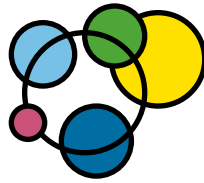


そわにえ
Soigner
第43号



「Soigner (ソワニエ)」とは、「世話をする・手当てする」という意味のフランス語です。

2022年7月20日発行

発行/一般社団法人 東京都訪問看護ステーション協会
〒160-0023 東京都新宿区西新宿四丁目2番19号
東京都看護協会会館 6階

TEL:03-5843-5930

FAX:03-5843-5932

info2022@tokyohoukan-st.jp

https://tokyohoukan-st.jp



INDEX/	診療報酬改定まとめ … ⑧
ぼん・くらーじゅ … ①	労働基準法などの改正 … ⑨
総会報告 … ②	将来ビジョン構想プロジェクト … ⑩
委員会活動 … ③	プラチナ訪問看護職員 … ⑪
ステーション紹介 … ⑥	編集後記他 … ⑫



虹の広場 (足立区)

日頃より看護学生および大学院生の実習では、多くの訪問看護ステーションに大変お世話になっております。現場での学びに勝るものはなく、学生は訪問先での看護師の実践を振り返り、その意味と価値を懸命に考えて言葉にしながらか自分のなかに落とし込んでいきます。このような学生の教育にお時間とご配慮をいただいていることに、心から感謝申し上げます。

実習で私が何より心躍るのは、学生が訪問先から戻ってきたときの興奮した表情です。興奮しながら訪問先での療養者の状況を生き活きと語り始めるのです。友人や親戚以外のお宅に訪問するという経験自体が少ない彼らにとって、まず、敷居をまたぐということが一大事となり、次に上がったのはいいけれど、どこに居ればいいのかわからないという状況に陥ります。当たり前なのですが1件1件異なった家族形態と環境で療養されていることが、学生にとっては新たな発見であり驚きであるといえます。病院から退院した後、疾病や障害を持ちながら生活し続ける実態を目の当たりにし、その事実を言葉に



東邦大学大学院看護学研究科
在宅看護学研究室

藤原 和美

その人となり語る
訪問看護師からの実習での学び

しながら「療養者さんはどうしていきたいのか(どのように生活をしていききたいのか)」

Bon Courage
ぼん・くらーじゅ

「私たち看護師に何を望んでいるのか」について考え始めます。その時、訪問看護師さんから語られる療養者とのこれまでの関わりが、その人への関心を高め、理解を深めてくれます。実習での経験と看護師の語りから、療養者を理解することは自分自身のこれまでの価値観では測れないことを実感し、認識し始めるように思います。

2020年(令和2年)10月30日に発出された「保健師助産師看護師学校養成指定規則の一部改正する省令の公布について」では、在宅看護学の対象を地域で生活する人々とし、地域における様々な場での看護の基礎を学ぶ科目であるとされました。「生活者」「様々な場での看護」として、科目名も「在宅看護論」から「地域・在宅看護論」と変更されました。今後、多様な価値観を受け止められ、誰もがともに暮らす地域共生社会を意識しながらの看護教育を進めていければと思います。

総会報告

令和3年度は、東京都訪問看護ステーション協会として、東京都の新型コロナウイルス感染症の委託事業を受け入れた影響もあり、会員数が少し増え、地区支部活動がやや活発になったように感じています。また、「東京都の訪問看護将来ビジョン～2025年にむけて～」を作成し、今後の課題がより明確になりました。

本ページには、令和4年度の活動方針と会員数の推移を掲載します。詳細については、送付された総会資料をお読みいただくようお願いいたします。本年度も一堂に会しての総会ではなく、総会資料の配布のみとなっております。

(なごみ訪問看護ステーション 葉山)

<令和4年度 事業計画> 今年度の活動方針

東京都訪問看護ステーション協会では、東京都の在宅医療を取り巻く現状を基礎データより分析し、訪問看護の実態を把握するためのアンケートを実施しました。これをもとに、東京都の訪問看護の課題を明確化し、2040年を見据えた「東京都の訪問看護将来ビジョン～2025年に向けて～」を作成しました。将来ビジョンとして3つのビジョン、目標、アクションプランを策定し、令和4年度からビジョ

ンに向けた具体的な取り組みを進めていきます。

新型コロナウイルス感染症の長期化により、訪問看護ステーションは、従来の医療・介護保険による事業だけでなく、行政をはじめ関係機関より新たな社会的役割が求められています。訪問看護の多様化に対応していくためにも、訪問看護師の人材を確保し、資質の向上に努め、地域住民に最も近い存在である訪問看護ステーションの視点を活かし、地域に密着した役割を広げ、地域共生社会の実現を目指します。

1 東京都の訪問看護ステーションの課題

- 1) 訪問看護師の高齢化に伴う人材不足
- 2) 訪問看護に求められるニーズの多様化
- 3) 社会が求める訪問看護の役割・機能の変化

2 東京都訪問看護ステーション協会の訪問看護将来ビジョン

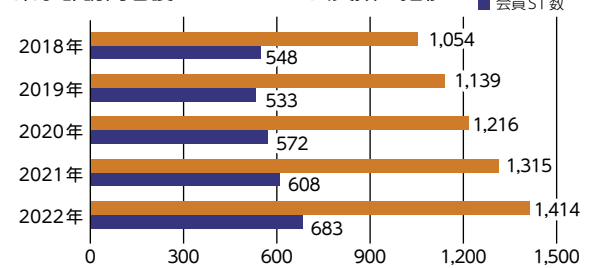
- 1) 訪問看護サービスの安定的供給を目的とした人材確保と定着
 - ・訪問看護師の雇用促進のための取り組み強化を図る
 - ・訪問看護師の働き方の改革を推進する
- 2) 訪問看護の資質の向上
 - ・訪問看護ステーションに従事する訪問看護師、セラピストの質の向上を行うために、体系的な研修を企画する
 - ・小児、難病、精神科、看取りなど専門的な研修を実施する
 - ・東京都訪問看護ステーション協会への入会率を上げ、キャリアラダーの普及を行う
 - ・地域のリソースを把握し、地域ごとの質の向上ができる

るような活動と交流を深める

3) 訪問看護の機能拡大

- ・地区支部ごとに地域課題を把握し、行政及び地域住民と顔の見える関係づくりを図る
- ・訪問看護師の機能、役割をアピールし、実施可能な方法を行政と共に考え地域活動につなげる
- ・行政の会議に積極的に参加し、訪問看護視点から情報を発信する

東京都訪問看護ステーション会員数の推移



ありそうでなかった 羽毛寝具メーカーのダウンマフラー

数量限定



豊富な5色展開

COLOR VARIATION



おかげさまで
昨年は完売しました!

コンパクト収納で
持ち運びラクラク!



※色は変更となる場合がございます

- ・触ってみたい!!
- ・説明が聞きたい!!
- ・使ってみよう!!

上記のようなご希望がございましたら
お電話または二次元コードを読み込み
お問い合わせフォームより
お申し込みください。
担当よりご案内いたします。



お気軽にご連絡
くださいませ!



東洋羽毛首都圏販売株式会社

TUK 東洋羽毛



0120-195-804

営業時間 9時～17時 (土日祝日除く)

羽毛：ダウ90%、フイバー10% 羽毛量：20g
生地：ポリエステル100% サイズ：長さ97cm×幅15cm

価格4,200円 (税込)

委員会活動

災害対策委員会

災害対策委員長 橋爪 健二
(健祐会訪問看護ステーション)

令和3年度は地震、風水害などの自然災害に対して、災害対策研修、災害訓練、災害時ネットワークシステム、災害対策マニュアルの作成といった取り組みに加えて、新型コロナウイルス感染症の自宅療養者に対する研修を行いました。本年度は、これまで紙媒体だった災害対策マニュアルを、管理者だけでなく、多くの訪問看護師が活用できるように内容を見直し、場所を選ばずに利用できるようにオンデマンド配信形式で作成しています。

災害ネットワークシステムについては、協会ホームページ内の会員マイページでの災害状況報告について、各災害による入力時期の基準が定まっていないこと、入力項目が抽象的なため何を記入していかかわりにくい、といった内容の課題について、改善していこうと考えています。また、収集した災害状況報告情報をそれぞれ皆様の市区町村でどのように活用するべきかを検討することで、実用性を高められるようにしていきます。

広報委員会

広報委員長 鈴木 典子
(うさぎ訪問看護ステーション)

広報委員会では東京都訪問看護ステーション協会の情報発信を積極的に実施しております。主に広報誌「そわにえ」を年2回発行していますが、今年度よりTwitterからも情報を発信しております。研修のお知らせをはじめ、看護学生や看護大学・専門学校に向けてインターシップコミュニケーション、協会の情報を発信していこうかと始めたばかりです。広報誌だけではなかなかタイムリーに情報発信ができない点を、SNSを活用することで、会員の皆様だけでなく、広く情報発信していきたいと思っております。協会ホームページにあるTwitterのQRコードを読み取っていただければ、個人の方たちにも随時情報が届くと思います。

今後も協会の活動を積極的に発信し、皆様のお役に立つ活動をしてまいります。

訪問看護推進委員会

訪問看護推進委員長 小暮 和歌子
(ふれあい訪問看護ステーション)

訪問看護推進委員会では、夏・春に看護学生向けのインターシップを開催しています。春は、就職活動が本格的に始まる新4年生に向けて3月19日、4月2日に開催しました。春休みは短い間しか行えませんが、7人の学生さんが参加してくれました。少しでも訪問看護師を目指した

という学生さんへの支援ができればと考えています。

今年度はもっとたくさんの学生さんに参加してもらえよう、たくさんの学校へのお知らせをしていきます。また、病院連携室との看々連携や、訪問看護に興味のある病院看護師向けの企画も検討中です。より多くの方が訪問看護師になり、仲間が増えていくことを願って頑張ります。



Zoomにて説明会・デモを実施中

ご希望の方は
以下までご連絡ください。

株式会社コミュニケーション・プランニング

03-5860-9777
受付時間 平日10:00~17:00

✉ xr_events@cpnet.co.jp
担当 XRカンパニー高野

委員会活動

研修委員会

研修委員長 岩本 大希
(ウィル訪問看護ステーション江戸川)

昨年度までの研修委員会では、「既存の研修をWEB」に置き換えていく1年間でした。具体的には、新人向けや災害、ラダーに関する事など、どの事業所にとっても普遍的で常に受講したいニーズのあるものはオンデマンド化し、それ以外

の開催についてはZoomセミナーを活用することで、遠方にも参加できるように取り組みました。

本年はそれらの既存のオンデマンド研修を継続しながら、「中堅向け実践のための研修」をテーマに構築しています。訪問看護の現場能力・実践能力に焦点を当てた研修、特に中堅以上のある程度技術のある看護師たちへのアドバンス内容の研修は、実はそこまで巷にまとまっていないこともあり、これからの東京都ではこれらの充実が重要になると考えているからです。

また、これからはさらにもう一歩進み、単なる講義WEB配信だけでなく、仮想空間でのトレーニングなど新しい方法も模索しながら研修機会を作っていきたいと考えています。

令和4年度研修会一覧 (COVID-19の状況により変更になる場合があります)



▶ オンデマンド研修

研修名	配信予定	配信期間	定員	参加費	申込方法	申込締切
新任訪問看護研修 きほんのき	4月～毎月	毎月15日～24日	50	会 員：11,000円 非会員：22,000円	申込フォーム	当月5日 まで
キャリアラダーを活用 しよう	配信中	令和5年3月まで	-	会 員：無料	会員はマイページから ご利用ください。	随時
				非会員：11,000円	申込フォーム	
災害対策について	配信中	令和5年3月まで	50	無料	申込不要ですので、会員、 非会員の方どなたでも ご利用ください。	随時

▶ 集合またはONLINE (予定)

研修名	配信予定	配信期間	定員	参加費	申込方法	申込締切
在宅における リンパ浮腫ケア	7月	10:00～16:00	60	会 員：11,000円 非会員：22,000円	申込フォーム	開催予定日 10日前
気持ちよく出すことを 叶える排便ケア	8月	10:00～16:00	60	会 員：11,000円 非会員：22,000円	申込フォーム	開催予定日 10日前
実習指導者研修	9月	10:00～16:00	60	会 員：11,000円 非会員：22,000円	申込フォーム	開催予定日 10日前
倫理研修	10月	10:00～16:00	60	会 員：11,000円 非会員：22,000円	申込フォーム (準備中)	開催予定日 10日前
認知症ケア	11月	10:00～16:00	60	会 員：11,000円 非会員：22,000円	申込フォーム (準備中)	開催予定日 10日前
パーキンソン病ケア	12月	10:00～16:00	60	会 員：11,000円 非会員：22,000円	申込フォーム (準備中)	開催予定日 10日前
嚥下、栄養ケア	1月	10:00～16:00	60	会 員：11,000円 非会員：22,000円	申込フォーム (準備中)	開催予定日 10日前
家族支援	2月	10:00～16:00	60	会 員：11,000円 非会員：22,000円	申込フォーム (準備中)	開催予定日 10日前
看取り期の コミュニケーションスキル	3月	10:00～16:00	60	会 員：11,000円 非会員：22,000円	申込フォーム (準備中)	開催予定日 10日前

▶ 精神科訪問看護研修～基礎編～オンデマンド併用 (各々独立した研修会です)

研修名	配信実施期間	集合またはONLINE	定員	参加費	申込方法	申込締切
精神科訪問看護研修 第2回	8月1日～31日	9月24日	60	会 員：15,000円 非会員：25,000円	申込書と事例レポート を事務局に郵送	7月20日

委員会活動

地区支部委員会

地区支部委員（北多摩ブロック委員長）
篠原 かおる
(訪問看護ステーション・青い空)

コロナ禍でも地区支部ではオンラインなどを活用しながら、各支部で様々な活動が行われていました。昨夏、第5波による自宅療養者が増加し、“新型コロナウイルス感染症への訪問看護委託事業”が始まったのを機に、8月と9月に3度オンラインで全体会を行いました。

今年度は、より積極的に活動できるよう全体会を早めに設定し、ブロック活動から地区支部活動に変更した目的を再認識しながら、各支部が地域の実情に合わせて、方向性と役割を確認し、活動できるよう支援したいと考えます。

地区支部委員一覧

地区	委員長氏名	ステーション名	電話	住所
第1ブロック 中央（千代田区、中央区、港区、文京区、台東区）				
港区	水野 広子	訪問看護ステーションおりおん	03-5772-8675	〒107-0061 港区北青山1-2-18 大富外苑コープ6F
文京区	阿部 智子	訪問看護ステーションけせら	03-3815-1170	〒113-0033 文京区本郷3-15-2-201 本郷二村ビル
台東区	天木 弘子	上野訪問看護ステーション	03-3833-8595	〒110-0015 台東区東上野3-22-9
千代田区	三井 由美子	みつい訪問看護ステーション	03-5215-1507	〒102-0072 千代田区飯田橋1-8-9 ニューシティハイツ飯田橋7階
中央区	佐々木 佳子	聖路加国際病院訪問看護ステーション	03-5550-7042	〒104-0044 中央区明石町1-24 6階
第2ブロック 城南（品川区、大田区）				
大田区	田中 千賀子	田園調布医師会立訪問看護ステーション	03-3728-7600	〒145-0061 大田区石川町2-7-1
品川区	丸山 祐富子	ソフィアメディ訪問看護ステーション小山	03-5749-1657	〒142-0062 品川区小山7-10-1 ロワール洗足102
第3ブロック 城西南（目黒区、世田谷区、渋谷区）				
世田谷区	今井 めぐみ	訪問看護ステーションけやき	03-5450-8806	〒154-0017 世田谷区世田谷1-23-2
渋谷区	高橋 洋子	おもて参道訪問看護ステーション	03-3486-4161	〒150-0001 渋谷区神宮前5-9-9
目黒区	丸田 恵子	訪問看護ステーションSTORY学芸大学	03-6452-3539	〒153-0065 目黒区中町2-31-10
第4ブロック 城西（新宿区、中野区、杉並区）				
新宿区	服部 絵美	白十字訪問看護ステーション	03-3268-1815	〒162-0842 新宿区区市谷砂土原町2-7 ディアコート砂土原204
杉並区	猪瀬 和美	りんご訪問看護ステーション	03-6454-7990	〒167-0035 杉並区今川2-24-1 カリフォル今川1-104
中野区	遠藤 貴栄	中野区医師会訪問看護ステーション	03-3384-1480	〒164-8558 中野区中野2-27-17
第5ブロック 城北（豊島区、北区、板橋区、練馬区）				
豊島区	村崎 佳代子	本町訪問看護ステーション	03-3985-7882	〒170-0011 豊島区池袋本町3-22-5
北区	小暮 和歌子	ふれあい訪問看護ステーション	03-3911-3000	〒114-0004 北区堀船3-31-15 東京ふれあい生協ビル2F
練馬区	土屋 清美	つむぐ訪問看護ステーション	03-6913-2695	〒177-0041 練馬区石神井町6-26-21-102号
板橋区	森口 美智子	陽だまり訪問看護リハビリステーションときわ台	03-6279-8735	〒174-0046 板橋区常盤台1-5-10 平田ビル2階
第6ブロック 城東北（荒川区、足立区、葛飾区）				
葛飾区	高木 ますみ	むつみ訪問看護ステーション	03-3692-2526	〒124-0025 葛飾区西新小岩3-15-10
荒川区	菅谷 真理	訪問看護ステーションみどり	03-3892-0106	〒116-0001 荒川区町屋4-1-16
足立区	羽田 雅代	かもめ訪問看護ステーション	03-5681-0993	〒123-0851 足立区関原3-37-22
第7ブロック 城東（墨田区、江東区、江戸川区）				
江東区	黒木 康平	ボンズシップ訪問看護リハビリステーション	03-5633-7290	〒135-0016 江東区東陽3-10-5 丸半ビル3F
江戸川区	葉山 香里	なごみ訪問看護ステーション	03-5668-7158	〒133-0056 江戸川区南小岩8-17-4 ラメール吉崎101
墨田区	椎名 美恵子	訪問看護ステーションみけ	03-3626-2317	〒131-0033 墨田区向島2-10-5 1階
第8ブロック 西多摩（青梅市、福生市、羽村市、あきる野市、瑞穂町、日の出町、檜原村、奥多摩町）				
青梅市	笹田 和代	訪問看護ステーションあん	042-88-2517	〒198-0052 青梅市新町5-36-11 シーグリーン102
福生市・羽村市	佐藤 涼子	訪問看護ステーションファミール	042-555-8900	〒205-0022 羽村市双葉町1-1-15
あきる野市・西多摩郡	渡辺 美奈	ハハナ訪問看護リハビリステーション	042-533-2150	〒197-0804 あきる野市秋川6-5-11 牧ビル1F
第9ブロック 南多摩（八王子市、町田市、日野市、多摩市、稲城市）				
町田市	刑部 登志子	ざらら訪問看護ステーション	042-794-2255	〒194-0027 町田市木曾西4-35-41
稲城市	高田 知美	稲城訪問看護ステーションほほえみ	042-377-8806	〒206-0802 稲城市東長沼3106-3 オークプラザ4-D
八王子市	榎本 智子	城山訪問看護ステーション	042-664-2161	〒193-0826 八王子市元八王子町2-1162-1
日野市・多摩市	山口 典子	山の上ナースステーション	042-599-8867	〒191-0041 日野市南平7-2-14
第10ブロック 北多摩西（立川市、昭島市、国分寺市、国立市、東大和市、武蔵村山市）				
立川市	原子 英樹	訪問看護ステーション卵	042-540-6551	〒190-0011 立川市高松町1-17-20 粕谷ビル2階
昭島市	福田 安伊子	訪問看護ステーション卵サテライト	042-519-2733	〒196-0022 昭島市中神町1176-32 HIMビル4階
東大和市	篠原 かおる	訪問看護ステーション青い空	042-590-1905	〒207-0016 東大和市仲原3-14-13
国分寺市	池田 由紀子	浴光訪問看護ステーション	042-313-7767	〒185 0014 国分寺市東恋ヶ窪4-2-2
国立市	村本 早都子	セコム国立訪問看護ステーション	042-580-6761	〒186-0004 国立市中1-11-48 プレシア国立102
武蔵村山市	與那城 節子	訪問看護ステーションゆいまーる	042-506-8641	〒208-0022 武蔵村山市榎3丁目51番地2 サウスウインド1階
第11ブロック 北多摩南（武蔵野市、三鷹市、府中市、調布市、小金井市、狛江市）				
三鷹市	石橋 佳代子	野村訪問看護ステーション	0422-47-5401	〒181-8503 三鷹市下連雀8-3-6
調布市・狛江市	伊藤 文子	訪問看護ステーション あんあん	042-430-0850	〒182-0033 調布市富士見町4-24-41
調布市・狛江市	佐久本 和香	東山訪問看護ステーション	042-481-5626	〒182-0026 調布市小島町2-32-17 4階
府中市・小金井市	榎本 美由貴	わぞら 街なかナースステーション	042-302-3737	〒183-0042 府中市武蔵台1-30-3 コーポ白樺202
武蔵野市	富樫 明美	にじいろナースステーション	0422-27-2878	〒180-0001 武蔵野市吉祥寺北町1-18-1 第一雅マンション202
第12ブロック 北多摩北（小平市、東村山市、西東京市、清瀬市、東久留米市）				
東村山市	佐野 みゆき	訪問看護ステーションはぎやま	042-396-7700	〒189-0013 東村山市栄町2-10-51 NSビル107 2F
西東京市	清水 紗重子	あすなろ訪問看護ステーション西東京	042-467-1700	〒188-0011 西東京市田無町4-19-8 1階A
東久留米市	中島 朋子	東久留米白十字訪問看護ステーション	042-470-7477	〒203-0053 東久留米市本町2-2-5 本町ビル1F
清瀬市	下田 洋子	複十字訪問看護ステーション	042-491-9208	〒204-8522 清瀬市松山3-1-24
小平市	高橋 和代	一橋病院訪問看護ステーション	042-343-2022	〒187-0045 小平市学園西町1-18-10 セドナー橋101

訪問看護ステーション あゆみえん

訪 問 看 護

ダ ー ツ の

こんにちは、訪問看護ステーションあゆみえんです。当ステーションは、地域の方々に「訪問看護ステーション」を知っていただき、気軽に相談していただくことを目的に、平成9年に羽村市の商業施設内に開設しました。何度かの移転後、現在は母体である特別老人ホームあゆみえんの施設内に事務所を移し、居宅介護支援事業所、訪問介護事務所、ショートステイやデイサービスと連携し、シームレスで円滑なサービスを行っています。

ステーションのある青梅市は東京都西多摩に位置し、東京とは思えないほど緑豊かな環境です。軽自動車で移動しながらカッコや鶯の声を聞き、四季を感じる訪問はとても気持ちが良いです。冬は施設の屋上からも富士山が望めます。記録に使うタブレットで季節の花や風景を撮り、ご利用者様にご覧いただくこともあります。

利用者は13歳から94歳、介護保険制度の方から難病・障害・精神疾患まで多岐に渡ります。スタッフは全員が精神科訪問看護基本療養費算定要件研修を修了し、様々な疾患の方に関わっています。

コロナ禍で面会制限があり、自宅で看取りたいと施設や病院から自宅に戻られる方も多く、入院中の家族指導が難しいため、退院後の関わりがとて重要になっていると感じます。余命1ヶ月と宣告を受け自宅に戻り、ご主人が7ヶ月間介護して看取りに至った方、退院した日に看取りとなった方もいました。難病で人工呼吸器を付けながらもパソコンなどの趣味を楽しみ日々を送ってられる方もいらっしゃいます。家で過ごす時間の大切さ、家族が関わり、看取りまで出来るよう支える役割をしみじみと実感します。

ステーションは在宅事業部所長がそれぞれの事業の調整や相談、支援をしており、訪問看護部門は看護師7人、事務員1人の8人チームです。経験豊富なスタッフが多く、最長18年、最短でも3年と定着率の良い職場です。より良い看護ケアを実現するため意見を出し合い、試行錯誤しながらチャレンジを繰り返しています。ご利用者様から教わることも多く、日々進化するステーションを目指しています。これからも安心して生活を継続できるよう、感染対策を徹底し、笑顔で訪問を提供していきます。



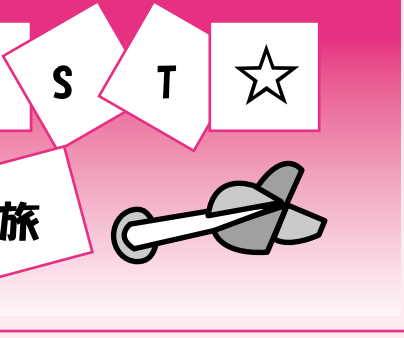
利用者さんと散歩に出かけた際に撮影した青梅の自然
近くには「マムシに注意」の看板も……



社会福祉法人 徳心会
訪問看護ステーション あゆみえん

管理者 鈴木 薫

〒198-0024 東京都青梅市新町9丁目2153番地3
TEL:0428-30-5556 FAX:0428-30-7334
<https://tokushinkai.jp/facilities/ayumien/station/>



vol
66

メディカルライナーズ 訪問看護ステーション

こんにちは。豊島区東池袋にあります、メディカルライナーズ訪問看護ステーションです。池袋を中心に、おばあちゃんの原宿と呼ばれる巣鴨や、緑豊かで格調ある目白、ソメイヨシノ発祥の地・駒込など、様々な顔を持っている豊島区ですが、以前には23区で唯一、消滅可能性都市に指定された経緯もあり、将来を見据えた魅力的な街づくりの対策が行われている街でもあります。

その中で当ステーションは2013年に開業し、「在宅でも専門的なケアの実践を」という理念のもと、地域専門職として地域ケアに従事し、訪問看護を通して、地域やそこに暮らす人々の暮らしをリデザインしていく。そういった地域の核となるステーション運営を心掛けています。



おばあちゃんの原宿の
巣鴨地藏通り商店街



事業所内の様子

ステーションの特徴は、なんといっても多職種協働が円滑に図れていることだと自負しています。訪問看護事業所はどうしても看護職、リハビリ職のどちらかに偏ってしまうイメージがありますが、当ステーションは看護職員10名、リハビリ職員10名とバランスの取れた人員配置をしており（今後は6：4にしていこうと予定ですが……）、また、職員の年齢層も幅があるため事業所内はいつも和気あいあいとした雰囲気になっています。お互いの専門性を尊重しながら、対象者の課題解決に向けたディスカッションでは時に熱く語りあう光景もよく見られます。また、「フィジカルアセスメントを看護に繋げる」を強みとして、看護実践で不可欠なアセスメント過程を深め、日々のケアを明確化していくことを大切にしています。

最近では在院日数の減少から、治療後早期に退院される方の訪問看護を依頼されるケースも多く、退院直後のケアの重要性をひしひしと感ずることが多いです。そのため、退院後早期に集中的なケア展開や生活環境の再編提案などがスムーズに行えるよう、短期集中ケアチームを事業所内で創設していくことを近々の目標に掲げています。

2019年には隣の板橋区にサテライト事業所を開業し、今年5月より在宅介護支援事業所を併設いたしました。今後も地域に住む方々の多種多様な想いに寄り添い、目的・目標を共有しながら訪問看護事業を継続していけるように努めていきます。



豊島事業所のスタッフ

普段の訪問は自転車で快走です!!



メディカルライナーズ株式会社
メディカルライナーズ訪問看護ステーション

管理者 島袋 界智

〒170-0013 東京都豊島区東池袋5-41-18 パーシモン1階
TEL:03-6912-6752 <https://m-houkan.com/>

令和4年度診療報酬改定まとめ

赤字=改定、新設、変更点

24時間対応体制

複数のステーションによる24時間対応体制の見直し

- ・特別地域
- ・医療資源の少ない地域
- ・業務計画を策定し、災害等に備えた地域のネットワークに参画している

業務継続 (BCP)

業務計画を策定し、研修、訓練 (シミュレーション) 実施の義務化

訪問看護指示書

理学療法士等が行う訪問看護記載欄の見直し
職種、1日あたり () 分を週 () 回

専門性の高い看護師

特定行為研修の追加

- ・褥瘡ケアに係る専門の研修
- ・特定行為研修 (創傷管理関連) ※1

※1 特定行為: 気管カニューレの交換、胃ろうカテーテル交換、腸ろうカテーテル交換、胃ろうボタンの交換、膀胱ろうカテーテルの交換、褥瘡又は慢性創傷の治療における血流のない壊死組織の除去、創傷に対する陰圧閉鎖療法、持続点滴中の高カロリー輸液の投与量の調整、脱水症状に対する輸液による補正

機能強化型訪問看護療養費

I 12,530円 ⇒ 12,830円
II 9,500円 ⇒ 9,800円

【追加要件】

- ※人材育成のための研修等の実施
- ※地域の医療機関やステーション又は住民に対し、訪問看護に関する情報提供又は相談に応じている
- ・専門の研修を受けた看護師の配置 (望ましい)

訪問看護情報提供療養費 I

情報提供先: 市町村、都道府県、
指定特定相談支援事業者、指定障害児童相談支援事業者
算定対象: ①別表7 ②別表8 ③精神障害を有する者又は家族
④18歳未満の児童

訪問看護情報提供療養費 II

情報提供先: 保育所等、幼稚園、小学校、中学校、高等学校、義務教育校、
中等教育学校、特別支援学校、高等専門学校、専修学校
算定対象: ①18歳未満の超重症児又は準重症児
②18歳未満の別表7
③18歳未満の別表8

令和4年度診療報酬改定はコロナ禍で初めての改定です。新型コロナウイルスの感染拡大の影響への対応と共に、訪問看護に関連した内容を抜粋して紹介いたします。

複数名訪問看護加算

		イ.別表7 ロ.別表8 ハ.特指示	二.暴力行為、 迷惑行為、 破壊行為等が 認められる	ホ.身体的理由による一人 看護師の処置 が困難	ヘ.利用の 状況等判断 してイ~ホ に準ずる
イ.看護師等	4,500円(週1回)	○	○	×	×
ロ.准看護師	3,800円(週1回)	○	○	×	×
ハ.その他職員	3,000円(週3回)	×	○	○	○
二.その他職員	1回 3,000円 2回 6,000円 3回以上 10,000円	○	×	×	×

専門管理加算

専門の研修を受けた看護師による訪問看護の実施 (計画的な管理含む)

・2,500円

【算定対象】

- ◆緩和ケア、褥瘡ケア又は人工肛門ケア及び人工膀胱ケアに係る専門の研修を受けた看護師
- ◆特定行為研修を終了した看護師
※医療機関が手続加算を算定する利用者

退院支援指導加算

退院日当日に療養上必要な指導を行った場合 (基本療養費と管理費算定不可)

・6,000円

・8,400円 (90分以上)

※15歳未満の超重症児又は準重症児

※別表8

※特指示 (精神含む)

訪問看護ターミナルケア療養費

死亡日及び死亡日前14日以内に、2回以上のターミナルケアを行った場合 (退院支援指導を行った日を含む)

※退院支援指導 (退院日当日) にターミナルケアを行っていること

遠隔死亡診断補助加算

医師がICTを活用した在宅の看取りを行い、その補助を行った場合

・1,500円

※情報通信機器を用いた在宅での看取りに係る研修を受けた看護師

※医療機関が死亡診断加算を算定していること

新型コロナウイルス感染症に係る加算

R4.5.10現在

	加算	金額 (円)	算定要件	算定対象
〔医療保険〕	特別管理加算	2,500/月	主治医から必要性の指示を受け、必要な感染予防対策を講じて訪問した場合	・他に特別管理加算との併算不可 ・感染予防対策の記録 ・レセプト心身の状態に「新型コロナウイルス感染症の対応であること」を記載
	訪問看護管理療養費	3,000/日	利用者の要望により、電話等で病状確認や療養指導を行った場合	・主治医に連絡をし指示を受ける ・当該月に1日以上訪問看護を提供していること
	長時間訪問看護加算	5,200/日	自宅療養を行っている者に対して、主治医の指示に基づき訪問をした場合	※長時間精神科訪問看護加算も同様 ※通常の長時間訪問看護加算との併算不可 ※定期訪問 (既存利用者) 可
		15,600/日	上記要件と同様で緊急訪問の場合のみ (定期訪問は不可)	
	緊急訪問看護加算	2,650/日	自宅療養を行っている者に対して、主治医の指示に基づき緊急訪問をした場合	※24時間対応の診療所 (在宅支援診療所等) 以外の医療機関でも算定可
	特別訪問看護指示書		自宅療養者に対し、14日を超えて週4日以上頻回な訪問が必要な場合は、2回交付可	
重要事項等の説明や同意		後日郵送等での対応可		
レセプト		療養中の期間の訪問に対してのみ公費請求可 (自己負担なし)	※償還払い可 (自分で後日申請)	

〔介護保険〕	20分未満の訪問看護	感染症が疑われる場合のリスク低減のための訪問看護 利用者からの要請で訪問ができない場合、電話での病状確認や療養上の指導を行うことができる	計画訪問でも最低限必要な看護の提供をすれば算定可 ・当該月に1日以上訪問看護を提供している ・主治医からの指示と状況報告を記録する ・利用者との同意と電話の対応内容を記録する
--------	------------	---	--

※特別訪問看護指示書を交付してもらい、医療保険に切り替えられる
※Zoom等を使用し、退院共同指導や担当者会議等を行うことができる

令和4年版労働基準法などの改正 ～新たな勤怠管理～

労働基準法をはじめとする勤怠管理に関連した法律は度々改正されるため、順次対応する必要があります。皆さんの職場でも就業規則の改定が行なわれたのではないのでしょうか。2022年施行の労務に関する主な法改正について、主なものを挙げてみました。

①【令和4年4月施行】 パワハラ防止法（中小企業）

パワハラ防止法（労働施策総合推進法）が中小企業にも適用（令和4年4月1日）

法的に明確化されたパワハラ基準に基づく具体的な防止措置への取り組みが義務づけられます。

②【令和4年4月施行】 育児介護休業法

育児休業を取得しやすい雇用環境の整備

有期雇用労働者の育休取得要件の緩和（「引き続き雇用された期間が1年以上」の要件が撤廃）、ただし労使協定で別段の定めがある場合は育児休業・介護休業の取得を認めないようにすることも可能

③【令和4年10月施行】 育児介護休業法

産後パパ休暇の創設、育児休業を2回に分けて分割取得が可能になり、開始時期も1歳時点のみでなく柔軟化

④【令和4年10月施行】 社会保険適用拡大

従業員数101人以上500人までの企業に対し一定の条件を満たすパート社員を社会保険に加入させることが義務づけられるが算定方法がある。

- ✓ 週の所定労働時間が20時間以上30時間未満
- ✓ 月額賃金が8.8万円以上
- ✓ 2ヵ月を超える雇用の見込みがある
- ✓ 学生ではない

⑤【令和4年10月施行】 安全運転管理者の業務拡大

社用車を運転する場合はアルコール検知器でのチェック

その他、【令和4年4月施行】 女性活躍推進法の改正、【令和4年4月施行】 個人情報保護法の改正によるペナルティの強化があります。

ザックリしたまとめですが、各訪問看護事業所においても必要な改正です。「ホワイトな事業所」であるため医療・介護保険の改定だけでなく、労働基準法改定に対しても注意し、事業運営をしていく必要

があります。詳しくはネットで色々と情報が集められますので、この機会に調べてみてはいかがでしょうか。

(株式会社円グループ 原子)

経腸栄養剤(経口・経管両用)

薬価基準収載

イノラス[®] 配合経腸用液

ENORAS[®] Liquid for Enteral Use

◇効能・効果、用法・用量、禁忌を含む使用上の注意等は、製品添付文書をご参照ください。



ヨーグルトフレーバー



りんごフレーバー



コーヒーフレーバー



いちごフレーバー

187.5mLパウチ



製造販売元

イーエヌ大塚製薬株式会社

岩手県花巻市二枚橋第4地割3-5

販売提携

大塚製薬株式会社

東京都千代田区神田司町2-9

販売提携

株式会社大塚製薬工場

徳島県鳴門市撫養町立岩字芥原115

文献請求先及び問い合わせ先

株式会社大塚製薬工場 輸液DIセンター

〒101-0048 東京都千代田区神田司町2-2 <'21.06作成>

訪問看護将来ビジョン構想プロジェクト

「東京都の訪問看護将来ビジョン～2025年に向けて～」を作成

東京都訪問看護ステーション協会では、2019年度に「訪問看護将来ビジョン構想プロジェクト」を発足し、東京都の2040年を見据え、訪問看護の現状と課題の明確化や将来ビジョンについて検討を重ねてきました。

今回、都内の訪問看護ステーションが取り組む課題を示す指針として「東京都の訪問看護将来ビジョン～2025年に向けて～」を作成しました。東京都の基礎データと2020年度に東京都訪問看護ステーション協会会員に実施したアンケートをもとに、現状と課題を分析し、3つのビジョンを掲げ、それぞれに目標とアクションプランを示しています。

アンケート結果から、訪問看護師定着に向けた取り組み、事業継続に関する取り組み、教育に関する取

組みなど、実際の現場の状況が明らかになりました。現場の声をもとに委員会で熱い議論を重ね、今後、私たちが取り組んでいかなければならない、新たな視点を導き出しました。まさに、訪問看護の現状に即した内容となっています。

更に、2022年度は、東京都訪問看護ステーション協会の各委員会が、「東京都の訪問看護将来ビジョン」に向け具体的に取り組めるよう、各委員会が担う役割を明確にしました。

今後、訪問看護将来ビジョン構想プロジェクトでは、アクションプランの進捗管理ならびに目標の到達度を評価し、次年度の東京都訪問看護ステーション協会の事業計画につなげていきます。

(一般社団法人池袋本町訪問看護ステーション 村崎)

東京都訪問看護ステーション協会の訪問看護将来ビジョンと目標

1

訪問看護サービスの安定的供給を目的とした人材確保と定着

【目標】

1. 東京都内の訪問看護師が、新規に年500人程度雇用されることを目指し、支援する。
2. 訪問看護師が定着できる、働き続けたい訪問看護ステーションづくりを支援する。
3. 訪問看護ステーションの継続的な運営ができるように、管理者と管理者候補育成ができる。

2

訪問看護の資質の向上

【目標】

1. 小児、難病、精神科、看取りなど専門的な看護の実践力を向上させ、療養者の生活の質を上げられる。
2. 訪問看護ステーションに従事する管理者や、訪問看護師、セラピストが相互に学び合える環境を整え、質の向上を図る。
3. 人材を育成するために、一体的な質の向上ができるキャリアラダーの普及率をあげ、看護の質の見える化を促進する。
4. 訪問看護師経験の浅い管理者の育成を図る。

3

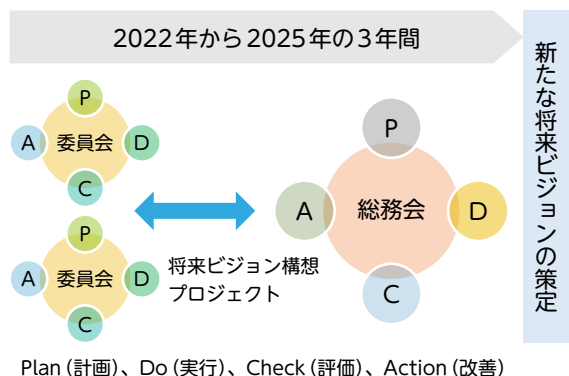
訪問看護の機能拡大

【目標】

1. 地域共生社会構築に向け、地域の保健福祉医療事業に訪問看護ステーションが積極的に関わり責任を持った役割を担う。
2. 訪問看護利用者だけでなく、広く東京都民の暮らしを支えるための活動の充実を図る。

※「東京都の訪問看護将来ビジョン～2025年に向けて～」はHPで公開し、会員に配布予定です。

進捗管理とフォローアップのイメージ



プラチナ訪問看護職員

定年退職前後の働く看護職員をプラチナナースと呼びます。今や、働く看護職員の9人に1人は60歳以上が占めています。

超少子高齢化社会を迎え、看護職の需要が一層高まる中で、人員確保の1番の近道は、今働いているプラチナナースに少しでも長く働き続けてもらうことだといわれています。そんな中で当事業所ではプラチナナースを採用していません。その理由としては、日々自転車で訪問するため体力面に不安がある、タブレットやPC操作に不慣れな印象、人によっては柔軟性が

なく自己主張が強いイメージがあるからなどです。つまり双方にとってのメリットがなかなか見いだせないというのが現状です。

そこで訪問看護の世界で実際働くプラチナナースの現状や採用する際のポイント、プラチナナースの活かし方など、各事業所での現状や課題などを知りたいと思いました。

(オラロア訪問看護リハビリステーション新高円寺 渡邊)



1

当ステーションは現在、プラチナナース世代のみです。50代で公立病院を退職して入職した看護師も働いております。自分が今まで働いてきた臨床での経験を活かせる分野の訪問であれば、全く問題ないと思います。

ただ、体力を使う仕事なので一日の訪問件数はゆとりを持った方が良く、できるなら週休3日くらいの働き方が良いのでは？と考えています。週休3日であれば、65歳定年でも、余裕で働けるでしょう！

(なごみ訪問看護ステーション 葉山)

2

【プラチナ訪問看護職員の役割り】

- ・精神科訪問看護においては、落ち着いた対応が可能なが多いため、利用者と事業所の双方において訪問の安心感がある。
- ・業務連絡や電話対応は確実に実施可能であるため、訪問以外の業務を任せることができる。

【プラチナ訪問看護職員の課題】

- ・複雑な処置や体力の負担が大きい業務を免除せざるを得ない。
- ・時間外勤務や緊急時訪問看護を免除せざるを得ない。

(株式会社ライフケアサービスセンター
訪問看護ステーション 高木)

3

私たちの法人では、職員採用の際のポイントは、対象となる利用者のことを考えると、幅広い年齢と経験の方が良いと考えています。利用者のニーズも様々で、年配のスタッフや、子育て経験のあるスタッフ、年が近いスタッフやゲームに詳しいスタッフ、男性・女性スタッフなど幅の広い選択肢が必要とされます。可能な限りは希望に沿った形でサービスを提供したいと考えますので、相性も考えながら訪問看護を行うという

ことを、事業所の強みとしていければと思います。

一方、事業所運営を考えると、経験があるスタッフはそれなりの給与も必要で、体力的な問題など、常にバランスを考えながらの職員採用になります。また、世の中の流れは定年の延長も求められ、経験の豊富な看護師で体力的な問題も感じさせない方もたくさんいます。年齢だけで採用を決めるわけにはいかないという現状であると思います。(株式会社円グループ 原子)

皆様のご意見を伺っていくつかの気づきがありました。それは、プラチナナースのマイナス面にばかり目を向けていたこと、また多様な働き方が想像できていなかったということです。利用者のニーズも多様化している中で、経験や知識が豊富なプラチナナースは柔軟に対応できるという面で即戦力になれることや、後進の育成・相談役、マンパワー不足時のバックアップなど多様な役割があることが理解できました。そのようなプラチナナースの強みを生かしなが

ら安心して働いていただくために、働き方を選択できるような方策や体制整備が必要なのだと思います。一方でプラチナ世代の方々においては、これまでの経験に固執することなく若い世代の意見を尊重し、新たなステージでしなやかに働き続けていただきたいと思っています。

当事業所でも意欲や能力があるプラチナナースに選ばれる職場づくりの一步を踏み出したいと思いました。(渡邊)

令和4年3月21日をもって、まん延防止等重点措置が終了し、徐々に日常生活が戻ってきているなあと感じるが増えてきました。

例えば、通勤です。私は都内の数ステーションを往來することもあって、多くの鉄道を利用します。徐々に電車内の混雑率が増加していることを体験しますが、乗車しているほとんどの方々はマスクを着用し、会話を控えています。日本人は秩序を守るなあと改めて感じます。

店の前では消毒器や非接触型の体温計などが設置され、大半の方はこれらを遵守し、店内に入場します。子供たちが率先している姿もよく見ます。このような様式がこれからも続くのか、いつか終了するのかわかりませんが、秩序を守り、清潔を重んじる私たち日本の社会は感染予防と共存していくのではないかと思います。21世紀の医療は予防が重要だと言われております。その意味でも、感染予防は重要なのだと思います。

(スターク訪問看護ステーション 中村)



鉄道を安心してご利用いただくための
お客様への3つのお願い

1. マスクを着用し、会話は控えめに
Please wear a mask and refrain from talking while riding the train.
会話を控えて、マスクを着用し、会話を控えてください。

2. 車内換気へのご理解・ご協力
換気装置や換気扇、窓のドア開放、車窓開放により、車内換気を促進しております。
Please refrain from using umbrellas, air conditioning and opening doors and windows.
傘、エアコン、窓のドア開放、車窓開放を控えてください。

3. 混雑を避けた時間帯・車両でのご利用を
プラットフォーム、乗車出発前へのご利用をお願いします。
Please board during nonpeak hours by utilizing the designated cars.
混雑を避けた時間帯・車両でのご利用をお願いします。

新型コロナウイルスの感染拡大防止に理解とご協力を願います
Thank you for your cooperation in helping to stop the spread of COVID-19.

〒160-0023 東京都新宿区西新宿四丁目2番19号
東京都看護協会会館 6階
info2022@tokyohoukan-st.jp

今回のそわにえは、プラチナ訪問看護職員についての特集でした。



ちょうどこの記事を考えていたときに、偶然YouTubeで「仕事がある限り働き続ける97歳の看護師の生き方」という配信に会い釘付けになりました。19歳で太平洋戦争中に看護要員として働き始め、現在も施設で週2回勤務を続けている看護師の動画です。その仕事の様子に違和感はなく、安心感さえ感じました。この動画を見ながら、プラチナの上はどのような名称が適当か、と真剣に考えながら大先輩の働き方に胸が熱くなりました。



今年でマスクをつけた3度目の夏を迎えますが、一緒に精進しましょう。

(株式会社ライフケアサービスセンター
訪問看護ステーション 高木)

東京都訪問看護ステーション協会は、都内で活動している訪問看護ステーションの訪問看護師たちを支援していきます。ご入会を心よりお待ちしております。

6月30日現在の会員施設数
継続会員:590 新会員:52 合計:642

since 1995

訪問看護ステーション業務ソフトといえば

lifeware

ライフウェアは簡単操作で高機能！

医療・介護保険 レセプト対応	高齢者・難病・小児・ 精神各制度対応	スマホ・タブレット対応 (iOS/Android)
電子カルテ 機能完備	報告書・ 計画書等文書作成	厚生労働省 統計・集計対応

安心のサポート体制 オンラインヘルプデスク 現地対応操作説明

スマートフォンにも
対応いたしました！



月額利用料(税別)

業務ソフト PC1台: **12,000円**より
スマホ・タブレット1ユーザ: **2,000円**

※PC2台以上は別途お見積り。
※導入時初期費用が別途かかります。



株式会社 **ライフウェア** TEL:03-6457-8798

東京都新宿区新宿2-15-24成田ビル5F
www.lifeware-net.co.jp

ライフウェア

管理者 事務員 看護師 経営層

役割に応じてだれでも**自分仕様**に変えられる、**新発想の電子カルテ**。

こんなシステムがほしかった
●ほしい情報まで最短ルート！
●レセプトが自動的に！
だから**誰もが使いやすい**。
だから**生産性が上がる**。



自分仕様。

画面を自由に変えられるから誰でもサクサク使いやすい！

サツと共有！

チーム状況を可視化！
無駄なく無難なく効率UP

レセプトが自動でできる！

実績入力なしで漏れなく正確



進化した **新しいiBow!**

お問い合わせ **0120-49-0333**
9時～22時(平日18時以降と土日祝は用件受付のみ)

資料請求・無料デモンストレーション

訪問看護 iBow

