活動を継続したいと考えております。

突然起こる地震に対しては、「利用者の自助力を高める」「訪問看護ステーションに勤めるスタッフが自身で安全の確保をとれる」といった事前準備と、「発災時にどのように行動をするのか」に焦点を置いて、以前に作成した災害時対応マニュアルを改訂中です。

災害時ネットワークシステムについては10月に起きた千葉県沖の地震後に、災害対策委員により当協会会員マイページ内の「災害状況報告」について検討しました。利便性等のシステム上の課題が挙がりましたので、今後は内容の再検討とシステムの周知方法について検討を行ってまいります。

今後も都内の会員の皆様のお役に立てるような活動を行ってまいりますので、ご意見などがあればお気軽にご相談ください。

## 今、求められる地域での役割を担うために

～地域の実情に合わせた活動を各支部で創造する～

## 地区支部委員会

多摩地区支部委員長 篠原かおる  
(株) ビュー・ハート 訪問看護ステーション・青い空

訪問看護師のフットワークの良さを生かし、顔の見える関係性づくりを大切にしながら地域で活動してこられた皆様、コロナ禍で不安を抱えながらも粛々と日々の業務に励んでおられることと思います。

地域包括ケアシステム構築に向けての活動がそれぞれの地域で取り組まれ、自治体、医師会とのより細やかな連携、協働が求められる中、令和元年にステーション連絡会もブロック活動から地区支部活動に移行されました。今、コロナ禍でその意義は益々高まっています。地域の実情は様々です。その中で、地域の実情に合わせた活動を創造し、実行することが求められています。

第5波による自宅療養者が増加し、東京都の“新型コロナウイルス感染症への訪問看護に関する委託事業”も始まりました。地区支部委員会では8月16日、9月6日、16日に区部と多摩支部合同で、委託事業の説明会と意見交換会をオンラインで行いました。多くの委員や会員が参加し、先行して取り組んでいる区部地区の意見を聴く貴重な時間となり、積極的な意見交換ができたと思います。

多摩地区では各支部に保健所がないので、どのような形で連携するのかが課題で、まさに連携システム作りに取り組ん

でいるところです。

また、東大和支部では在宅医療介護連携支援センターなんがいの中山看護師の協力を得て、10月末に2日間、東大和病院の感染管理認定看護師に講師をしていただき、「感染対策予防具実習研修会」を行いました。自宅療養者への訪問を想定して、「N95マスクフィットテスト」と「フルPPEの着脱法」の実際について学びました。N95マスクの正確な装着とフルPPEを脱ぐ行為に苦戦しました。

地区支部委員会では今後も会員の皆様と協働し、建設的な活動ができるよう取り組んでまいります。



N95マスク



感染防護

## 委員会活動

### 研修委員会

研修委員長 岩本 大希  
(ウィル訪問看護ステーション江戸川)

研修委員会は主に東京都訪問看護ステーション協会主催の研修企画・運営を行う委員会です。全ての委員会の中で最も人数が多く、都内の東側～西側まで満遍ない訪問看護ステーションの所長たちが委員を担当しています。主には2ヶ月に一度程度の委員会を開き、年間の研修計画に則り各研修企画を詰めて、実行に移してきています。

新型コロナウイルスの蔓延もあり、集合研修主体であったものからWEB開催中心に切り替えて活動しています。

みなさんにおすすめの一つである「新人訪問看護師向け“きほんのき”」は、完全オンラインおよび毎月オンデマンドで研修が受けられるように行われ、いつ入職しても新人向け研修のサポートができるようになっていきます。

また、災害委員と協力し「訪問看護ステーションにおけるBCP」の導入に関する研修が、“会員無料”にてオンデマンドにて公開されています。これにより都内会員の訪問看護ステーションは、いつでもBCPについて考えるべきと

きに知識へのアクセスが可能になっています。

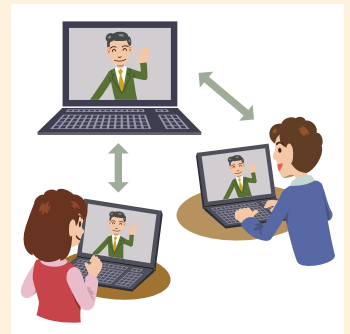
また、東京都訪問看護ステーション協会では訪問看護師向けキャリアラダーを開発しています。そのキャリアラダーをどのように使うのか、実際に使用している事業所のインタビューなどを研修動画として無料公開しています。キャリアラダーおよびそのチェックリストも無料で公開を行っていますので、スタッフの評価や育成に悩ましさを感じている事業所はぜひ活用いただくと幸いです。

研修委員会で近年重視していることは、「中堅の訪問看護師たちへ必要な研修を届けたい」ということです。新任や管理者向け研修は世の中に複数溢れています。しかし、3年目、5年目、10年目、15年目といった現場最前線で働く“中堅層”こそが日常の在宅ケアを支えているはずで、しかしながら、その層へのサポート的な研修は実はそう多くないことが課題だと考えています。「新人を教育する側としての技術」「後輩が倫理的な課題に直面しているときのサポート方法」「実習指導者としての対応」「困難な事例に対する向き合い方」など、中堅ならでは勉強したいことは多々あるはずで、それに対し東京都訪問看護ステーション協会は一つの事業所では賅いきれない学習支援を提供していきたいと考えています。

今後も研修委員会では都内会員の事業所の利益になるような研修企画を行ってまいりますので、良いアイデアがあれば気軽にご相談ください。

### オンデマンド研修 スケジュール

研修名	配信予定	配信期間	参加費	申込方法	締め切り
新任訪問看護研修 きほんのき	4月以降配信	毎月15日から 10日間	会員 ▶ 11,000円	申込フォーム	毎月10日 まで
訪問看護キャリア ラダーを活用しよう	7月中旬予定	令和4年3月まで	会員 ▶ 無料 非会員 ▶ 11,000円	会員 ▶ マイページログイン 非会員 ▶ 申込フォーム	—
一日でわかる算定 要件研修 ～これで安心！ 実地指導～	10日間のうち で、何度でも アクセスでき ます	①11月1日～10日 ②12月1日～10日 ③1月15日～24日	会員 ▶ 11,000円 非会員 ▶ 22,000円	申込フォーム	—



『こんなのが欲しかった』を実現した

アイボウ

# iBowの本当の実力。

あなたのステーション運営を  
包括的にサポートします！

訪問看護専用 電子カルテ **iBow** アイボウ



緊急時に  
強い！

必要データを  
簡単抽出

診療報酬改定に自動対応

**iBowレセプト**

記録と実績の完全連携

カルテ  
作成

事務  
管理

レセプト  
作成

勤怠管理  
+連携サービス

**iBow事務管理代行  
サービス** ※1

専任スタッフの確かな知識で  
レセプト業務の負担を軽減

訪問看護専用 勤怠管理  
**iBow KINTAI**

直行・直帰で打刻  
常勤換算表を自動作成

使用料  
無料  
※2

※1 「iBow レセプト」のご契約が別途必要です。 ※2 一部有料の機能もあります。

お問い合わせ

**0120-49-0333**

9:00～22:00(土日祝・18:00～は受付のみ)

資料請求・無料デモンストレーション

訪問看護 iBow

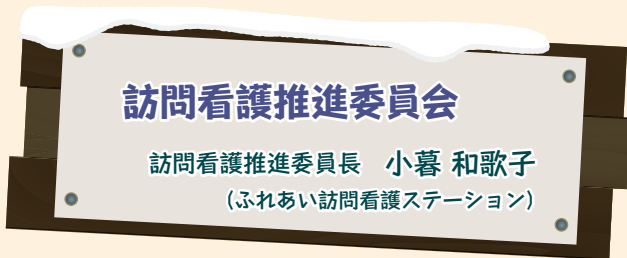


## 委員会活動



広報委員会では、東京都訪問看護ステーション協会広報誌「そわにえ」発行以外でも、広報広告募集を働きかけることや発送リスト・所在の確認なども実施しております。また、各種委員会より協会活動の依頼があればSNSを媒体とした情報発信なども行っております。

主には広報誌「そわにえ」誌面に対しての取材が多いですが、毎号誌面内で“ホッ”とできるページを取り入れております(11面)。そのページ作成にあたり、委員が直接体験・経験することもあります。協会や業界内のことだけでなく、楽しく読んでいただけるよう工夫をしています。



インターンシップをきっかけに、同じ仲間として働けることができるといいなと思います。来年は、オンライン、ステーションでの対面でのインターンシップのどちらでもできるよう企画をしていきたいと思っています。

昨年は、コロナ市中感染の増加で看護学生訪問看護体験研修が行えませんでした。その間にオンライン開催を企画し、訪問看護インターンシップと改め、7月、8月、9月にZOOMで開催しました。オンラインは初めての試みだったので参加者がいるのかという不安もありましたが、7名の学生さんが参加してくれました。

学生さんたちからは、ZOOM開催はどこからでも参加できるので良かったと意見をいただきました。また、実際のステーションに行けなくても、訪問看護師が何でも答えて、話してくれたので、より訪問看護の仕事が分かったと好評でした。

参加してくれた学生さんたちは、卒後訪問看護師になりたい、病院勤務後になりたいと言ってくれていました。この

2021年  
東京都訪問看護ステーション協会 推進委員会

### 訪問看護インターンシップ

このインターンシップは、看護学生さんご自身を目的としています。  
【訪問看護師として働くために具体的な知識を定めてもらう】  
訪問看護ステーションでのインターンシップを通じて、みなさんが職業・職種としての訪問看護について知識を高め、看護師として働くから専門分野のひとつとして訪問看護に携わる意義を学べるものです。

参加費はありますが、このイベントと裏表にあるチェックリストを参加していただき、みなさんにとって有意義な時間になることを願っています。

【コンセプト】

1. 訪問看護の職種を知る
2. 訪問看護の実態を体験する
3. 訪問看護の働き方と待遇を知る
4. 訪問看護への就職活動の方法を知る
5. 就職前・就職後の研修について知る

2021年 訪問看護インターンシップ

このインターンシップは看護学生の皆さんが、訪問看護師として働くために具体的な知識や実態を知るための重要な機会です。お申し込みはぜひお早めにお申し込みください。

お申し込みは以下のQRコードからお願いします。

訪問看護協会 会費等研修費  
会費の負担あり 必ずお読み

主催：東京都訪問看護ステーション協会  
協賛：訪問看護推進委員会  
対象者：看護大学生、3-4年生  
専門学校生、5年生

日時：第1回 2021年7月17日(土曜日)  
第2回 2021年8月1日(土曜日)  
第3回 2021年9月18日(土曜日)

各回 ZOOM 開催：14時～15時半  
お申し込みは必ずお早めにお申し込みください。

<https://forms.gle/4bRm9v3Gm7p999224>

大人気、売れています!! 日本助産師会 推奨商品

## 羽毛足首ウォーマー

さらにあたたかさがアップ!! 羽毛の本格派ウォーマー

28万 8,149円 累計販売数

羽がはいることを忘れてしまうと、優しい羽が心地。

国アープで簡単装着!

履いても大丈夫、その上に履けばいい!

【日本製】

・触ってみたい!! ・体感してみたい!!

・説明が聞きたい!! ・使ってみてみたい!!

足首ウォーマーについて上記のようなご希望がございましたら、お電話または二次元バーコードを読み込み、お問い合わせフォームよりお申込みください。お申し込み後、担当よりご案内をいたします。

羽毛足首ウォーマー [59N944B]

※価格は2021年12月現在の価格です。

羽毛：ホワイトダックダウン80% スモールフェザー20% 片足11g  
生地：ポリエステル100% ダウンプルーフ加工  
カラー：黒  
サイズ：フリー(15x39cm)

価格：3,100円 (税込)

水と、空気と、睡眠と。

東京営業所 西東京営業所 南東京営業所

TUK 東洋羽毛 0120-195804 0120-218104 0120-559070

営業時間 9時～17時(土日祝日除く)

## 訪問看護ステーション あんあん

訪問看護

データの

「あんあんの家」・「訪問看護ステーションあんあん」は、2021年4月に開設いたしました。重症心身障害児児童発達支援事業所・放課後等デイサービスと訪問看護ステーションを併設した複合型の施設です。

建物は2階建てのログハウスで、室内は床から壁、天井まで木で囲まれており、1階がデイサービス、2階が訪問看護ステーションになっています。小児訪問看護に関わりはじめてから、重心の子ども達や医療的ケア児の子ども達の通所施設が少ないと感じ、一方、子供たちのママ達からも通所施設の希望を頻りに聞いていたこともあり、今回縁あって施設と訪問看護を併せ持つ複合型の事業所を開設することになりました。

場所は調布市富士見町です。市内で一番大きい調布中学校の校庭の裏にあり、中学の緑や桜の大木を借景にした、住宅街の一角とは思えないくらい緑豊かな場所です。近くには都立特別支援学校もあり、通学している子ども達が放課後デイサービスへ来ています。訪問看護は0歳から高齢者までを対象としています。子ども達への訪問看護は比率的に多くなっています。訪問看護を行っている子供たちがデイサービスへ来ると、1階をのぞきに行きます。知っている顔を見せると子供たちは嬉しがって来て、とても可愛く思います。また、周辺には味の素スタジアムや武蔵野の森公園などがあり、環境に大変恵まれた場所です。公園はデイサービスの子ども達が散歩コースとして楽しみな場所となっています。

訪問看護は当初4人の看護師と作業療法士1名でスタートし、デイサービスは看護師・作業療法士・保育士・児童指導員等多職種での職員体制となっています。小児訪問看護の難しいところは小児科やNICUなどの経験がない看護師にとって、看護する際の不安が大きい点です。研修やOJTで対応していますが、安心して一人で訪問に行くには時間がかかるため、研修体制を見直しているところです。訪問している子どもは難病や生まれつきの障害であったり、乳幼児のころの脳炎であったり様々な疾患を持っていますので、人工呼吸器、吸引、経管栄養などの研修から始めました。

訪問看護と重心のデイサービスの併設という事業は前例が少ないため、いろいろな経験を積み重ね、試行錯誤しながら対応しています。訪問看護とデイサービスを通して、子どもたちの成長・発達が見られるのが訪問看護師としての喜びでもあります。



訪問看護ステーション開設当初



建物外観



訪問看護ステーション内部



研修風景



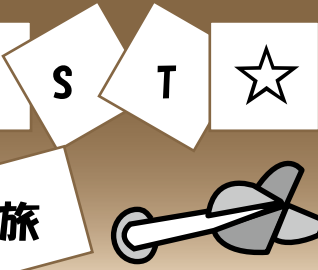
デイサービス訓練室

有限会社 AHK あんあんの家・  
訪問看護ステーションあんあん

事業所長 伊藤 文子  
(fumiko-ito@ahkjp.com)

〒182-0033 東京都調布市富士見町4-24-41  
TEL:042-430-0850 FAX:042-448-0753  
<https://www.ahkjp.com>

# シップ訪問看護ステーション多摩川



**大** 田区、矢口渡(やぐちのわたし)にあるステーションです。東急多摩川線矢口渡駅から徒歩から数分の場所にあり。平成27年11月に開設した当初は常勤2名、非常勤3名でしたが、現在は、常勤5名、非常勤4名、事務非常勤1名体制となり、平成29年2月に目黒区、都立大学にサテライトを開設いたしました。下のパンフレットは私たちのお手製です。

**訪** 問エリアは大田区、品川区、目黒区、世田谷区としています。エリアが広範囲なので移動も大変ですが、日々頑張ってお訪問しています。小児のご依頼はまだありませんが、小児の訪問看護を望んでいる看護師も在籍しています。



パンフレット



**ス** テーションの理念は、山田方谷氏の「至誠惻怛(しせいそくだつ)」から生まれました。まごころが(至誠)があれば、やさしく(仁)になれます。目上には誠を尽くし、目下にはいつくしみを持って接する。心の持ち方をこうすれば、物事を上手く運ぶことが出来ると言われていました。S:sincere(誠実な心)、H:humanity(情の心)、I:innovation(革新者の気概)、P:partnerSHIP(パートナーシップ精神)の頭文字といつまでも帆に風を受けて航海を続ける船(ship)でありたいという思いが込められています。

**コ** ロナ発生時期から、低濃度のオゾンを発生する空気清浄機(自社製品です!)を職員全員に1台ずつ支給され、訪問するようになりました。軽くて持ち運びも良くスマートフォンの充電器が使用できるので便利です。同じく自社製のサージカルマスクは、長い時間使用していても耳が痛くならないのが嬉しいです。これからも、職員一丸となり訪問看護を盛り上げていきたいと思っています。



エアネス



シップマスク



多摩川ステーションにて

シップヘルスケアファーマシー東日本株式会社  
シップ訪問看護ステーション多摩川

管理者 呉 ルミ

〒146-0095 東京都大田区多摩川1-4-8  
アリビオ203  
TEL:03-6715-5191 FAX:03-6715-5192  
<https://www.shpe.co.jp>

## 新型コロナウイルス感染症研修から新たなネットワークへ

コロナ感染症が猛威を振るい始める中の5月下旬より、東京都訪問看護ステーション協会も新型コロナウイルス感染者への訪問看護を視野に入れ、災害委員会として対策を検討し始めました。都内で活動する訪問看護師に向けて、まず初めに何を発信すべきか話し合いを行い、今年1月からの第3波に、当協会墨田支部が実際に陽性者訪問を行っている実績から、目的としては、今後更なる感染拡大が起こり都内各支部の訪問看護師が陽性者訪問を行う必要が出た際に、適切な行動をとれるようにすることとしました。

制作当初は訪問看護師のワクチン接種率が低く、様々な団体やメディアからの多くの情報が錯綜している状態で、陽性者訪問に対して抵抗がある訪問看護師もいました。

研修動画は、訪問看護師の知識や経験が異なることから「必要最低限の知識の提供をすること」「一連の業務の流れをイメージがつくこと」「陽性者訪問に対して少しでも理解が深まること」を考え、平成立石病院大桃副院長、当協会椎名会長に監修をお願いし、動画媒体に拘り内容を検討しました。

研修内容と動画の構成は、コロナ禍では事前に撮影場所での打ち合わせを行うことが難しく、オンラインで打ち合わせを繰り返し、撮影当日に撮影の流れ(写真1)を確認

しました。PPEを着用すると脱ぐことができないため、カメラテスト(写真2)を繰り返

しながら撮影(写真3)しました。新型コロナウイルス感染症研修陽性者訪問(動画)が完成した時期には、東京都の陽性者数が増え続け、入院病床が逼迫し始めていました。その頃、当協会と東京都で委託契約を結び「新型コロナウイルス感染症在宅療養(待機)者への訪問看護」の委託事業が8月下旬より開始されることになり、陽性者訪問はどのように行うのかと感心が高まっていました。

新型コロナウイルス感染症研修陽性者訪問研修には560人が参加されました。陽性者訪問の動画は協会ホームページでいつでも視聴できるように開設。11月16日時点で視聴者数646人、全編を鑑賞した人数は220人、平均視聴率は72%視聴でした。新型コロナウイルス感染症在宅療養(待機)者への訪問看護は26支部(東京都の事業で実施16支部、自治体独自5支部、東京都と自治体の併用5支部)が実施、自治体と協議中は3支部、自治体と協議していたが動きはない4支部、感染症も少ないので検討されていない4支部のうち協会会員124か所のステーションが陽性者訪問の登録をしています。

新型コロナウイルス感染症は、重症化予防に抗体カクテル療法や内服治療が行われていくこととなります。今後も自宅で安心して療養できる、もしくは自宅で重篤化する前に医療施設等へ橋渡しができるよう陽性者の在宅療養(待機)者へ訪問が行われます。また、新型コロナウイルス感染症の後遺症で療養している方に対しても訪問看護は今後も必要とされていきます。当協会災害委員会としても、新たな情報や研修を今後も発信したいと考えております。

今回の取組みの中で、各地区支部長、協会会員の働きかけで、自治体や医師会と話し合いを行ったことで現状を知ることができ、連携をはかることができたと考えております。

まだ安心のできない世の中ではありますが、Withコロナ時代の中から学び、災害対策委員は、地区支部長、協会会員から協会へ情報配信できるようにネットワークづくりに取り組んでまいります。

災害対策委員長 橋爪 健二  
副会長・災害対策委員 田中 千賀子



写真1 撮影の流れ(打ち合わせ)



写真2 カメラテスト



写真3 動画の撮影



## 第26回日本在宅ケア学会学術集会に参加して

2021年8月28日（土）～29日（日）でオンライン開催されました「日本在宅ケア学会学術集会」に参加しましたのでご報告いたします。

本集会のテーマは「地域社会が協働で織りなすコミュニティケア」でした。「コミュニティ」と「ケア」をあらためて問い直す地点に立ち返り、その本質を問いながら、講演や発表、先進事例から知見を学び、当事者である体験者の声に耳を傾け、協働で織りなすこれからの共に生きる地域社会と在宅ケアを推進する議論が活発に行われました。

私も一般口演パネリストとして、訪問看護ステーションにおける新型コロナウイルス対応について発表いたしました。

質疑応答では、感染予防策のための物品不足や、感染に対するスタッフの不安への対応など、全国の訪問看護ステーション関係者から多くの知見を得ることができました。

また、オンライン開催でしたので、各地域の現状を直接お話しできたことは大変貴重な機会となりました。学会は、現地に赴き参加することで、開催地域を知ることやコミュニケーションの充実などがありますが、オンラインでの開催も自宅で学会に参加できることや旅費がかからないこと、発表中に一人一人の表情が見えることなど、良い点もたくさんあることを知ることができました。

新型コロナウイルスに対応してきた首都圏・関西圏に展開する訪問看護ステーション本社機能の検討

2021.8.29  
スターク訪問看護ステーション  
中村勝喜



（スターク訪問看護ステーション 中村）

## 第52回日本看護学会学術集会に参加して

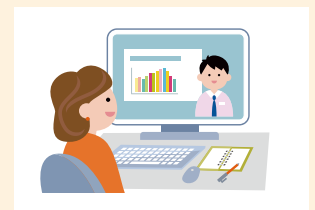
日本における“Nursing Now”のキャンペーンにおいて「看護の力で健康な社会を!!」をメインテーマにこれからの看護に向けての取組や課題、変わりつつある教育システムなどの基調講演やシンポジウム等がオンラインで開催されました。会期も9月28～29日と11月18～19日に分け、オンデマンド配信もされました。

交流集会で、新型コロナウイルス感染症により現代社会・医療・教育の変化で遠隔医療や遠隔授業、オンライン研修・セミナーが急速化した中で、ICT活用方法や実践症例「継続教育の形が変わる～オンライン教材を活用した看護実践力の強化」を視聴しました。このコロナ禍で継続教育や研修が実施できなくなり、ICT活用で効果的な継続教育実践をしている病院の取り組みが紹介されました。子育て等により研修参加しにくかった看護職員が、ICTを活用することで学ぶ場ができモチベーションアップに繋がった症例、

研修予算で2名程度の参加を予定していたところ、ICT研修になったことで移動・宿泊費がかからず予定研修費で9名の看護職員が受講することができ、研修で学んだことを現場で活用・活動している報告等がありました。

今回この学術集会もオンライン開催であり、開催地までの移動時間や交通費負担、会場内移動のストレスが少ないことは実感しました。時間的に限りがある現状では、ICT研修等を今後も活用することで、より多くの看護職員の継続教育アイテムのひとつに繋がっていくことを実感しました。ICTも含め、今後「教育システム変化」が更に期待されます。

（うさぎ訪問看護ステーション 鈴木）



訪問看護ステーションの皆様からの情報発信で  
在宅看護の現場に広がっています  
（都内169ヶ所 ※居宅含む 令和3年11月現在）



全国3万5千床以上の病院・介護施設で採用 エアーマットもOK！

**新発売** 軽さをまとう 温かさ

**ぴったりケット** 高機能中綿 シンサレート100%



ぴったりシートで  
掛け布団を  
作って欲しい！

- ・側生地はぴったりシートの素材を使用
- ・丸洗いOKで、乾きも早い
- ・ふわっと軽くて暖かい、柔らかく優しい上掛け布団



日本訪問看護財団 法人会員  
株式会社 信公



〒341-0054 埼玉県三郷市泉3-3-17  
☎ 048-953-3100

## 訪問看護将来ビジョン構想プロジェクト

東京都の訪問看護ステーションの現状を把握し、課題分析することで将来ビジョンを策定するプロジェクトとして月1回の会議を重ねています。今秋は、「2025年までの訪問看護の将来ビジョン」を明確にするための資料を作成しようと、検討会の頻度も月に3回と頻度を増やし議論を重ねています。訪問看護の魅力をどのように発信できるか、東京都訪問看護ステーション協会で取り組めることは何か、時には熱い思いを語ってしまう場面もあります。

将来ビジョンとして掲げているテーマは、

- 1) 訪問看護のサービスの安定的供給のために人材確保と定着に対する支援
  - 2) 訪問看護の資質の向上のための人材育成
  - 3) 訪問看護ステーションの多機能化の推進
- です。

現場の実態を知るために調査したアンケート結果の内容の一部をご紹介します。（訪問看護ステーションふくろう等々カ 北澤）

### 訪問看護将来ビジョン構想プロジェクトアンケート結果Ⅱ

アンケート対象：2021年3月末東京都訪問看護ステーション協会加入事業所

アンケート期間：2021年4月12日～4月30日 アンケート回収数：167

#### ～アンケート結果の一部～

##### 〓 貴事業所の特徴を教えてください（自由記載）

一番多かったカテゴリは「多岐にわたる受け入れ・対応をしている」でした。

その主な回答は

- ・何でも経験できるように受け入れている
  - ・来る者拒まずオールマイティにどんな方も訪問している
  - ・自立支援から緩和・看取りまで途切れることのないケアを提供する
  - ・介護保険の方をはじめ、身体障害や難病、がん末期や精神障害の利用者と多岐にわたる利用者の対応をしている
  - ・対応できない患者や病態がないため、全ての年齢層の患者、全ての科目の患者の訪問ができています
  - ・高齢者だけでなく神経難病や小児を含め多様な方へ訪問をしている
  - ・特定分野に偏らずあらゆる対象者の受け入れを行うように心掛けている
  - ・すべてにおけるニーズの利用者の対応ができる
  - ・どんなケースへも対応可能
  - ・小児・児童・精神・高齢者と幅広く対応
  - ・身体的疾患と精神的疾患を両方に対応出来る
- など

カテゴリ	コード数	カテゴリ	コード数
多岐にわたる受け入れ・対応をしている	32	小規模でアットホームである	6
法人・会社内の施設等と連携している	23	認知症看護に力を入れている	5
24時間365日対応・緊急対応している	22	認定・専門看護師や有資格者が在籍	5
利用者・家族に寄り添うケア	17	フットケアに力を入れている	4
終末期看護に力を入れている	16	他のサービスとの協働を行っている	3
多職種と連携して支援している	15	迅速な対応	3
リハビリに力を入れている	13	医療・介護保険に対応している	3
地域に密着している	13	在宅看取りを積極的に行っている	3
訪問看護経験が長い看護師が多い	8	小児・重症心身障害児のケアに力を入れている	3
職場環境が充実している	8	慢性期看護に力を入れている	2
精神科看護に力を入れている	7	褥瘡ケアに力を入れている	1
高医療ニーズ・困難事例に対応できる	7	その他	10
地域連携	7		

##### 〓 管理者向けの育成の場について求めていることはありますか？（自由記載）

一番多かった回答カテゴリはマネジメントに関する教育研修（35回答）でした。

その主な回答は

- ・経営に役立つ統計データの扱い方と情報の取り方
  - ・統計や経営分析など研修
  - ・なぜ管理が必要なのか、訪問看護事業所の管理とは何かの研修
  - ・利用者の状況把握
  - ・ステーションの運営
  - ・エピソードに応じた対応方法
  - ・経営
  - ・マネジメント能力
  - ・ストレス対応自分の強み、弱みを受け止め、弱みを改善していく方法
  - ・スタッフや管理者自身のヘルスケアに関する研修
  - ・人との関わり方
  - ・スタッフに組織内の仕事をどう分担してもらうか
  - ・労働環境や雇用保険・労働基準法などの関連法令
  - ・制度改正や解釈
  - ・診療報酬・加算
  - ・介護保険改正時の対応
  - ・人事労務等も含めた教育
  - ・苦情
  - ・事故
  - ・リスク
- など

## はじめての☆☆☆

### はじめての

#### 土鍋

長く使った炊飯器をそろそろ買い替えようかと思った矢先に、ごはん専用の土鍋を衝動買い!! 火加減の調整が意外と楽しく、出勤前に至福の時間を過ごしています。

1合だと蒸らす時間含めて約40分なので、炊飯器とそれ程変わりません。少量炊きたい人にはおすすりめかも。(葉山)



### はじめての

#### サウナ

最近、何かと話題になる“サウナ”の話です。私のサウナと言え、自分との戦い。楽しむと言うことは縁遠いイメージがあります。最近ではサウナも進化していて、サウナーと呼ばれる人や、グッズ、テント、熱波師なる者までいます。また、コロナ禍でも安心して楽しめる工夫も様々されています。そんな近年注目を浴びているサウナの初体験です。

しかし、最近のサウナはサウナ好きの交流や神のように扱われる熱波師、残念ながら私は会うことができませんでしたが……。ロウリュウと言う熱気を体中で感じる刺激、なんとなく一体感を感じました。サウナ愛好家の中には「整う」と言うリラックス感・陶酔感があるらしいですが、ほど遠くまた時代の変化を感じた初体験でした。(原子)



ある調査によると、コロナ禍の自粛期間に新たな取り組みを始めたという人が5割以上おり、2割以上の方が新たな趣味を始めたそうです。

今回は広報委員が最近経験した「はじめての☆☆☆」をまとめてみました。皆さんにも似たような出来事、ありましたか?

### はじめての

#### ゴルフ

感染防止のため、これまで休日のほとんどは自宅を過ごしており、四十肩になるなど心身のストレスが溜まってきておりました。そこで、3密を回避できるアウトドアスポーツとしてゴルフが人気を集めていることを聞き、一念発起しゴルフ用品一式(アウトレット商品ですが)を購入しました。自宅で素振りには十分に行っておりますが、ここ最近オンコースル当番が続いており、未だボールを打つたことがありません。緊急事態宣言も解除されましたので、もちろん感染予防に努めながら、一度練習場に行きたいと思いは募っています。(中村)



### はじめての

#### 味

先日福岡土産の「鮭明太」を初めていただきました。我が故郷山形産のつや姫にのせて食べましたがとっても美味しかったです! ほくした鮭の中に明太子のプチプチとした食感があって、程よい塩味がご飯に合います。そのまま食べても美味しいので、お酒のおつまみにも最高でした!

福岡のお土産をいただきながら、早くまたいろんなところに旅に行きたいなとしみじみ感じるひと時でした。(渡邊)



## 医療保険請求も 介護保険請求も「カイボケ」におまかせ!



タブレットが  
1台無料!



看護記録~請求処理まで一気通貫!!  
自動でタブレットとレセプトが連動!!

- 予定の登録・変更
- 看護記録書の作成
- 看護計画書・報告書作成
- カメラ機能・アルバム機能
- 音声入力機能
- 請求エラーのチェック機能

今なら最大 **18**ヶ月無料



令和3年10月、まだ都内が緊急事態宣言解除になる前のことですが、約25年ぶりに「献血」をしました。献血した理由は、外出自粛により輸血用の血液が不足しているためと、趣味で巡っている神社に献血バスが来るということからでした。

ふれたいわ

はじめにタブレットでアンケートに答えます。アンケートは、既往歴、海外渡航、予防接種の有無等細かい内容でした。次に、献血初心者用のカードをネックストラップで下げられて、血圧測定、医師の問診、血液型検査、ヘモグロビン比重検査へと進みます。緊張しているのですが、このあたりまででかなり疲れました。でも、ここからが本番です！当たり前ですが、25年前とは献血方法は大きく変わっていました。昔は献血中にずーっと手をグーパーしていた記憶があるのですが、今は手ではなく、足を動かすように言われて驚きました。レッグクロス運動というそうです。また、献血量は400ml、献血手帳はカードになって、次回の献血可能月日が自動的に記載されており、献血のSDGsを感じました。献血は不要不急の外出に当たらないそうです。



(株) ライフケアサービスセンター訪問看護ステーション 高木

8月より広報委員になりましたオラロア訪問看護リハビリステーション新高円寺の渡邊です。事業所は5年目を迎えました。私自身は訪問看護の経験は浅くまだまだ未熟です。そんな中でも病院勤務とは違ったやりがいや喜びが感じられ、充実した日々を送っています。

編集後記

最近是在宅でお看取りのご利用者様が増えています。ご本人が住み慣れた場所で、大切な方々に囲まれながら最期の時を迎える度に、かけがえのない瞬間に立ち会えることの尊さを感じています。

そわにえを通して、訪問看護の魅力やいろいろな方のご活躍をお伝えできればと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。

(オラロア訪問看護リハビリステーション新高円寺 渡邊)



東京都訪問看護ステーション協会は、都内で活動している訪問看護ステーションの訪問看護師たちを支援していきます。ご入会を心よりお待ちしております。

12月31日現在の会員施設数  
継続会員:510 新会員:134 合計:644

〒160-0023 東京都新宿区西新宿四丁目2番19号  
東京都看護協会会館 6階  
info@tokyohoukan-st.jp

経腸栄養剤(経口・経管両用)

薬価基準収載

イノラス<sup>®</sup> 配合経腸用液  
ENORAS<sup>®</sup> Liquid for Enteral Use



ヨーグルトフレーバー りんごフレーバー コーヒーフレーバー いちごフレーバー  
187.5mLパウチ

◇効能・効果、用法・用量、禁忌を含む使用上の注意等は、製品添付文書をご参照ください。

製造販売元 Oisuka アイエヌ大塚製薬株式会社 販売提携 大塚製薬株式会社 販売提携 株式会社大塚製薬工場 文献請求先及び問い合わせ先 株式会社大塚製薬工場 輸液DIセンター  
岩手県花巻市二枚橋第4地割3-5 東京都千代田区神田司町2-9 徳島県鳴門市撫養町立岩字芥原115 〒101-0048 東京都千代田区神田司町2-2 <'21.06作成>

since 1995 訪問看護ステーション業務ソフトといえば ライフウェア

ライフウェアは簡単操作で高機能!

医療・介護保険 レセプト対応	高齢者・難病・小児・ 精神各制度対応	スマホ・タブレット対応 (iOS/Android)
電子カルテ 機能完備	報告書・ 計画書等文書作成	厚生労働省 統計・集計対応

安心のサポート体制 オンラインヘルプデスク 現地対応操作説明

スマートフォンにも対応いたしました!

月額利用料(税別)  
業務ソフト PC1台: **12,000円**より  
スマホ・タブレット1ユーザ: **2,000円**  
※PC2台以上は別途お見積り。  
※導入時初期費用が別途かかります。

発売元 株式会社 ライフウェア TEL:03-6457-8798 FAX: 03-6457-8799  
東京都新宿区新宿2-15-24成田ビル5F www.lifeware-net.co.jp

ライフウェア 検索